

HUSAVISEN

PLEJECENTER TREKRONER SEPTEMBER 2024



Læs på side 10 om besøg af
Harley Davidson

Læs på side 6 om ture til
sommerhus i uge 33

www.plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook Plejecenter Trekroner

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41
4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Besøg af Harley Davidson motorcykler	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger- og Pårørenderådet.....	5
Koncert med Sangskatten.....	6
Ture til Sankt Hans med frivillige	7
Billeder fra juli og august.....	8 - 9
Kiosk på besøg	10
Banko på etagerne.....	11
Fødselsdage	12
Hvem har vi taget afsked med	13
Aftenmenu i juli og august.....	14 - 15
Aktivitetskalender for juli og august	16 - 20

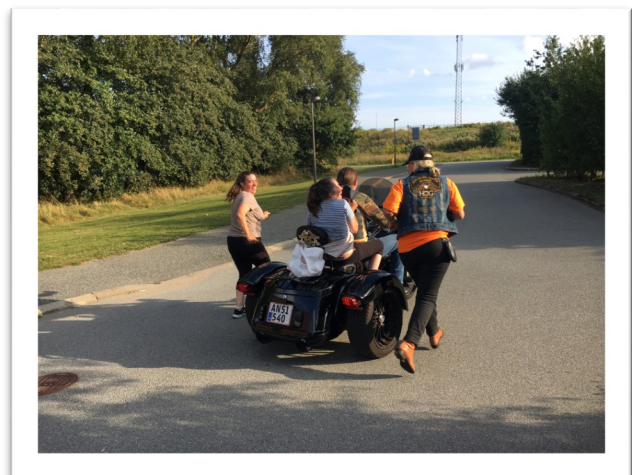


Besøg af Harley Davidson motorcykler

Tirsdag den 27. august var der en smuk solnedgang. Det var det helt rette baggrundstæppe til dagens besøg af Harley Davidson.

Kl. 17.30 kørte 35 motorcykler ind på pladsen foran plejecenteret. Alle deltagere startede med lidt aftensmad og en sodavand, og så var der ellers mulighed for at prøve en tur på motorcykel. Mange beboere fik en tur ud i det blå og kom hjem med et stort smil på læben.

Tak til HOG for at give os denne oplevelse.



Velkommen til nye beboere

Jørgen Olesen -

Bolig 13

Birgit Amalie Andersen -

Bolig 110

Elsebeth Yvonne Rasmussen -

Bolig 113

Jytte Gierahn -

Bolig 131

Erling Johannsen -

Bolig 121

Ernst Ejgil Pedersen -

Bolig 206

Klara Bjerrum Hansen -

Bolig 215

September 2024

Bruger- og Pårørenderådets medlemmer

Steen Hansen - Formand (Pårørende 3.sal)	Rosenvang4a@privat.dk	
Liv Cheri Theodorsen - Næstformand (Pårørende 1.sal)	Liv-cheri@hotmail.com	26 24 00 49
Thorkild Jensen - Kasser	thpj38@gmail.com	
Marianne Jensen - Medlem (Pårørende 1.sal)	Daugaard2@hotmail.com	
Charlotte Jessing - Medlem (Pårørende 1.sal)	Charlotte.jessing@mail.tele.dk	

Repræsentant for Ældrerådet

Erik Thomsen	erik.thomsen1@gmail.com	27 85 57 31
---------------------	--------------------------------	--------------------

September 2024

Koncert med Sangskatten

Tirsdag den 10. september kl. 14 er der koncert med Sangskatten i cafeen.

Kig forbi og syng med på kendte sange

Sangskatten er en kvartet der spiller erindringsmusik fra Højskolesangbogen, Giro 413, revyviser og filmsange med hjertet.

Der bliver rig mulighed for at synge med på sangene.

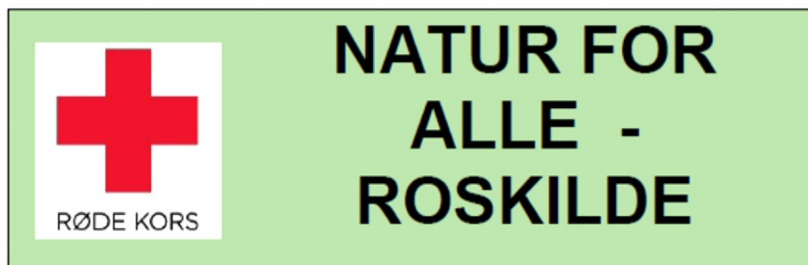
Det vil glæde os at spille for netop jer og være med til at skabe en hyggelig og god stemning.

De bedste hilsner fra Sangskatten



Ture til Sankt Hans med frivillige

I efteråret vil vi samarbejde med frivillige fra Røde kors omkring ture i området rundt om Sankt Hans. Det er en god mulighed for at møde andre ældre i kommunen og samtidig nyde naturen.



Kom med ud i naturen - "Det Grønne Roskilde"

**Vi starter fra Sankt Hans Vest,
Centralmagasinet (se kort)**

Det er et tilbud til **ALLE** raske og rørige
OG gangbesværede
OG handicappede
OG vi kan gå og/eller vi kan køre

Billeder fra juli og august

Udsigt fra Gershøj
Havn



Jordbær ordnes til
desserten

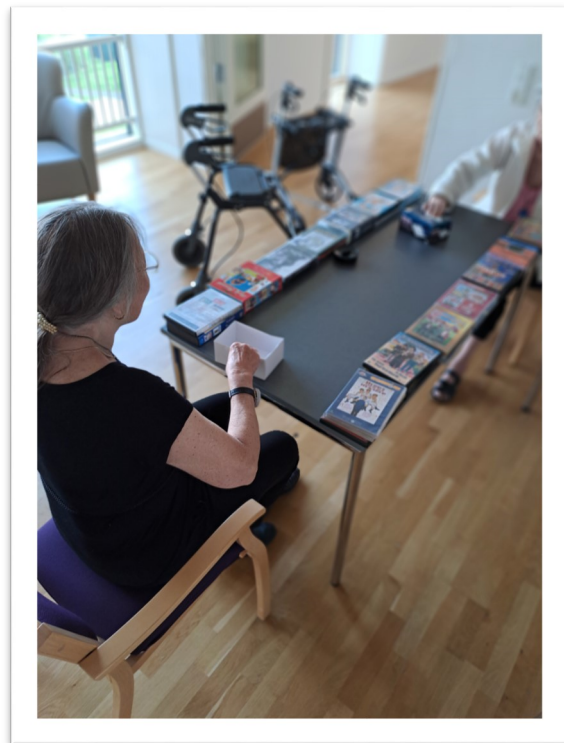
Cykeltur og snak



Billeder fra juli og august



Der ordnes bede



Hjemmelavet Airhockey



Frokost i sommerhus

Kiosk på besøg

Fredag den 6. september kl. 10.30 - 12 får vi besøg af

Den Flyvende Kiosk.

Den flyvende kiosk er en fly trolley. Personalet i kiosken vil køre rundt på etagerne, så alle får mulighed for at handle

Kiosken sælger kioskvarer som chokolade, kage, småkager, chips, slik, barberskum, cremer, shampoo og til tider blomster og ugeblade.

Det er muligt at betale med kontanter, dankort og mobilepay.

Hvis en beboer ønsker at handle i kiosken, må pårørende meget gerne sørge for at beboerne har mulighed for at betale.

Hvis der er efterspørgsel, vil vi planlægge flere besøg af Den flyvende kiosk



Banko på etagerne

To gange om måneden vil der være banko i huset. Banko bliver afholdt på etagerne og er forbeholdt beboere på den pågældende etage.

2.sal den 3. september kl. 11.

Stuen den 24. september kl. 11.



I september måned har vi fødselarer i huset:



1. september - Jørgen Olesen	Bolig 13
9. september - Raili Astrid Jacobsen	Bolig 322
10. september - Allan Vinjebo	Bolig 12
11. september - Annita Christensen-Dalgaard	Bolig 104
12. september - Ernst Ejgil Pedersen	Bolig 206
13. september - Bente Johnsen	Bolig 312
16. september - Evald Ernst Olsen	Bolig 202
23. september - Hanne Hansen	Bolig 301
26. september - Betty Lou Rasmussen	Bolig 203
27. september - Per Frederiksen	Bolig 323

TILLYKKE

I juli og august har vi taget afsked med:

Jørgen Friis

Per Hansen

Rita Karin Akselbo Hemmje

Laus Fisker

Jens Bisgård

Mona Kjøller

Anny Margrethe Bach

Vagn Pedersen

Preben Henning Larsen

Æret være Deres minde



Aftenmenu september

SØN	Hamburgerryg 1 Med stuvet spinat, brunede kartofler og gulerødder	Sherryfromage Med chokolade og nødder
MAN	Enebærgryde 2 Med skært svinekød, gulerødder og kartoffelmos	Pandekager Med is og brombærsyltetøj
TIR	Frikadeller 3 Med kold kartoffelsalat, purløg, tomat	Blommegrød Med fløde
ONS	Gartnerens gryde 4 Med grønt, ost og surt	Ymerfromage Med kirsebærsovs
TOR	Dampet laks 5 Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Pæredessert Med flødecreme og makroner
FRE	Baconrulle 6 Med skysovs, rysteribs og agurkesalat	Koldskål Med kammerjunkere
LØR	Flæskesteg 7 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Gulerødssuppe Med linser og topping af yoghurt
SØN	Kalvefrikassè 8 Med agurkesalat og hakket persille	Nougatfromage pyntet med flødeskum og chokolade
MAN	Pølser 9 Med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Is Med karamelsauce
TIR	Kyllingepate 10 Med skysovs og æble/sellerisalat	Skovbærdessert
ONS	Fiskelasagne 11 Med råkost	Vanillebudding Med bærsovs
TOR	Grøntsagsfrikadeller 12 Med skysovs og bagte rodfrugter	Jordbærgrød Med fløde
FRE	Kotelet i fad 13 Med champignon, tomat og løse ris	Panna cotta Med pærekompot
LØR	Krebnet 14 Med stuvet ærter og gulerødder og asier	Champignonsuppe Med persilledrys og flutes
SØN	Chili/vanille skinke 15 Med flødebagte kartofler og grøn salat	Citronfromage Flødeskum, chokoladepynt
MAN	Paneret flæsk 16 Med hvid løgsovs og rødbeder	Hyldebærsuppe Med æbletern og tvebakker
TIR	Svampestroganoff 17 Med grov kartoffelmos og surt	Kærnemælksfromage Pyntet med flødeskum og appelsin
ONS	Hakkebøf 18 Med skysovs, bløde løg og asier	Solbær/ribsgrød Med fløde

Aftenmenu september

TOR	Skinke	Fersken
19	Med kold kartoffelsalat med agurk, tomat og purløg	Med makronflødeskum
FRE	Stegt fisk	Cheesecake i glas
20	Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	Med brombær topping og pynt
LØR	Stegt kylling	Pærevælling
21	Med champignonsovs og bagte bønner med bacon	
SØN	Revelsesben	Is
22	Med skysovs, blommechutney og asier	Med krokant
MAN	Forloren hare	Sveskegrød
23	Med skysovs, tyttebærskum og drueagurker	Med fløde
TIR	Irsk stuvning	Bondepige
24	Med rugbrød og rødbeder	Med slør (æbledessert)
ONS	Kødboller	Bærsuppe
25	Med hvidvinssovs og grøn salat	Med ristet havregryn
TOR	Medister	Blommer i rom
26	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med råcreme
FRE	Efterårstærte	Vafler
27	Med butternut squash, græskarkerner og salat	Med Hjemmelavet brombærsyltetøj
LØR	Farseret kalkunbryst	Muldvarpeskud
28	Med skysovs og broccolisalat	(Sveskedessert)
SØN	Kogt oksekød	Mikkelsdagssuppe
29	Med flødepeberrodssovs og grønne bønner	Oksekødssuppe med urter /ristoppe
MAN	Fiskefrikadeller	Abrikosgrød
30	Med kaperssovs, citron og coleslaw af rodfrugter	Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 2/9	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1. sal og 2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
Tirsdag 3/9	<i>Kl. 11</i>	Banko	2.sal
Onsdag 4/9	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 9 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Cykeltur med 1.sal	Ude
Torsdag 5/9	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 10.45</i>	Ønske Bustur for Stuen	Ude
Fredag 6/9	<i>Kl. 9 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Cykeltur med 1.sal	Ude
	<i>Kl. 10.30</i>	Besøg af den Flyvende kiosk	Hele huset
Weekend 7/9 -8/9			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 9/9	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal og 2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2.sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14-17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Tirsdag 10/9	<i>Kl. 10.30</i>	Erindringscafe	2.sal, Folkestuen
	<i>Kl. 14</i>	Koncert med Sangskatten	cafeen
Onsdag 11/9	<i>Kl. 9 – 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 9 – 11</i>	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 14 – 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Torsdag 12/9	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 11.30</i>	Bustur med madpakker	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3.sal
Fredag 13/9	<i>Kl. 9 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
Weekend 14/9 - 15/9			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 16/9	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3.sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14- 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Tirsdag 17/9	<i>Kl. 10</i>	Tur til Sankt hans med "Natur for alle"	
Onsdag 18/9	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gudstjeneste	Cafeen
	<i>Kl. 15 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Torsdag 19/9	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 10</i>	Ønske Bustur for 2.sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 15.30</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3.sal
Fredag 20/9	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3.sal	Ude
	<i>Kl. 16</i>	Aftensang i Domkirken	Ude
Weekend 21/9 - 22/9			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 23/9	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med stuen	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Tirsdag 24/9	<i>Kl. 11</i>	Banko	Stuen
	<i>Kl. 13 - 15</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Bustur ud i det blå for 1.sal	Ude
Onsdag 25/9	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 9 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Torsdag 26/9	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3.sal
Fredag 27/9	<i>Kl. 9 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 15.30 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Weekend 28/9 - 29/9			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 30/9	Kl. 9 - 12	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	Kl. 11	Træning	1.sal
	Kl. 12	Cykeltur med 1.sal	Ude
	Kl. 13	Træning	Stuen
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14-17	Åbent i Hjerterummet	3.sal

Aktiviteterne i kalenderener er fælles for hele huset. Aktivitetsmedarbejderne på de enkelte etager laver også aktiviteter på afdelingerne.

For at kunne tilgodese alle 107 beboere aftaler personalet i samråd med beboere hvem der kan og vil deltage i aktiviteterne.

Har du ønsker til aktiviteter er du meget velkommen til at kontakte aktivitetskoordinator, Sonia på mail:
soniakn@roskilde.dk