

HUSAVISEN



PLEJECENTER TREKRONER APRIL 2025



Læs på side 8 og 9 om
påskefrokost

Læs på side 6 om påskebanko for
beboere og pårørende

www.plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook Plejecenter Trekroner

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41
4000 Roskilde



Indholdsfortegnelse



Leder.....	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger - og Pårørenderådet.....	5
Påskebanko for beboere og pårørende.....	6
Samarbejde med Roskilde Bibliotekerne	7
Påskefrokost.....	8 - 9
Præstens indlæg.....	10 - 11
Billeder fra marts	12 - 13
Fødselsdage og hvem har vi taget afsked med.....	14 - 15
Aftenmenu for april.....	16 - 17
Årets større begivenheder	18
Aktivitetsskalender januar	19 - 24



Foråret er endelig kommet, og med det bringer vi lysere dage, blomster der spirer, og en ny energi, der smitter. Det er en tid for fornyelse og ikke mindst for fællesskab. Denne leder vil handle om værdien af de sociale fællesskaber, vi har her på Trekroner, og hvordan de påvirker vores hverdag.



Når vi kigger ud på naturen, ser vi, hvordan livet blomstrer op. Træerne får knopper, blomsterne springer ud, og fuglene synger, alt imens vi oplever denne forvandling sammen. Ligesom naturen, har vi også vores egne fællesskaber, der vokser og blomstrer. De små hverdagsstunder, som vi ofte tager for givet, har en uvurderlig betydning. En snak over morgenkaffen, et grin under dagens aktiviteter, eller en stille stund med en god bog – disse øjeblikke binder os sammen og skaber relationer, der kan vare livet ud. Det er i disse stunder, vi lærer hinanden at kende, opdager fælles interesser og skaber bånd, der giver os styrke.

Vi har også haft fornøjelsen af at tage på ture sammen. Disse udflugter giver os mulighed for at opleve verden udenfor, men de giver også mulighed for at dele oplevelser og skabe nye minder sammen. At gå hånd i hånd med en ven, nyde en skøn udsigt eller bare sidde og nyde solen – alle disse øjeblikke er med til at gøre vores liv rigere.

Foråret minder os om, at vi altid kan finde skønhed og glæde, selv i de mindste ting. Lad os tage denne inspiration med os og fortsætte med at pleje vores sociale fællesskaber på tværs af hele Trekroner.

Så lad os tage hul på foråret med åbne hjerter og åbne sind. Lad os fejre de sociale fællesskaber, vi har skabt, og se frem til de mange dejlige stunder, der venter os. Sammen kan vi sikre, at Trekroner forbliver et sted fyldt med liv, glæde og fællesskab.

Lad os nyde foråret sammen.

Bedste hilsner Sisse Skjødt, Centerleder



Velkommen til nye beboere

Else Ruth Voss -

Bolig 129

Karin Andersen -

Bolig 319

Sonja Edel Friedrichsen -

Bolig 204

God påske



Bruger- og Pårørenderådets medlemmer

Thorkild Jensen - Kasser	thpj38@gmail.com	
Marianne Jensen - Medlem (Pårørende I.sal)	Daugaard2@hotmail.com	
Charlotte Jessing - Medlem (Pårørende I.sal)	Charlotte.jessing@mail.tele.dk	

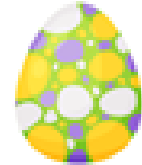
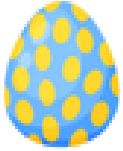
Repræsentant for Ældrerådet

Erik Thomsen	erik.thomsen1@gmail.com	27 85 57 31
---------------------	--------------------------------	--------------------

April 2025

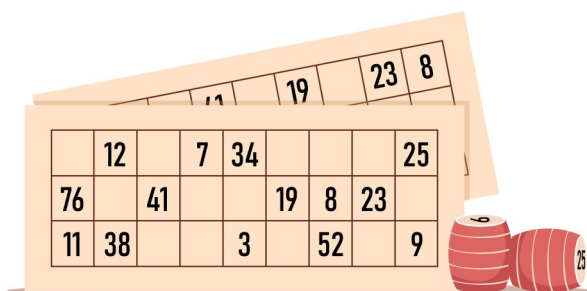
Påskebanko

**Den 21. april kl. 11 i cafeen
(2. påskedag)**



I år vil vi holde et større påskebanko for beboere og deres pårørende.

Vi håber at mange familier har lyst til at være med til en hyggelig eftermiddag med hygge, banko og mange gode gevinster.



Tak til Bendixen og Rasmussens fonden og Roskilde kommune
for
økonomisk støtte til banko

April 2025

Påskesalg

Sidste år fik plejecenteret en stor donation af kreating.

I oktober og november sidste år lavede personale og beboere julepynt, som vi solgte til julebazar.

Vi har stadig mange kreating, så nu har personale og beboere været i gang med at lave påskepynt.

I starten af april vil vognen med påskepynt stå ved indgangen.

Kig forbi og gør et godt køb.



April 2025

Påskefrokost

De sidste par år har vi holdt påskefrokost på etagerne for øst og vest på hver sin dag. Dette giver en mere hyggelig stemning, da der er mere tid til de enkelte beboere på hver side af etagen.

I år vil vi fokusere på snak om bordpynt, hygge og et par fælles-sange sammen med personale og beboere. Derfor vil der ikke være musikalsk underholdning denne gang.

Vi glæder os til en hyggelig dag

Påskemenu

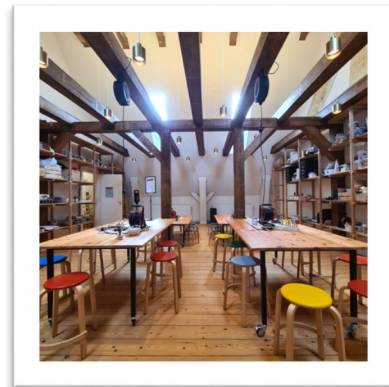
Marineret sild med karrysalat og æg
Fiskefilet med remoulade og citron
Røget laks med røræg og purløg
Tarteletter med høns i asparges
Lun leverpostej med bacon og champignon
Brød, smør og fedt
Påskecake 😊



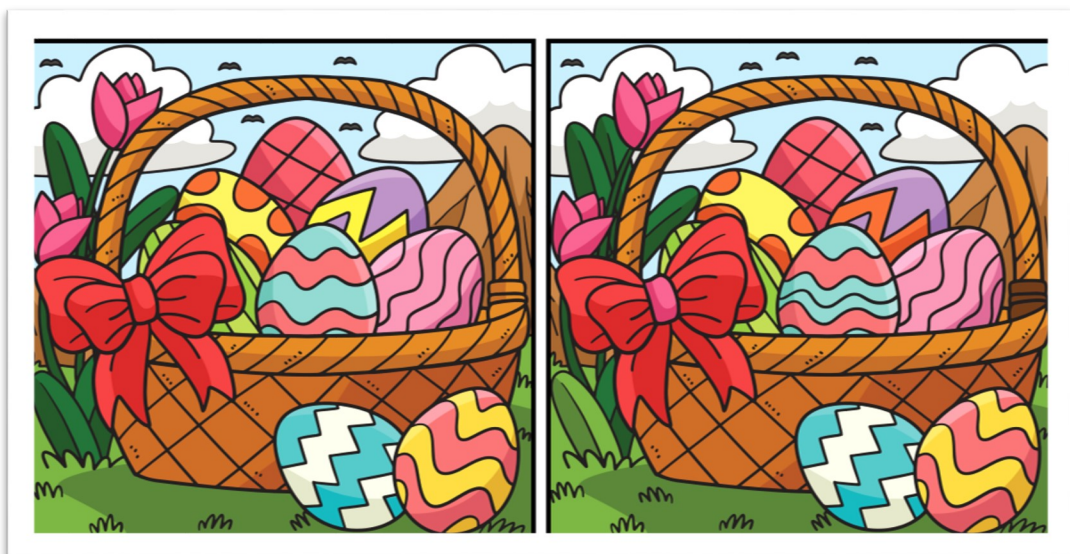
Påskeypynt

Sidste jul havde vi et samarbejde med ”Kreative hus for børn”. Mange børn fik lavet julekort og julepynt til beboerne. I 2025 fortsætter vi samarbejdet, så nu er vi så heldige at børnene vil lave bordpynt og gækkebreve til vores påskefrokost. I krearummet laver vi også et par gækkebreve til børnene.

Vi glæder os til at pynte op med tingene fra børnene og måske giver det også anledning til snak om gækkebreve ved påskebordet.

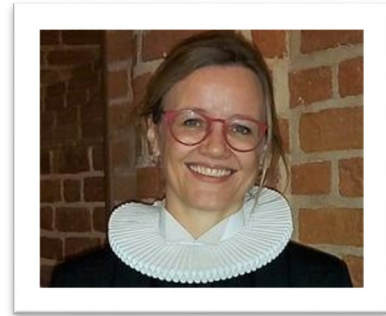


Find 10 fejl



Påske er lyden af trompeter

Af Vanja Thaulow, sognepræst



”Vi ved med eet
at dagens mirakel på ny er sket
udenfor skingrer befriet
morgenens gyldne trompet”.

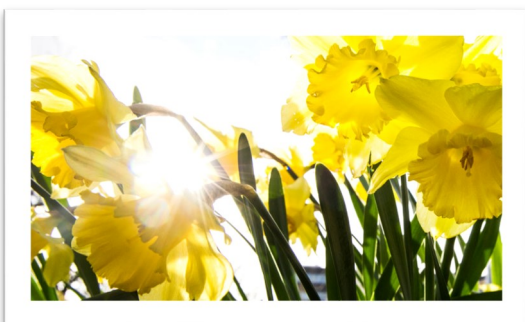
Sådan skriver Frank Jæger i digtet ”Morgenens Trompet” fra 1949. Et verdsligt påskedigt, kunne man måske kalde det. Frank Jæger beskriver, hvordan han har følt stor angst og ensomhed i nattens løb, og på den baggrund opleves morgenen som intet mindre end et mirakel. Dagen og lyset opleves som en befrielse fra de mørke magter: ”Udenfor skingrer befriet morgenens gyldne trompet”.

Ved kirkernes påskegudstjenester medvirker der ofte trompeter som et særligt musikindslag. De gjalder det glade budskab ud, at morgenen er ny, og at døden er overvundet én gang for alle ved Jesu Kristi opstandelse fra de døde Påskemorgen. Langfredags angst, lidelse og mørke blev vendt til liv og lys ved Guds indgriben. I kirkerne pyntes der også op med små gyldne trompeter, nemlig påskeliljerne. Den blomst, der skyder op af jorden netop til påske, er ligesom trompeten blevet en herold, en budbringer, der vidner om ”hanegal og morgensang”, som Grundtvig skriver i sin store salme: ”Påskeblomst, hvad vil du her?” Også de gule liljer vidner om ny begyndelse og nyt liv.

Trompeter og påskeliljer – de skal være der til påskegudstjenesten for at forkynde opstandelsen for sanserne. Og sanserne, de kan nok forstå, men hvad med vores stakkels lille hoved? Hvordan skal vi med fornuften forstå opstandelsen? Ja, det er ikke så ligetil, men vi kan begynde med at slå fast, at opstandelse er to ting. Det er både begivenhed og betydning:

Opstandelsen er en begivenhed i fortiden, og så er den – forhåbentlig - også en begivenhed, der venter os i fremtiden. Det, som skete i gravhaven, kan ske for os. For Jesus stod ikke op af graven for sin egen skyld, men for vores, for at udfri os fra mørkets magt. Som Paulus skriver: ”Kristus [er] opstået fra de døde som førstegrøden af dem, der er sovet hen... alle [skal] gøres levende med Kristus. Men hver til sin tid: Kristus som førstegrøden, dernæst de, som hører Kristus til” (1 Kor 15,20-23). Den opstandelse, der venter os, ved vi dog heller ikke meget om, al den stund, at den hører fremtiden til. Så vi må nok slå os til tåls med, at opstandelsen som begivenhed er svær at forklare og forstå. Den kan kun tros.

Men når vi tror den, får den betydning i vores liv, for så har vi fået et håb om, at livet altid kan blive nyt, og at der i sidste ende er gode ting i vente for os. Ligesom Jesus opstod af graven og kunne gå fra sit trange gravkammer ud i det åbne land, på samme måde åbner påsken vores livs og døds trange kammer og sætter os fri til at træde ud dér, hvor der gives os nye muligheder. Påskemorgen har vist, at intet er umuligt for Gud. Vi kan vente opstandelse og livsfornyelse – i både stort og småt. Og vi kan få øje på alle de små opstandelser, vi møder livet igennem: Mørke, der bliver til lys; uvenskab, der bliver til forsoning; sorg, der bliver til nyt livsmod; blomster, der springer ud. Ved opstandelsen har vi fået sans for nye muligheder og et levende håb, der synger i os. Nogle dage synger det ganske stille, men til påske gjalder det som morgenens gyldne trompet.



Rigtig glædelig påske!



Detalje fra Linaoli tabernaklet,
malet af Fra Angelico, 1433.

Billeder fra marts



4 på stribе

Kamp i bordfodbold



Fællessang i
Folkestuen

Billeder fra marts



Besøg på Osted
Efterskole

Der plantes påskeliljer



Quiz med Ja/nej spørgsmål

I april måned har vi fødselarer i huset:



11. april - Jørgen Louis Nielsen	Bolig 123
14. april - Inge Johanne Jensen	Bolig 122
19. april - Birte Burhkall	Bolig 102
20. april - Helle Raackmann Bjerring Knudsen	Bolig 006
23. april - Klara Bjerrum Hansen	Bolig 215
24. april - Jacob Müller	Bolig 320
25. april - Vita Nancy Nielsen	Bolig 217



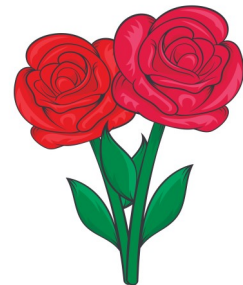
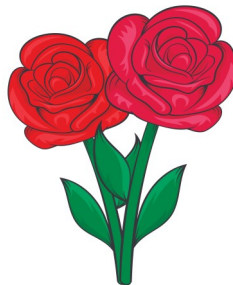
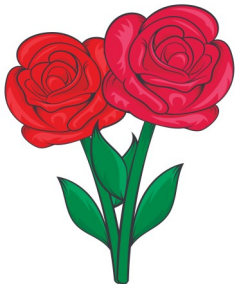
I marts har vi taget afsked med:

Pia Braun

Eli Thye Andersen

Ellen Ogilvie Edsen

Æret være deres minde



Aftenmenu april

TIR	Pølser 1 Med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Chokoladeparfait
ONS	Stegt sild 2 Med persillesovs og rødbeder	Hindbærdessert Med flødeskum
TOR	Tikka Masala 3 Med knoldselleri og krydderier	Solbær/ribsgrød Med fløde
FRE	Farsbrød 4 Med skysovs og hvidkålssalat med æble	Pandekage Med vanilleis og rabarbersyltetøj
LØR	Kogt kylling 5 Med aspargessovs og smørdampede gulerødder	Høsekødssuppe Med boller og urter
SØN	Bankekød (okse) 6 Med kartoffelmos, rødløgskompot og surt	Appelsinfromage Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Karrykål 7 Med hvidkål, gulerødder, svinekød og ris	Bærsuppe Med tvebakker
TIR	Medister 8 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Tiramisu i glas Pyntet med kakaopulver
ONS	Grøntsagsmousakka 9 Med hjertesalat bulgur, rødløg og vinagrette	Hvid chokolademousse Med pynt
TOR	Forloren and 10 Med skysovs, ribsgele og asier	Is Med karamelsauce
FRE	Hjemmerøget laks 11 Med hollandaise, citron og råkost	Rabarbergød Med fløde
LØR	Stegt kylling 12 Med skysovs, blommechutney og drueagurker	Forårsløgsuppe Med radise/agurke kompot
SØN	Porchetta 13 Med stegte kartofler, skysovs, bagte løg og rysteribs	Baileysfromage Med flødeskum og chokolade
MAN	Brændene kærlighed 14 Med persillerødder, løg og rødbeder	Vafler Med syltetøj og flødeskum
TIR	Fiskefrikadeller 15 Med caperssovs, citron og gulerodsråkost	Vanillebudding Med bærsovs
ONS	Krebinet 16 Med skysovs, brasede kartofler og ærter	Abrikosgrød Med fløde
TOR	Hamburgerryg 17 Stuvet spinat, brunede kartofler, gulerødder	Rabarbertrifli Med flødeskum
FRE	Mørbrad á la crème 18 Med kartoffelgratin og agurkesalat	Fragelitéroulade Med hindbærpure

Aftenmenu april

LØR	Coq au vin	Fersken
19	Fjerkræ med rødvin, bacon og dampet gulerødder	Med makronflødeskum
SØN	Flæskesteg	Islagkage
20	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Hjemmelavet nødebund og bailey is
MAN	Lammesteg	Gammeldags æblekage
21	Med flødebagte kartofler, spinatsalat med appelsin	Med flødeskum og ribsgele
TIR	Stegt kalvelever	Rabarbersuppe (lun)
22	Med bløde løg, skysovs og asier	Med frossen flødetop
ONS	Frikadeller	Ymerfromage
23	Med stuvet ærter og gulerødder, samt surt	Med jordbærsovs
TOR	Stegt fisk	Stikkelsbærgrød
24	Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	Med fløde
FRE	Svampefrikadeller	Rabarber crumble
25	Med skysovs og smørdampede gulerødder	Med makronflødeskum med sirup
LØR	Paprikagryde	Fiskeanretning
26	Med svinekød, bacon, cocktailpølser og agurkesalat	Med flutes (kold)
SØN	Sprængt nakke	Sherryfromage
27	Med dijonsovs og franske ærter	Med chokolade og nødder
MAN	Hakkebøf	Æblegrød
28	Med bløde løg, skysovs og drueagurker	Med fløde
TIR	Kyllingefrikadeller	Panna cotta
29	Med stuvet spidskål og rødbeder	Med hjemmelavet rabarbersirup
ONS	Fisk florentine	Fløderand
30	Med spinat, citron, hvidvinssovs og råkost	Med karamelsovs

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Årets større begivenheder



Maj: Fejring af befrielsen
Mandag den 5. maj

Maj: Motionsdag
Torsdag den 22. maj

Juni: Besøg af Harley Davidson
Lørdag den 14. juni

November: Julebazar
Søndag den 30. november

April 2025

Aktivitetskalender for hele huset

For at kunne tilgodese alle 107 beboere aftaler personalet i samråd med beboere hvem der kan og vil deltage i aktiviteterne.

Aktiviteterne er fælles for hele huset.
Aktivitetsmedarbejderne på de enkelte etager laver også aktiviteter på de enkelte etager.

Ret til ændringer i aktivitetsplanen forbeholdes.

Har du ønsker til aktiviteter er du meget velkommen til at kontakte aktivitetskoordinator, Sonia på mail:
soniakn@roskilde.dk



Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Tirsdag 1/4	<i>Kl. 13 - 15</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Bustur for 2. sal	Ude
Onsdag 2/4	<i>Kl. 9.30</i>	Påske krea cafe	1.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3.sal	Ude
	<i>Kl. 16</i>	Fællessang i Domkirken	3.sal
Torsdag 3/4	<i>Kl. 9.30</i>	Bustur for Stuen	Ude
	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl.11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3.sal
Fredag 4/4	<i>Kl. 10</i>	Påske krea cafe	1. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 14 – 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Weekend 4/4 - 6/4			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 7/4	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang med frivillige	1.sal
Tirsdag 8/4	<i>Kl. 12</i>	Påskefrokost	Stuen
	<i>Kl. 12.30</i>	Påskefrokost	Vest -siden
Onsdag 9/4	<i>Kl. 11</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Torsdag 10/4	<i>Kl. 12.30</i>	Påskefrokost	Øst - siden
Fredag 11/4	<i>Kl. 10</i>	Kaffe og hyggesnak	2.sal Folkestuen
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 15 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Weekend 12/4 - 13/4			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 14/4	<i>Kl. 9-12</i>	Åbnet i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1.sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	2.sal
Tirsdag 15/4	<i>Kl. 10.30</i>	Quiz	2. sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Bustur for 3.sal	Ude
Onsdag 16/4	<i>Kl. 9-11</i>	Åbnet i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Torsdag 17/4	Skærtorsdag		
Fredag 18/4	Langfredag		
Weekend 19/4 - 20/4			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 21/4	2. påskedag		
	<i>Kl. 11</i>	Banko for hele huset og pårørende	Cafeen
Tirsdag 22/4	<i>Kl. 10</i>	Cykeltur med 2.sal	Ude
Onsdag 23/4	<i>Kl. 10.30</i>	Erindringsbio	Stuen, Mødelokale
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Gudstjeneste	Cafeen
	<i>Kl. 15 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Torsdag 24/4	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 10.45</i>	Ønske Bustur for 2.sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2.sal	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3.sal
Fredag 25/4	<i>Kl. 9-12</i>	Åbnet i Hjerterummet	1. sal
	<i>Kl. 9-11</i>	Åbnet i Hjerterummet	2. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 26/4 - 27/4			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 28/4	<i>Kl. 10</i>	Bustur for 1.sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	2.sal
Tirsdag 29/4	<i>Kl. 13.30</i>	Bustur for 1. sal	Ude
Onsdag 30/4	<i>Kl. 9-12</i>	Åbnet i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 9-11</i>	Åbnet i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 15 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Torsdag 1/5	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 10.45</i>	Bustur for 2. sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
Fredag 2/5	<i>Kl. 11</i>	Banko	1. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Snak om 1. maj	Stuen, Mødelokale
	<i>Kl. 14 – 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 3/5 - 4/5			