

HUSAVISEN



PLEJECENTER TREKRONER JUNI 2025



Læs på side 6 om besøg af
Harley Davidson

Læs på side 14 og 15 om legestue på
plejecenteret

www.plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook Plejecenter Trekroner

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41
4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Cykeltur i København	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger - og Pårørenderådet	5
Besøg af Harley Davidson	6
Koncert i cafeen med koret "Stem i!"	7
Fejring af Sankthansdag	8
Banko på etagerne	9
Koncert med elever fra Kulturskolen	10 - 11
Præstens indlæg	12 - 13
Legstue på plejecenter	14 - 15
Billeder fra maj	16 - 17
Fødselsdage og hvem har vi taget afsked med	18 - 19
Aftenmenu juni	20 - 21
Weekend frokost menu	22
Årets større begivenheder	23
Aktivitetskalender januar	24 - 28



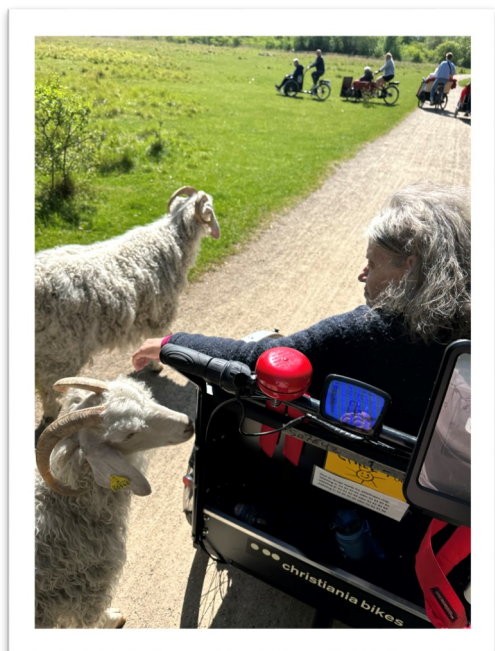
Cykeltur i København

Den 8. maj tog vi bussen ind til plejecenter Verdishave i København.

Her mødtes vi med beboere og frivillige cykelpiloter fra andre plejecentre.

Vi var 7 rickshaw cykler på tur rundt i Sydhavnen. Vi kom blandt andet tæt på Alpakaer og får på Sydhavnstippen. Vi sluttede turen af med frokost i Valbyparken.

Det var en skøn tur i samarbejde med Cykling uden alder og plejecenter Verdishave. I løbet af sommeren vil vi tage på flere ture sammen med plejecentre i København.



Velkommen til nye beboere

Annelise Lindeberg -

Bolig 106

Anni Jacobsen -

Bolig 115

Helle Bjerring -

Bolig 122

Laurits Aage Berg Larsen

Bolig 223

Leif Jensen -

Bolig 324

Bruger- og Pårørenderådets medlemmer

Thorkild Jensen - Kasser	thpj38@gmail.com	
Marianne Jensen - Medlem (Pårørende 1.sal)	Daugaard2@hotmail.com	
Charlotte Jessing - Medlem (Pårørende 1.sal)	Charlotte.jessing@mail.tele.dk	

Repræsentant for Ældrerådet

Erik Thomsen	erik.thomsen1@gmail.com	27 85 57 31
---------------------	--------------------------------	--------------------

Juni 2025

Besøg af Harley Davidson

Lørdag den 14. juni

Harley Davidson Motorcykler ankommer kl. 10.45. Der vil være mulighed for at prøve en tur, snakke om motorcykler eller bare opleve stemningen.

Frokost bliver serveret ved springvandet.

Vi glæder os til en dag med masser af fart og gode biker-historier.

I tilfælde af regn bliver arrangementet aflyst



Billeder fra besøg i 2021

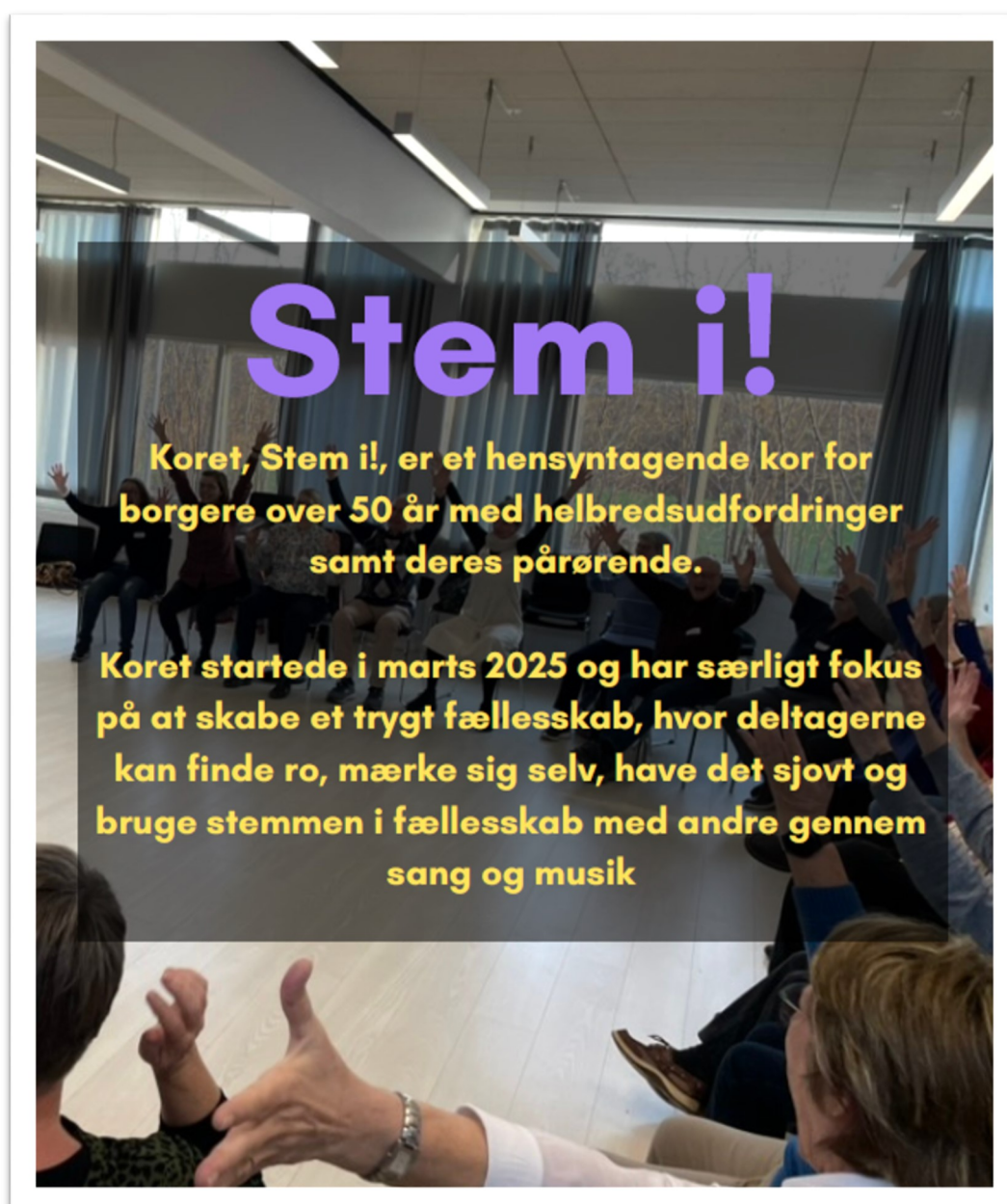
Jun 2025

Koncert i cafeen

Torsdag den 5. juni kl. 15

Kig forbi cafeen og hør første koncert med kort "Stem i".

De synger et par sange og byder op til fællessang.



Jun 2025

Fejring af Sankthansdag

Tirsdag den 24. juni kl. 11-12

Søren Westerholm kommer forbi og synger midsommersange ved springvandet. Musik kan opleves fra altaner eller ved springvandet.

Der bliver måske også budt op til dans.

Billeder fra sidste år



Banko på etagerne

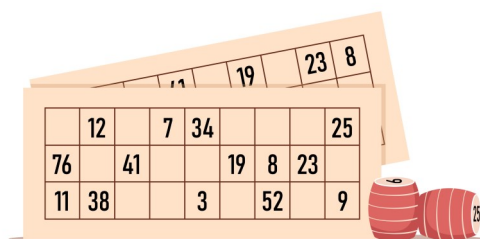
To gange om måneden er der banko i huset. Banko bliver afholdt på etagerne.

Banko er forbeholdt beboere på den pågældende etage.

3. sal fredag den 6. juni kl. 11

1. sal fredag den 27. juni kl. 11

**Ekstra banko i cafeen
11. juni kl. 10**



Tak til Bendixen og Rasmussens fonden og Roskilde kommune
for
økonomisk støtte til musik og banko

Koncerter med elever fra Kulturskolen

I forbindelse med Kulturskolens festivaluge i Roskilde Kommune, får vi besøg af musikelever den 11. og 12. juni, hvor der vil være koncerter i cafeen.

Onsdag den 11. juni kl. 16

Koncert med blokfløjtelever i cafeen.

Blokfløjtelever fra Kulturskolen Roskilde spiller dejlige melodier. Både kendte og mindre kendte numre og en enkelt fællessang.

Kig forbi til en hyggelig eftermiddag



Billede fra Blokfløjtekoncert i 2022

Juni 2025

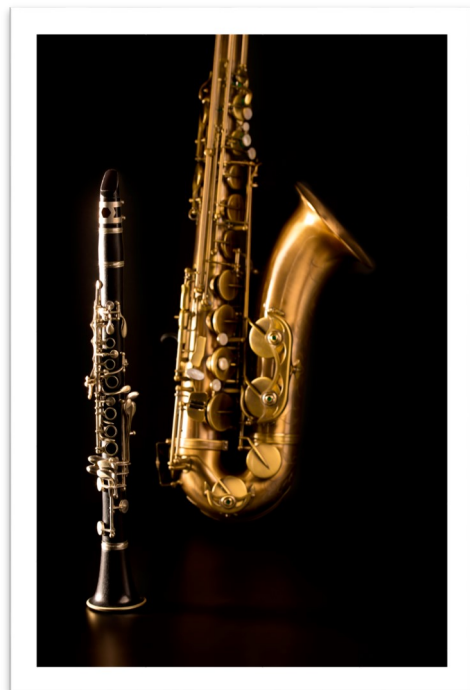
Koncerter med elever fra Kulturskolen

Torsdag den 12. juni kl. 16

Koncert med klaver-, saxofon- og klarinetelever i cafeen.

Ved koncerten spiller både begynder- og videregående elever klassisk og rytmisk musik.

Kig forbi til en hyggelig eftermiddag



I al sin glans nu stråler solen

Af Vanja Thaulow, sognepræst

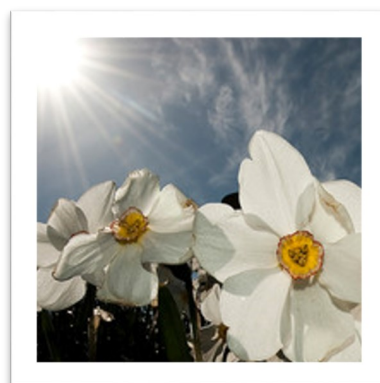


Den 8. juni kan vi fejre pinse, den tredje store højtid efter jul og påske. Ordet 'pinse' kommer af det græske ord 'pentekoste', som betyder halvtredsindstyvende, og det refererer til, at pinsen falder 50 dage efter påske. Pinsen udgør altså afslutningen på 50 dages påskefejring.

Pinsen er en lidt overset højtid. Vi fejrer den ikke på samme måde som jul og påske, og det er egentlig ærgerligt, for det er en vigtig højtid! Ja, man kan faktisk sige, at pinsen er kulminationen på det hele. I julen fejrer vi, at Gud blev menneske, da Jesus blev født i en stald i Betlehem. I påsken fejrer vi, at Jesus tog kampen op mod ondskab, ødelæggelse og død, og at han stod op af graven påskemorgen. Han opstod og fór til himmels, men det hele sluttede heldigvis ikke dér. For efter himmelfarten sendte Gud sin ånd, Helligånden, til jorden - til apostlene og til os - for at vi ikke skulle være ladet alene tilbage. Og det er dét, vi fejrer i pinsen: at vi har Guds ånd hos os. Guds ånd, som til stadighed giver liv, danner fællesskab og indgyder os tro og håb.

Når vi fejrer pinsegudstjeneste i kirken, er der én ting, vi ikke kan undvære, og det er at synge Grundtvigs store pinesalme "I al sin glans, nu stråler solen". Den er blevet kaldt 'den mest danske af alle salmer' - fuld af dejlige beskrivelser af den danske sommer:

I al sin glans nu stråler solen,
livslyset over nåde-stolen,
nu kom vor pinselilje-tid,



Grundtvig var meget optaget af forholdet mellem støvet (det forgængelige) og ånden (livsånden, Guds ånd). Han kalder et sted mennesket for 'et guddommeligt eksperiment af støv og ånd'. I sin pinsesalme sætter han også ord på, hvordan ånden vækker støvet til live:

Det ånder himmelsk over støvet,
det vifter hjemligt gennem løvet,
et lufter lifligt under sky
fra Paradis, opladt på ny...

Grundtvigs pinsesalme rummer en masse naturbilleder, men den er mere end bare en lovprisning af den danske skærsommer. Den handler ikke blot om solen, der stråler, eller om nattergalen, der synger i sommernatten, eller om den svage vind, der vifter gennem træernes løv. Den vil vise os, at *Guds ånd er i alt det levende*.

Til sidst i salmen er Grundtvig også optaget af det paradys, der venter os. For en dag vil Ånden fuldende skaberværket og samle menigheden i Gudsriget:

Vor Gud og Fader uden lige!
Da blomstrer rosen i dit rige,
som sole vi går op og ned
i din Enbårnes herlighed;
thi du for hjertet, vi gav dig,
gav os med ham dit Himmerig.

Med sin salme vil Grundtvig ønske menigheden tillykke med Helligåndens mange gode gerninger i det kristne fællesskab – og det kan vi da også ønske hinanden en rigtig glædelig pinse på!



Nu skal vi have Leg på Plejehjem!

Vi starter nu Leg på Plejehjem op sammen med Foreningen Samværd. Det betyder at vi nu begynder få besøg af en skøn flok børn, som kommer på besøg og synger og leger SAMMEN med os.

Leg på Plejehjem skaber **et positivt og inkluderende fællesskab med fokus på trivsel og livsglæde.**

Vi kommer til at synge og lege gamle kendte børnesange og lege. Når vi tager udgangspunkt i de gamle sange og lege giver det både børn og beboere mulighed for at **deltage aktivt i fællesskabet.**

I kan også scanne QR koden her for at se en lille **video om hvad Leg på Plejehjem er:**



Vi glæder os til nogle magiske øjeblikke fyldt med smil, sang og nærvær for både store og små!



SAMVÆRD
Leg på Plejehjem

WWW.LEGPAAPLEJEHJEM.DK



Samværd - Leg på Plejehjem



@samvaerd_leg.paa.plejehjem

Legestue på Trekroner

I starten af maj havde vi den første legestue.

Der blev grinet og skabt kontakt mellem generationerne. I løbet af de næste par måneder, vil vi holde flere legestue i dagligstuer på etagerne.

Vi glæder os til at skabe et fælleskab mellem unge og ældre



Billeder fra maj



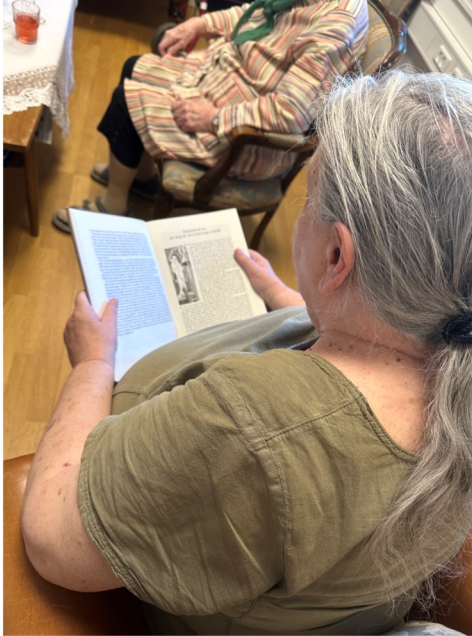
Sang til befrielsesdagen

Besøg på historisk udstilling

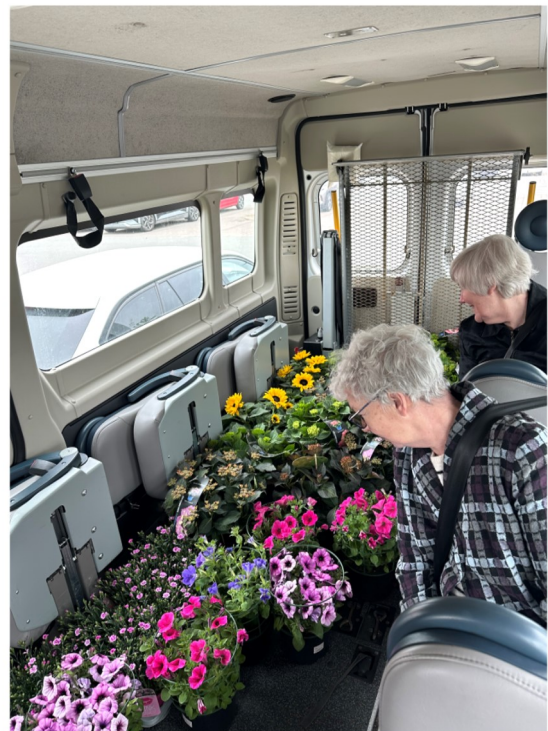


Koncert med elevorkester fra Kristofferskolen

Billeder fra maj



Beboer læser historier i
Folkestuen



Indkøb af blomster til
altankasserne



Pileflet og maleri

I juni måned har vi fødselarer i huset:



3. juni - Karen Marie Friis	Bolig 306
3. juni - Bente Kirsten Johansen	Bolig 325
4. juni - Doris Irene Grothe	Bolig 124
7. juni - Ole Arne Jensen	Bolig 224
15. juni - Mette Klugh Spiegelhauer	Bolig 014
15. juni - Laurits Aage Berg Larsen	Bolig 223
18. juni - Knud Brandenburg	Bolig 128
20. juni - Torben Brandt Christensen	Bolig 016
21. juni - Jytte Gierahn	Bolig 131
21. juni - Ulla M. Larsen	Bolig 228
30. juni - Anni Jacobsen	Bolig 115



I maj har vi taget afsked med:

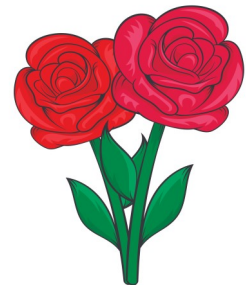
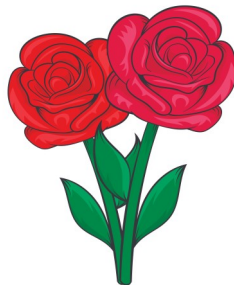
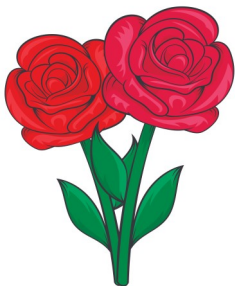
Jørgen Bertil Syders

Kis Friborg Pedersen

Sara Vilhelmine Christiansen

Per Frederiksen

Æret være deres minde



Aftenmenu juni

SØN	Hønsfrikassé	Sherryfromage
1	Med persille og agurkesalat	Med chokolade og nødder
MAN	Hakkebøf	Pandekage
2	Med skysovs,bløde løg og agurkesalat	Med is og jordbærsyltetøj
TIR	Forloren and	Hindbærgrød
3	Med skysovs,ribsgele og asier	Med fløde
ONS	Hjemmerøget laks	Chokoladefromage
4	Med hollandaise,citron og spidskålsalat	
TOR	Sprængt kam	Grundlovsdessert
5	Med stuvet spinat og gulerødder	(Rabarber trifli)
FRE	Gartnerens gryde	Koldskål
6	Med grønt og ost	Med kammerjunkere
LØR	Benløse fugle (gris)	Hvid chokolademousse
7	Med skysovs,rabarberchutney og surt	Med rabarber
SØN	Flæskesteg	Appelsinfromage
8	Med skysovs,broccoli og smørdampede gulerødder	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Stegt kylling	Isdessert med knas
9	Med skysovs,grøn salat med fløde/citron dressing	Chokolade og appelsin
TIR	Stegt kalvelever	Frugtsuppe
10	Med champignonsovs,bløde løg og agurkesalat	Med sommerbær og tvebakke
ONS	Sommertærte	Rabarbergød
11	Med asparges,porre,kartoffel med grøn salat	Med fløde
TOR	Fiskefrikadeller	Chokoladebudding
12	Med grov urtesovs og råkost	Med flødeskum
FRE	Farseret blomkål	Tiramisu i glas
13	Med skysovs og agurkesalat	Pyntet med kakaopulver
LØR	Kalkunschnitzel	Is
14	Med champignonsovs,smørdampede gulerødder	Med krokant
SØN	Valdemarsdag	Jordbær
15	Stegt flæsk,persillesovs,nye kartofler og agurkesalat	Med fløde
MAN	Baconrulle	Fersken
16	Med skysovs,rysteribs og agurkesalat	Med makronflødeskum
TIR	Stegt fisk	Ymerfromage
17	Med smørsovs,citron og grønt vendt i smør	Med jordbærsovs
ONS	Frikadeller	Hindbærdessert
18	Med kold kartoffelsalat,agurk,purløg og tomat	Med flødeskum

Aftenmenu juni

TOR	Medister	Solbær/ribsgrød
19	Med stuvet sommerkål, rødbeder og sennep	Med fløde
FRE	Grøntsagsfrikadelle	Jordbær
20	Med stegte kartofler og spidskålssalat	Med fløde
LØR	Chili/vanille skinke	Rombudding
21	Med flødebagte kartofler og grøn salat	Med bærsøvs
SØN	Kalvefrikassé	Hyldeblomstfromage
22	Med nye grøntsager og persilledrys	Pyntet med flødeskum chokolade
MAN	Sankthans Grill	Jordbærtærte
23	Grillpakke med pølser, revelsben og tilbehør	
TIR	Krebinet	Chokoladeparfait
24	Med forårsgrønt og kartofler i peberødssøvs	
ONS	Æggekage	Jordbær
25	Med bacon, purløg, tomat og rugbrød	Med fløde
TOR	Kyllingefrikadeller	Stikkelsbærgrød
26	Med Skysovs og gulerødder	Med fløde
FRE	Røget makrel	Vafler
27	Med kartoffelsalat, agurk, tomat og purløg	Med boysenbær og flødeskum
LØR	Sommergryde	Bondepige
28	Med blomkål, gulerødder, og fine ærter	Med slør (æbledessert)
SØN	Nakkesteg	Baileysfromage
29	Med bacon, rysteribs og broccoli	Med flødeskum og chokolade
MAN	Lasagne	Koldskål
30	Med kantareller dertil salat	Med ristede havregryn

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Weekend frokostmenu juni

Frokost weekend plejen juni måned

Dato	Menu frokost
1	Rejsalat med mini croissant og citron Frikadeller med agurkesalat/rugbrød Franskrød med ost og pynt
14	Legeret grøntærtesuppe med cremefraiche, bacon crisp og brød Brie med druer
15	Sild/Rugbrød Tærte med fyld af porre og skinke dertil grøn salat Ost og kiks
21	Tomatsuppe med nudler og forårsløg dertil brød Fransk brød med ost og grøn peber
22	Sild/Rugbrød Tarteletter med høns i asparges 3 stk. Brie og druer
28	Lun fiskefilet med remolade og citron/rugbrød % fisk(Broccolisouffle) Lun Leverpostej med Bacon og champignon/rugbrød Ost og kiks
29	Sild/Rugbrød Kylling med agurkesalat og rugbrød Franskrød med ost og pynt

D. 7-8-9 juni er der pinse, og der serveres mad efter helligdagsplanen



Årets større begivenheder



Juni:

**Besøg af Harley Davidson
Lørdag den 14. juni**

August:

**Uge 33. Dagsture til sommerhus i
Gershøj**

September: **Uge 40. Dagsture til sommerhus i
Gershøj**

November:

**Julebazar
Søndag den 30. november**

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 2/6	Kl. 10	Cykeltur med 2. sal	1. sal
	Kl. 11	Træning	1.sal
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	2. sal
Tirsdag 3/6	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 10	Legestue med børn fra Trekroner Børnehus (begrænset antal pladser)	2. sal
	Kl. 13 - 15	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	Kl. 13.30	Bustur for Stuen	Ude
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 4/6	Kl. 9.30	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Torsdag 5/6	Kl. 12	Bustur for 1. sal med madpakker	Ude
	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 16	Koncert med koret "Stem i"	Cafeen
Fredag 6/6	Kl. 11	Banko	3. sal
	Kl. 11	Træning	2.sal
	Kl. 11	Træning	3.sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 16	Aftensang i Domkirken	Ude
Weekend 7/6 - 8/6			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 9/6	2. pinsedag		
Tirsdag 10/6	Kl. 10	Legestue med børn fra Trekroner Børnehus (begrænset antal pladser)	Cafeen
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 13	Gåtur	Ude
	Kl. 13 - 15	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	Kl. 13.30	Bustur for 2. sal	Ude
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 11/6	Kl. 10	Banko for hele huset	Cafeen
	Kl. 11	Træning	2.sal
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 16	Blokfløjtekoncert med elever fra Roskilde Kulturskole	Cafeen
Torsdag 12/6	Kl. 10.30	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 16	Klaverkoncert med musikelever fra Roskilde Kulturskole	Cafeen
Fredag 13/6	Kl. 10	Højtlæsning for 2. sal	2. sal Folkestuen
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 14/6 - 15/6			
Lørdag 14/6	Kl. 10.45	Besøg af Harley Davidson	Ude

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 16/6	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	<i>Kl. 10</i>	Tur rundt på Sankt Hans i golfvogne	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang med frivillige	3. sal
Tirsdag 17/6	<i>Kl. 10</i>	Højtlesning for 3. sal	2. sal Folkestuen
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Bustur for 1. sal	Ude
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 18/6	<i>Kl. 10.30</i>	Bustur til Børnefestuge i Albertslund	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gudstjeneste	Cafeen
	<i>Kl. 15 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
Torsdag 19/6	<i>Kl. 11</i>	Fællessang fra altanerne	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
Fredag 20/6	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1. sal
	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 13.45</i>	Cykeltur til Åben stald i Ungdomsklubben	Ude
Weekend 21/6 - 22/6			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 23/6	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	<i>Kl. 10</i>	Cykeltur til Roskilde Festival pladsen	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
Tirsdag 24/6	<i>Kl. 11 - 12</i>	Fejring af Sankthansdag med musik ved springvandet	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 13 - 15</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
Onsdag 25/6	<i>Kl. 9-12</i>	Åbnet i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 9-11</i>	Åbnet i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 10</i>	Tur til Ballerup Museum	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
Torsdag 26/6	<i>Kl. 10.30</i>	Bustur for 3. sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
Fredag 27/6	<i>Kl. 11</i>	Banko	1. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
Weekend 28/6 - 29/6			
Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 30/6	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	1. sal

Aktivitetskalender for hele huset

For at kunne tilgodese alle 107 beboere aftaler personalet i samråd med beboere hvem der kan og vil deltage i aktiviteterne.

Aktiviteterne i kalenderener er fælles for hele huset.
Aktivitetsmedarbejderne på de enkelte etager laver også aktiviteter på

Har du ønsker til aktiviteter er du meget velkommen til at kontakte aktivitetskoordinator, Sonia på mail:
soniakn@roskilde.dk

