

HUSAVISEN



PLEJECENTER TREKRONER JANUAR 2026



Læs på side 6 - 7 om nytårskur og
fejring af husets fødselsdag

Læs på side 10 - 11 om koncert i
cafeen og Erindringsdans

www.plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook Plejecenter Trekroner

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41
4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Leder.....	3
Velkommen til nye beboere	4
Suppleringsvalg til Bruger - og Pårørenderådet.....	5
Nytårskur i cafeen	6
Fejring af Plejecentrets 13 års fødselsdag	7
Koncert i cafeen.....	8
Julepynt fra ”Kreativt hus for børn”	9
Koncert med Hjemmeværnets Musikkorps	10
Erindringsdans	11
Banko og Historiefortællinger	12
Ny cykel og Fælles cykelture	13
Billeder fra 2025.....	14 - 17
Husaviser og vinder af ”Nissejagt”	18
Nye takster for 2026	19
Fødselsdage og hvem har vi taget afsked med.....	20 - 21
Aftenmenu januar	22 - 23
Aktivitetskalender januar	24 - 28



Et nyt år begynder – med taknemmelighed som fundament



Årets første dage giver anledning til både eftertanke og håb. På Trekroner mærker vi tydeligt overgangen fra det forgangne år til det nye – ikke som et brat skifte, men som en stille fortsættelse af hverdagsliv, relationer og fællesskab. Når vi ser tilbage, er det med stor taknemmelighed for alt det, der er blevet delt, båret og skabt sammen.

Det forgangne år har, ligesom årene før, budt på både glæder og udfordringer. Hverdagen på et plejehjem er fyldt med livets store og små øjeblikke: smil og latter, savn og afsked, rutiner og overraskelser. Midt i det hele står beboerne – hver med deres livshistorie, værdier og erfaringer. I er omdrejningspunktet for alt, hvad vi gør, og vi takker for den tillid, I viser os hver eneste dag. Jeres åbenhed, tålmodighed og livsmod beriger vores fællesskab og minder os om, hvorfor omsorg aldrig blot er en opgave, men et ansvar, vi bærer med respekt.

En særlig tak skal også lyde til de pårørende. Jeres engagement, samarbejde og nærvær betyder mere, end ord kan rumme. I er en uvurderlig del af hverdagen og skaber tryghed og sammenhæng for jeres kære – og for os som medarbejdere. Sammen arbejder vi på at skabe vi de bedste rammer, når dialog, tillid og fælles ansvar går hånd i hånd.

Vi skylder også en stor tak til de frivillige, som generøst giver af deres tid og energi. Jeres indsats bringer liv, variation og ekstra nærvær ind i hverdagen – hvad enten det er gennem samtaler, aktiviteter, musik eller blot et ekstra smil. I er med til at gøre plejehjemmet til mere end et sted at bo; I er med til at gøre det til et hjem.

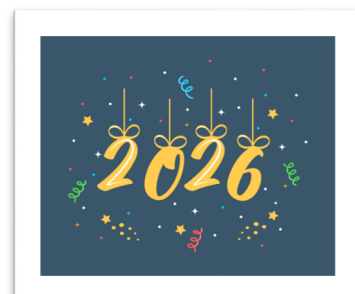
Endelig går årets største tak til medarbejderne. I møder hver dag ind med faglighed, omsorg og menneskelighed – også når opgaverne er mange, og tempoet er højt. Jeres engagement og samarbejde er grundstenen i den kvalitet og værdighed, vi stræber efter. Det er jer, der får hverdagen til at fungere, og som skaber tryghed for både beboere og pårørende.

Når vi nu træder ind i et nyt år, gør vi det med håb og ambitioner. Vi vil fortsat arbejde for at udvikle os, styrke fællesskabet og sikre, at Trekroner er et sted præget af respekt, livsglæde og medmenneskelighed. Det kan kun lade sig gøre, fordi vi gør det sammen.

Tak for året der gik – og for det fællesskab, vi tager med os ind i det nye år.

Godt og lykkebringende nytår

Centerleder Sisse Skjødt



Velkommen til nye beboere

Anne-Marie Rutkjær Bidstrup -

Bolig 003

Bent Kobbelgaard Olsen -

Bolig 104

Hans Gøtze -

Bolig 324

Margit Kjær Pedersen -

Bolig 326





ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ROSKILDE



Valg til bruger – og pårørenderåd

Der er suppleringsvalg til bruger- og pårørenderåd på plejecenter Trekroner.

Rådet har blandt andet til opgave at

- Medvirke ved fastlæggelsen af retningslinjer for den daglige pleje og omsorgsindsats, herunder kostplaner, aktiviteter, samvær, mv.
- Styrke dialogen mellem brugere/pårørende og kommunen/personalet.
- Inddrages i samarbejdet om generelle forhold af betydning for beboernes trivsel.
- Deltagelse i de lokale kvalitetsråd og i de samskabte tilsyn.

Lyder det som noget for dig? Nu kan du som beboer, pårørende eller interesseret borger stille op samt stemme til valget onsdag den 28. januar kl. 16 i cafeen til bruger- og pårørenderåd.

Vil du vide mere?

Du kan få valgfolder på plejecentrene. Du kan også kontakte Centerleder Sisse Maria Skjødt på telefon 46 31 80 50

Du kan også læse om bruger- og pårørenderåd og se vedtægterne på www.roskilde.dk/bruger-ogpårørenderåd

Januar 2026

Nytårskur

Torsdag den 8. januar kl. 15 til 16 i cafeen

Kom ned i cafeen til en hyggelig eftermiddag, hvor vi skåler det nye år ind med sang og champagne.

I selskab med en guitarist vil Louise Dubiel synge nytåret ind med blandt andet "Vær Velkommen Herrens År", "Der er et yndigt land", "Happy New Year" .



Tak til Bendixen og Rasmussens fonden for økonomisk støtte til musikarrangementer

Plejecenter Trekroner fylder 13 år

Mandag den 19. januar mellem kl. 14 til 16

Nu er det igen tid til at fejre fødselsdag. Denne gang fylder plejecenteret 13 år.

Vi vil gerne fejre fødselsdagen sammen med beboere, pårørende, personale og frivillige. Alle er velkommen til at kigge forbi cafeen, hvor Tom Frederiksen vil spille musik, mens der bliver serveret lagkage og kaffe.

Pårørende tilmelder sig arrangementet via Kintella



Foto fra 10 års fødselsdag

Koncert med herrekoret fra Loge Kong Hroar

Mandag den 12. januar kl. 19

Er der igen mulighed for at opleve koret fra Loge Kong Hroar i cafeen.

Koret fra Loge Kong Hroar er et amatørkor, og vi synger fordi vi kan lide det.

Loge Kong Hroar yder velgørende arbejde i lokalsamfundet, og en del af dette arbejde er at vi optræder på plejehjem.

Vi synger sange fra bl.a. Højskolesangbogen eller sange, fra vores mest kendte komponister bl.a. John Mogensen, Sigfred Pedersen og Sebastian.



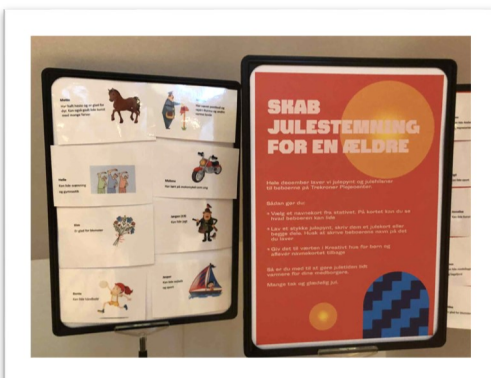
Juletradition med Kreativt hus for børn

Sidste år startede vi et juletradition sammen med Kreativt hus for børn.

I løbet af december har børn, der besøger Kreativt hus for børn haft mulighed for at for at skabe juleglæde for en medborger på plejehjem. Børnene har lavet julepynt og skrevet julehilsner til de ældre, som efterfølgende er blevet afleveret til beboere på Trekroner plejecenter i december måned. Projektet har til formål at skabe glæde, varme og julestemning, både for afsendere og modtagere af det hjemmelavede julepynt.

I 2025 har vi været til flere arrangementer i Kreativt hus hvor børn og beboere har skabt værker sammen. Der er blandt andet blevet lavet udsmykning til elskabe i Roskilde.

I 2026 skal vi deltage i et projekt til Lysfesten i slutningen af januar. Der kommer nok flere arrangementer mellem børn og ældre i løbet af året. Vi glæder os til flere oplevelser mellem generationer.



Julepynt til
beboere
2026



Elskabe og
værk til
lysfeft 2025

Januar 2026

Koncert i cafeen

Hjemmeværnets Musikkorps Roskilde underholder på
Plejecenter Trekroner

Torsdag, den 22. januar kl. 19.00
i cafeen i stueetagen

Det lokale 25 mands Brass Band underholder med en
stemningsfyldt koncert med kendte sange og andre po-
pulære melodier.



Erindringsdans

Nu er det tid til endnu en omgang Erindringsdans

I slutningen af januar starter vi op med endnu en ny sæson erindringsdans. 2 formiddage om måneden vil vi afholde dans skiftevis på 1, 2 og 3. sal. Vi har valgt at afholde det på etagerne, for at give flere beboere mulighed for at deltage.

Til maj slutter vi af med afdansningsbal i cafeen.

Vi glæder os til at danse minderne frem



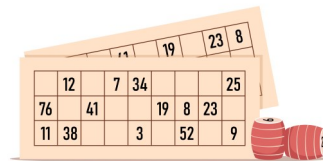
Banko på etagerne

To gange om måneden er der banko i huset. Banko bliver afholdt på etagerne.

Banko er forbeholdt beboere på den pågældende etage.

1. sal den 9. januar kl. 11

2. sal den 30. januar kl. 11



Tak til Bruger-Pårørende Rådet og Roskilde kommune for økonomisk støtte til musik og banko

Historiefortællinger

Fredag den 16. januar kl. 11 på 1. sal

I slutningen af 2025 havde vi besøg af flere historiefortællere. Der var god opbakning blandt beboerne, så vi vil starte 2026 med endnu en formiddag med historiefortællinger.

Svend-Erik Engh kigger forbi og fortæller historier, myter og andre gode historier.



Ny cykel og fælles cykelture

I 2025 var vi på fælles cykelture med plejecentre i København og plejecentre i Roskilde.

Vi lånte en rickshaw til kørestole og fik testet den i Valbyparken. Cyklen var nem at køre og den giver mulighed for at flere beboere kan komme ud og få vind i håret.

Derfor har plejecenteret valgt at investere i en rickshaw til kørestole. Cyklen bliver leveret i slutningen af januar.

Den 29. januar er der planlagt en fællescykeltur med plejecentre i Roskilde. Her kan vi få prøvekørt den nye cykel.

Vi ser frem til cykelture med flere beboere i 2026.



Cykeltur i
Valbyparken

Billeder fra 2025



Januar
Nytårskur i cafeen

Februar
Fastelavn på
etagerne



Marts
Bordfodbold kamp

Billeder fra 2025



April
Nye frø i altankasserne

Maj
Motionsdag for SFO
børn , beboere og
personale



Juni
Besøg af
Harley Davidson

Billeder fra 2024

Juli

"Tip et Hit" i
cafeen



August

Dans på Bakken

September

Cykeltur i
København



Billeder fra 2024

Oktober
Teater i cafeen



November
Legestue med børn
og beboere

December
Julebazar



Husaviser

Fra januar 2026 vil der bliver printet 14 husaviser til 1, 2 og 3. sal.
Der vil blive printet 7 stk. til Stuen.

Husviser vil blive lagt på fællesarealer. De resterende eksemplarer vil primært blive uddelt til beboere der ikke har mulighed for at læse husavis i fællesarealer.

Pårørende kan hente husavisen digitalt på websiden.



<https://plejecentertrekroner.roskilde.dk/da-dk/begivenheder/husavis-for-plejecenter-trekroner/>

Vinder af Nissejagt

I december havde vi en lille Nissejagts konkurrence.

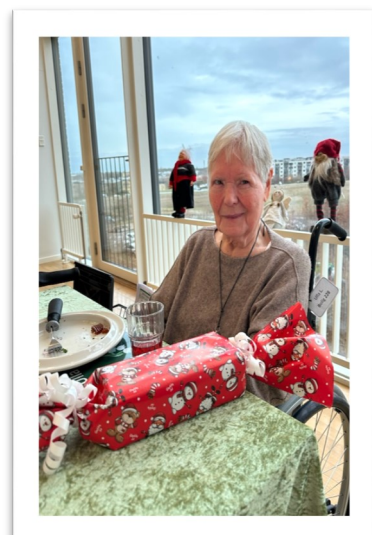
Vi havde placeret et antal nisser i stuen fra gangen ved elevator til cafeen. (Inkl. Cafeen)

To deltagere havde det rigtige svar.
Der var 16 nisser :-)

Vinderen af Nissejagt 2025 blev:

Ulla Larsen på 2.sal

Tillykke til Ulla



Nye takster for 2026



ROSKILDE
KOMMUNE

Til beboerne på:

Plejecenter Bernadottegården,
Plejecenter Sct. Jørgensbjerg,
Gundsø Omsorgscenter,
Plejecenter Kastanjehaven,
Plejecenter Oasen,
Plejecenter Trekroner
Plejecenter Hyrdehøj
Demenscenter Kristiansminde

Roskilde Kommune
Rådhusbuen 1
4000 Roskilde
Tlf. 46 31 30 00
Dir. 46317743
www.roskilde.dk

26. november 2025

Side 1 af 1

Sagsnr. 25-027180
Doknr. 25-027180-7

Nye takster for 2026

Byrådet har vedtaget budgettet for 2026.

Det betyder, at priserne for mad, vask, toilet- og rengøringsartikler i 2026 er fastlagt.

Priserne i 2026

Ydelse	2026-takst kr. pr. måned
Mad – fuld forplejning	4.453,00
Vask af eget linned *	270,00
Vask af privat beklædning *	270,00
Vask af egne håndklæder *	134,00
Toiletartikler	158,00
Rengøringsartikler	98,00

*Vask af linned, beklædning og håndklæder sker i centrenes vaskerum, hvor det kun er personale der må betjene maskinerne.

Telefonen har åbent
Mandag – fredag kl. 9-14

Hjælp til selvbetjening og
generel vejledning

Tlf. 70 20 00 00

Mandag – torsdag kl. 8-20
Fredag kl. 8-16
Søndag kl. 16-20

Hvis der er spørgsmål til de nye priser, er I meget velkomne til at kontakte den lokale centerleder.

Venlig hilsen

Betina Arendt
Sundheds- og Omsorgschef

I januar måned har vi fødselarer i huset:



1. januar - Hedvig Bodil Andersen	Bolig 309
10. januar - Edith Birgit Mogensen	Bolig 127
12. januar - Ingrid M.M. Kristensen	Bolig 206
21. januar - Pia Litta Hegelund	Bolig 144
24. januar - Kirsten Pedersen	Bolig 211
29. januar - Anni Thorup	Bolig 120
29. januar - Else Margrethe Christensen	Bolig 230
29. januar - Alex M. Thomsen	Bolig 221



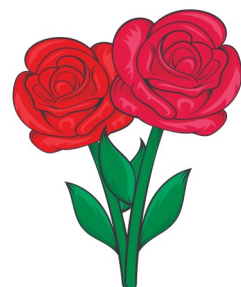
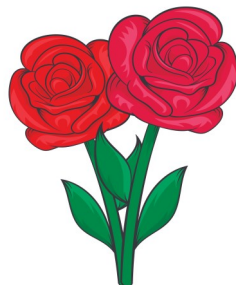
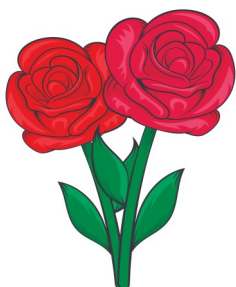
I december har vi taget afsked med:

Ole Arne Jensen

Erling Johannsen

Else Marie Larsen

Æret være Deres minde



Aftenmenu januar

TOR	Forloren skildpadde	Gammeldags æblekage
1	Med halvt æg og hjemmebagt flute	Med flødeskum og ribsgele
FRE	Kartoffelgratin	Fersken
2	Med spinat,ost og rødkålssalat	Med makronflødeskum
LØR	Kalkunschnitzel	Is
3	Med skysovs stegte kartofler og ratatouille	Med karamelsauce
SØN	Revelsesben	Citronfromage
4	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Flødeskum,chokoladepynt
MAN	Kogt torsk	Æblesuppe
5	Med sennepssovs,æg,rødbeder og bacon i tern	Med tvebakker
TIR	Hakkebøf	Solbær/ribsgrød
6	Med bløde løg,skysovs og drueagurker	Med fløde
ONS	Grønkålssuppe	Pandekager
7	Med flæsk,pølse og sennep	Med jordbærsyltetøj
TOR	Svampestroganoff	Skyrfromage
8	Med grov kartoffelmos og surt	Med bærsøvs
FRE	Krebinet	Pære Belle Helene
9	Med skysovs og æble/sellerisalat	Pæredessert med is og chokoladeso
LØR	Benløse fugle (gris)	Cocktailfromage
10	Med bagte rodfrugter og surt	Med flødetop
SØN	Kylling	Chokoladebudding
11	Med skysovs,asie og blommechutny	Med flødeskum
MAN	Medister	Solbærsuppe
12	Med stuvet hvidkål,rødbeder og sennep	Med tvebakker
TIR	Grøntsagsmousaka	Blommegrød
13	Med vintersalat	Med fløde
ONS	Fiskefrikadeller	Vafler
14	Med hollandaise,honningbagte selleri og gulerødder	Med brombærsyltetøj og flødeskum
TOR	Forloren hare	Øllebrød
15	Med skysovs,tyttebærskum og drueagurker	Med flødeskum
FRE	Boller i selleri	Hindbærdessert
16	Med grønkålssalat med appelsinperler	Flødeskum
LØR	Mørbradgryde	Citrondessert
17	Med bagte rodfrugter og persilledrys	Med crunch
SØN	Nakkesteg	Sherryfromage
18	Med svesker, skysovs og rødbedesalat med peberrod	Med chokolade og nødder
MAN	Millionbøf	Vanilleis
19	Med kartoffelmos og rødbeder	Med kirsebærsøvs

Aftenmenu januar

TIR	Kotelet i fad	Nougatfromage
20	Tomat,bacon,peberfrugt,ærter og løse ris	Med bærsøvs
ONS	Stegt flæsk	Rødgrød
21	Med persillesøvs og rødbeder	Med fløde
TOR	Grøntsagskrebnet	Blommer i rom
22	Med skysovs og bagte rodfrugter	Med råcreme
FRE	Dampet laks	Chokolademousse
23	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med flødeskum
LØR	Bøf stroganoff	Kirsebærmousse
24	Med kartoffelmos,asier og grønt drys	På makronbund med flødeskum
SØN	Flæskesteg	Fløde/karamelfromage
25	Med hjemmekogt rødkål og brunede kartofler	Med flødeskum
MAN	Kalvehjerter	Is
26	I flødesøvs med kartoffelmos og tyttebær	Med krokant
TIR	Frikadeller	Muldvarpeskud
27	Med skysovs,bagte gulerødder og surt	(Sveskedessert)
ONS	Brændene kærlighed	Æblegrød
28	(Vegetarisk) med rodfrugter	Med fløde
TOR	Fiskelasagne	Panna cotta
29	Med råkost	Med krydrede æbler
FRE	kylling	Tiramisu i glas
30	I estragon/sennepssøvs og rødløgskompot	Pyntet med kakaopulver
LØR	Vintergryde	Romfromage
31	Med årstidens grønt,svinekød,kartoffelmos og surt	Med cacao flødetop og appelsin

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 5/1	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang med frivillige	3. sal
Tirsdag 6/1	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 7/1	<i>Kl. 9 -10</i>	Åbent i hjerterummet	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Bustur til Onsdagsrefleksjoner i Domkirken for 1. sal	Ude
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	Stuen
Torsdag 8/1	<i>Kl. 10.30</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 15 -16</i>	Nytårskur med sang og kransekage	Cafeen
Fredag 9/1	<i>Kl. 11</i>	Banko	1. sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 10/1 - 11/1			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 12/1	Kl. 9	Åbent i hjerterummet	1. sal
	Kl. 11.15	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 19	Koncert med herrekoret fra Loge Kong Hroar	Cafeen
Tirsdag 13/1	Kl. 10.30	Bustur med 1. sal	Ude
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 13	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	Kl. 14.30	Fællessang	Stuen
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 14/1	Kl. 9	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	Kl. 10.30	Træning	2. sal
	Kl. 11.15	Bustur til Onsdagsrefleksioner i Domkirken for 2. sal	Ude
	Kl. 12	Cykeltur for 3. sal	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	Stuen
Torsdag 15/1	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 13	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 16	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 16/1	Kl. 11	Historiefortællinger med Svend-Erik Engh	1. sal
	Kl. 10.30	Træning	1. sal
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 17/1 - 18/1			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 19/1	Kl. 9	Åbent i hjerterummet	1. sal
	Kl. 11.15	Træning	1. sal
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14 - 16	Fejring af husets fødselsdag	Cafeen
Tirsdag 20/1	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 13	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	Kl. 13.30	Bustur for 2. sal	Ude
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 21/1	Kl. 9	Åbent i hjerterummet	1. sal
	Kl. 9 -10	Åbent i hjerterummet	2. sal
	Kl. 10.30	Træning	2. sal
	Kl. 13.30	Gudstjeneste	Cafeen
	Kl. 15	Fællessang	Stuen
Torsdag 22/1	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 11.15	Træning	1. sal
	Kl. 16	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
	Kl. 19	Koncert med Hjemmeværnets Musikkorps	Cafeen
Fredag 23/1	Kl. 10.30	Træning	2. sal
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 11	Erindringsdans	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 24/1 - 25/1			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 26/1	Kl. 9	Åbent i Hjerterummet	1. sal
	Kl. 11.15	Træning	1. sal
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
Tirsdag 27/1	Kl. 10.30	Bustur med 1. sal	Ude
	Kl. 13	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
Onsdag 28/1	Kl. 9	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	Kl. 10.30	Træning	2. sal
	Kl. 11.15	Bustur til Onsdagsrefleksioner i Domkirken for 3. sal + Stuen	Ude
Torsdag 29/1	Kl. 10	Fælles cykeltur med andre plejehjem (begrænset antal deltagere)	Ude
	Kl. 11.15	Træning	1. sal
Fredag 30/1	Kl. 11	Banko	2. sal
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
Weekend 31/1 - 1/2			



Aktivitetskalender for hele huset

For at kunne tilgodese alle 107 beboere aftaler personalet i samråd med beboere hvem der kan og vil deltage i aktiviteterne.

Aktiviteterne i kalenderener er fælles for hele huset.
Aktivitetsmedarbejderne på de enkelte etager laver også aktiviteter på

Har du ønsker til aktiviteter er du meget velkommen til at kontakte aktivitetskoordinator, Sonia på mail:
soniakn@roskilde.dk

