

HUSAVISEN



PLEJECENTER TREKRONER JUNI 2026



Læs på side 9 om besøg af
Harley Davidson motorcykler

Læs å side 6-8 om koncerter i
cafeen

www.plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook Plejecenter Trekroner

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41
4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Leder.....	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger - og Pårørenderådet.....	5
Koncerter i cafeen.....	6 - 8
Besøg af Harley Davidson motorcykler	9
Fejring af Sankt Hans.....	10
Velkommen til Kintella.....	11
Billeder fra maj	12 - 13
Fødselsdage	14
Hvem har vi taget afsked med	15
Aftenmenu for maj	16 - 17
Frokost menu	18
Legestue og festival i Trekroner Børnehus	19
Aktivitetsskalender for maj.....	20 - 24



Solen er kommet og sommeren kan mærkes – også på Trekroner.



Hos os er sommeren meget mere end en årstid. Det er duften af blomster, vinden i håret og små spontane øjeblikke under åben himmel. Derfor prioriterer vi i sommermånederne ture ud i det fri højt – både de planlagte og de helt spontane.

Det kan være en lille tur ud for at plukke markblomster for at pynte bordene, en cykeltur i nærområdet, hyggelige timer ved sommerhuset eller rolige stunder på altanerne med kaffe og nærvær samt gode stunder med pårørende. Vi oplever, hvordan naturen, lyset og fællesskabet skaber livsglæde, minder og samtaler.

Vi ønsker samtidig at styrke samarbejdet med jer pårørende, endnu mere.

Derfor har vi inviteret til fælles gåture 2 mandage i maj og gør det igen 2 mandage i juni måned. Mandag den 8. juni 2026 kl. 16-17 samt mandag den 22. juni 2026 kl. 16-17, hvor der både er plads til samvær med beboerne og mulighed for at skabe relationer mellem pårørende på tværs af vores hus. Vi tror på, at fællesskab og erfaringsdeling kan gøre en stor forskel – både for beboere, familier og medarbejdere.

Via Kintella vil vi løbende dele information om aktiviteter, billeder, invitationer og små glimt fra hverdagen. Vi håber også, platformen kan blive et sted, hvor pårørende kan finde inspiration, koordinere deltagelse og styrke netværket med hinanden.

Sommeren handler i bund og grund om nærvær. Om at komme ud, mærke livet og skabe gode øjeblikke sammen.

Dejlig sommer til jer alle
Sisse Skjødt, centerleder



Velkommen til nye beboere

Jesper Colding -

Bolig 5

Ayoe Simonsen -

Bolig 108

Nawros Abbas Sulaiman -

Bolig 215

Grete Basse -

Bolig 223

Birgit Olesen -

Bolig 308

Bruger- og Pårørenderådets medlemmer	
Thorkild Jensen - Kasser	thpj38@gmail.com
Marianne Jensen - Medlem (Pårørende 1.sal)	daugaard2@hotmail.com
Charlotte Jessing - Medlem (Pårørende 1.sal)	charlotte.jessing@mail.tele.dk
Anne Lehman - Medlem (Pårørende 3. sal)	Anne.lehmann@hotmail.com
Sara Vafai- Blom - Medlem (Pårørende 2. sal)	sara@sravafaiblom.dk
Aage Pedersen - Medlem (Pårørende 3. sal)	aagep.39@outlook.com
Anne Dorthe Berthelsen - Beboer	

Juni 2026

Koncert i cafeen med børnekor

Mandag den 1. juni kl. 12

Børnekoret er et samarbejde mellem Trekronerskolen og Trekroner Kirke.

Koret øver hver mandag efter skole. Koret består af børn fra 1. og 2. klasse og ledes af kirkens organist, Jakob og skolens pædagog, Teresa.

Kig forbi til en hyggelig eftermiddag



Juni 2026

Koncert i cafeen

Torsdag den 4. juni kl. 14

I juni får vi igen glæde af en musikalsk eftermiddag med Tom Frederiksen. I efteråret var han forbi og nu er han her igen.

Kom ned i cafeen og lyt til kendte danske sange.

Mon ikke at der også bliver mulighed for at synge med på et par sange.



Tak til Bendixen og Rasmussens fonden for økonomisk støtte til musikarrangementer

Juni 2026

Koncerter med elever fra Kulturskolen

Torsdag den 11. juni kl. 16.30

Koncert med klaver- og violin elever i cafeen.

Ved koncerten spiller både begynder- og videregående elever klassisk og rytmisk musik.

Kig forbi til en hyggelig eftermiddag



Foto fra koncerten sidste år

Juni 2026

Besøg af Harley Davidson

Mandag den 15. juni

Harley Davidson Motorcykler ankommer kl. 17.15 Der vil være mulighed for at prøve en tur, snakke om motorcykler eller bare opleve stemningen.

Aftensmad bliver serveret ved springvandet.

Vi glæder os til en dag med masser af fart og gode biker-historier.

I tilfælde af regn bliver arrangementet aflyst



Billeder fra tidligere besøg

Jun 2026

Fejring af Sankt Hans

Tirsdag den 23 juni kl. 11-12

Søren Westerholm kommer forbi og synger midsommersange ved springvandet. Musik kan opleves fra altaner eller ved springvandet.

Der bliver måske også budt op til dans.

Efter koncerten spiser vi frokost ved springvandet.



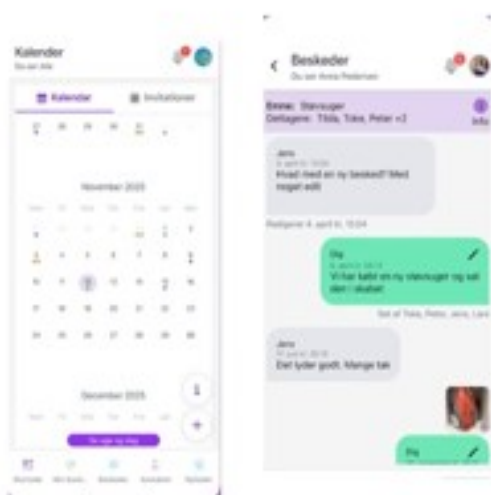
Billeder fra Sankt Hans tidligere år

VELKOMMEN TIL KINTELLA

FØLG MED I DAGLIGDAGEN PÅ TREKRONER

Modtag informationer fra Trekroner Plejecenter, se billeder der er taget ved arrangementer m.v.

DEL I FAMILIEN



I kan I familien informere og dele opgaver, besøg m.v. i chatfunktionen så er alle oplysninger mellem jer delt et sted.

Hele familien kan have adgang til samme kalender, så I hver især kan skrive hvis jeres pårørende skal ud af huset, huske tandlægebesøg, have gæster m.v.

Saml viden og historie

Dokumentér hverdagen i noter, din historie og det levede liv eller dagligdagens gøremål

Teknisk support kontakt:



www.kintella.dk

Tlf. 93 98 98 74

Mail: kontakt@kintella.dk



Du kan bruge Kintella på computer, tablet og mobiltelefon. Hvis du bruger en mindre skærm, anbefaler vi, at du henter Kintella Care appen i App Store eller Google Play

Behov for hjælp til opretning:

Kontakt Sonia på tlf. 24 90 65 36 Mail: soniakn@roskilde.dk

Billeder fra maj



Legestue med Trekroner
Børnehus

Nye planter i altankasserne



Der duftes til blomster

Billeder fra maj



Frokost i sommerhuset

Flamenco dans i cafeen



Cykeltur til Kirsebærtræerne

I juni måned har vi fødselarer i huset:



3. juni - Karen Marie Friis	Bolig 306
3. juni - Bente Kirsten Johansen	Bolig 325
4. juni - Doris Irene Grothe	Bolig 124
15. juni - Mette Klugh Spiegelhauer	Bolig 014
16. juni - Inge Brøndum Goldmann	Bolig 227
18. juni - Knud Brandenburg	Bolig 128
20. juni - Torben Brandt Christensen	Bolig 016
21. juni - Jytte Gierahn	Bolig 131
21. juni - Ulla M. Larsen	Bolig 228
22. juni - Aase R. Nielsen	Bolig 315
30. juni - Anni Jacobsen	Bolig 115
30. juni - Erna Hansen	Bolig 112



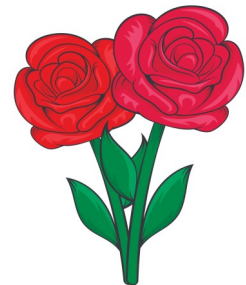
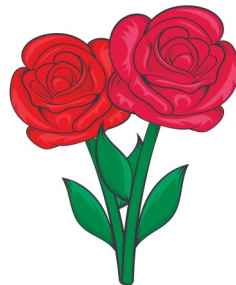
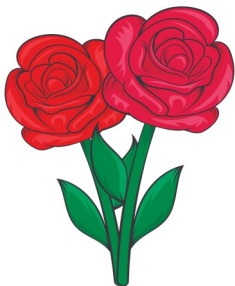
I maj har vi taget afsked med:

Else Ruth Voss

Lissy Münster

Flemming Steen Gyldstrand

Jytte Birgit Viola Bahr



Aftenmenu juni

MAN	Tikka Masala 1 Med blomkål, tofu og løse ris	Jordbæris Med vafler
TIR	Krebinet 2 Med skysovs, hvidløgsbagte gulerødder og asier	Koldskål Med kammerjunkere
ONS	Medister 3 Med stuvet sommerkål, rødbeder og sennep	Hindbægrød Med fløde
TOR	Fiskefrikadeller 4 Med grov urtesovs og råkost	Hyldeblomstfromage Pyntet med flødeskum chokolade
FRE	Forloren hare 5 Med skysovs, ribsgele og agurkesalat	Grundlovsdessert (Rabarber trifli)
LØR	Kogt kylling 6 Med aspargessovs og smørdampede gulerødder	Pære Belle Helene Pæredessert med is og chokoladeso
SØN	Skinkeschnitzel 7 Med skysovs, brasede kartofler og fine ærter	Appelsinfromage Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Æggekage 8 Med bacon, purløg, tomat og rugbrød	Frugtsuppe Med sommerbær og tvebakke
TIR	Farseret blomkål 9 Med skysovs og agurkesalat	Koldskålsmousse Med rabarberkompot
ONS	Hjemmerøget laks 10 Med hollandaise, citron og spidskålssalat	Chokoladeparfait Med hindbærsovs
TOR	Sommergryde 11 Med blomkål, gulerødder, og fine ærter	Stikkelsbægrød Med fløde
FRE	Grøntsagsmousaka 12 Med kartofler og grillet peberfrugt	Vanillebudding Med bærsovs
LØR	Coq au Risling 13 Fjerkræ i hvidvinssovs med sommergrønt	Gammeldags æblekage Med flødeskum og ribsgele
SØN	Chili/vanilleskinke 14 Med flødekartofler og spidskålssalat med sennep	Ymerfromage Med jordbærsovs
MAN	Valdemarsdag 15 Stegt flæsk, persillesovs, nye kartofler og agurkesalat	Jordbær Med fløde
TIR	Fisk i fad 16 Med mild tomatsovs, citron og ærter	Panna cotta Med hjemmelavet rabarbersirup
ONS	Gartnerens gryde 17 Med grønt og ost	Rødgrød Med fløde
TOR	Frikadeller 18 Med kold kartoffelsalat, agurk, purløg og tomat	Pandekage Med vanilleis og rabarbersyltetøj

Aftenmenu juni

FRE	Revelsben 19 Med skysovs, rabarberkompot og agurkesalat	Jordbær Med fløde
LØR	Hønsfrikassé 20 Med persille og agurkesalat	Rabarber crumble Med makronflødeskum med sirup
SØN	Nakkesteg 21 Med bacon, rysteribs og broccoli	Fløderand Med karamelsovs
MAN	Stegt fisk 22 Med smørsovs, citron og grønt vendt i smør	Koldskål Med ristede havregryn
TIR	Sankthans Grill 23 Grillpakke med pølser, revelsben og tilbehør	Jordbærtærte Med flødeskum
ONS	Kyllingefrikadeller 24 Med stuvet spidskål og rødbeder	Vanilleis Med kirsebærsovs
TOR	Sommertærte 25 Med asparges, porre, kartoffel med grøn salat	Jordbær Med fløde
FRE	Stegt kalvelever 26 Med bløde løg, skysovs og asier	Rabarbergrød Med fløde
LØR	Sprængt kalkun 27 Med peberrodssovs, smørdampede gulerødder	Sherryfromage Med chokolade og nødder
SØN	Flæskesteg 28 Med skysovs, blomkål og agurkesalat	Hvid chokolademousse Med pynt
MAN	Hakkebøf 29 Med skysovs, bløde løg og agurkesalat	Fersken Med makronflødeskum
TIR	Røget makrel 30 Med kartoffelsalat, agurk, tomat og purløg	Jordbær Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Weekend frokostmenu juni

Dato	Menu frokost
6	Tomattærte med grøn salat og dressing Brie med druer
7	Sild/rugbrød Ribbensteg med agurkesalat og rugbrød Ost/kiks
13	Svensk pølseret med frisk purløg Franskbrød med ost og pynt
14	Sild/rugbrød Pastasalat med kylling, bacon, broccoli og dressing Brie med druer
20	Kold dampet laks på bund af salat med rejer, asparges, tomat, dild, citron og dressing dertil brød (minus fisk hønsesalat med pynt) Ost/kiks
21	Sild/rugbrød Omelet med skinke, ost og rugbrød Franskbrød med ost og pynt
27	Frikadeller med kold kartoffelsalat og pynt Brie med druer
28	Sild/rugbrød Stegt kylling med agurkesalat og rugbrød Ost/kiks

Legestue og festival i Trekroner Børnehus

De sidste par år har vi haft et samarbejde med Trekroner Børnehus.

En gang om måneden kommer børnene på besøg til legestue. Vi skifter rundt på etagerne, så alle beboere får mulighed for at opleve vores fælles aktiviteter. Legene har givet mange gode oplevelser for både børn og ældre.

Vi har også besøgt børnehaven et par gange. I juni er vi inviteret med til Festival i Trekroner Børnehus. Børnene synger et par sange og vi skal også optræde med en sang. Vi ser frem til en dag med Roskilde Festival for flere generationer.



Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 1/6	<i>Kl. 10</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 12</i>	Trekroner Børnekor	Cafeen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	3. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Træning	1. sal Vest
	<i>Kl. 15.15</i>	Træning	1. sal Øst
	<i>Kl. 16</i>	Hjerterum	3. sal
Tirsdag 2/6	<i>Kl. 10.30</i>	Bustur til Ballerup museum for 1. sal	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Hjerterum	Stuen
	<i>Kl. 14.30</i>	Cykeltur for Stuen	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	Stuen
	<i>Kl. 15.30</i>	Træning	2. sal Øst
	<i>Kl. 16.15</i>	Træning	2. sal Vest
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 3/6	<i>Kl. 10.30</i>	Bustur for Stuen	Ude
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	1. sal
	<i>Kl. 16</i>	Hjerterum	3. sal
Torsdag 4/6	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 10.30</i>	Quiz	2. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 14</i>	Koncert med Tom Frederiksen	Cafeen
	<i>Kl. 14.30</i>	Træning	1. sal Øst
	<i>Kl. 15.15</i>	Træning	1. sal Vest
	<i>Kl. 15.30</i>	Træning	2. sal Øst
	<i>Kl. 16.15</i>	Træning	2. sal Vest
<i>Kl. 16</i>	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal	
Fredag 5/6	<i>Kl. 11</i>	Banko	1. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
Weekend 6/6 - 7/6			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 8/6	<i>Kl. 10.30</i>	Højtlesning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	2. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Træning	1. sal Vest
	<i>Kl. 15.15</i>	Træning	1. sal Øst
	<i>Kl. 16</i>	Gåtur med pårørende og beboere med kaffe i cafeen bagefter	Ude
Tirsdag 9/6	<i>Kl. 10</i>	Legestue med børn fra Trekroner Børnehus (begrænset antal pladser)	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 13</i>	Hjerterum	Stuen
	<i>Kl. 13.15</i>	Højtlesning	1. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Cykeltur for Stuen	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	Stuen
	<i>Kl. 15.30</i>	Træning	2. sal Øst
	<i>Kl. 16.15</i>	Træning	2. sal Vest
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 10/6	<i>Kl. 10.30</i>	Cykeltur med 1. sal og Stuen	Ude
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	1. sal
	<i>Kl. 16</i>	Hjerterum	3. sal
Torsdag 11/6	<i>Kl. 10</i>	Tur rundt til Sankt Hans i golfvogne for 1. sal (begrænset antal pladser)	Ude
	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Højtlesning	3. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Træning	1. sal Øst
	<i>Kl. 15.15</i>	Træning	1. sal Vest
	<i>Kl. 15.30</i>	Træning	2. sal Øst
	<i>Kl. 16.15</i>	Træning	2. sal Vest
Fredag 12/6	<i>Kl. 11</i>	Banko	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 15</i>	Cykeltur for Stuen	Ude
	<i>Kl. 16</i>	Hjerterum	3. sal
Weekend 13/6 - 14/6			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 15/6	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	3. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Træning	1. sal Vest
	<i>Kl. 15.15</i>	Træning	1. sal Øst
	<i>Kl. 17</i>	Besøg af Harley Davidson Motorcykler	Ude
Tirsdag 16/6	<i>Kl. 10</i>	Bustur til børnefestival i Albertslund	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Cykeltur for Stuen	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællesang	Stuen
	<i>Kl. 15.30</i>	Træning	2. sal Øst
	<i>Kl. 16.15</i>	Træning	2. sal Vest
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 17/6	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	1. sal
	<i>Kl. 10</i>	Hjerterum	2. sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Gudstjeneste	Cafeen
	<i>Kl. 15</i>	Fællessang	1. sal
Torsdag 18/6	<i>Kl. 10</i>	Tur rundt til Sankt Hans i golfvogne for 2. sal (begrænset antal pladser)	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Træning	1. sal Vest
	<i>Kl. 15.15</i>	Træning	1. sal Øst
	<i>Kl. 15.30</i>	Træning	2. sal Øst
	<i>Kl. 16.15</i>	Træning	2. sal Vest
	<i>Kl. 14-15</i>	Håndmassage og snak	2. sal Folkestuen
Fredag 19/6	<i>Kl. 10.30</i>	Cykeltur med 1 og 2. sal	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
Weekend 20/6 - 21/6			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 22/6	Kl. 10	Cykeltur til Roskilde Festival pladsen	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Træning	1. sal Vest
	Kl. 15.15	Træning	1. sal Øst
	Kl. 16	Gåtur med pårørende og beboere med kaffe i cafeen bagefter	Ude
Tirsdag 23/6	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 11 - 12	Fejring af Sankt Hans med musik ved springvandet	Ude
	Kl. 14.30	Cykeltur for Stuen	Ude
	Kl. 15.30	Træning	2. sal Øst
	Kl. 16.15	Træning	2. sal Vest
Onsdag 24/6	Kl. 9.30	Tur til Børnefestival i Trekroner Børnehus	Ude
	Kl. 13.30	Cykeltur for 1. sal	Ude
Torsdag 25/6	Kl. 10.30	Bustur for 2 og 3 sal	Ude
	Kl. 14	Højtlesning	2. sal Folkestuen
	Kl. 14.30	Træning	1. sal Vest
	Kl. 15.15	Træning	1. sal Øst
	Kl. 15.30	Træning	2. sal Øst
	Kl. 16.15	Træning	2. sal Vest
Fredag 26/6	Kl. 11	Banko	3. sal
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 15	Cykeltur for Stuen	Ude
Weekend 27/6 - 28/6			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 29/6	Kl. 10.30	Højtlesning	3. sal
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	2. sal
	Kl. 14.30	Træning	1. sal Vest
	Kl. 15.15	Træning	1. sal Øst
Tirsdag 30/6	Kl. 10	Bustur til Ballerup museum for 2. sal	Ude
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 14	Højtlesning	1. sal
	Kl. 14.30	Fællessang	Stuen
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
	Kl. 15.30	Træning	2. sal Øst
	Kl. 16.15	Træning	2. sal Vest
Onsdag 1/7	Kl. 10.30	Cykeltur for 3. sal	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	1. sal
	Kl. 16	Hjerterum	3. sal
Torsdag 2/7	Kl. 11	Bustur for 3. sal	Ude
	Kl. 12	Cykeltur for 2. sal	Ude
	Kl. 14.30	Træning	1. sal Øst
	Kl. 15.15	Træning	1. sal Vest
	Kl. 15.30	Træning	1. sal Øst
	Kl. 16.15	Træning	1. sal Vest
Fredag 3/7	Kl. 9	Hjerterum	1. sal
	Kl. 10	Hjerterum	2. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 15	Hjerterum	3. sal
Weekend 4/7 - 5/7			