

HUSAVISEN



PLEJECENTER TREKRONER FEBRUAR 2026



Læs på side 8 om jazzkoncert
i cafeen

Læs på side 9 om fejring af fastelavn
på etagerne

www.plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook Plejecenter Trekroner

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

**Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41
4000 Roskilde**

Indholdsfortegnelse

Leder.....	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger - og Pårørenderådet.....	5
Banko på etagerne.....	6
Mødet mellem børn og beboere.....	7
Jazzkoncert i cafeen.....	8
Fastelavn.....	9
Billeder fra januar	10 - 11
Fødselsdage og hvem har vi taget afsked med.....	12 - 13
Aftenmenu januar	14 - 15
Aktivitetskalender januar.....	16 - 20



En ny ældrelov har set dagens lys og kunsten af det gode samarbejde med pårørende er sået.



I en tid hvor ældreloven træder i kraft, står ældreplejen over for en spændende og vigtig udvikling. Den nye lovgivning sætter fokus på borgerens ret til at opleve et meningsfuldt og værdigt liv, samtidig med at den åbner for nye muligheder for samarbejde mellem personale, pårørende og de ældre selv. Dette kræver, at vi som personale på Trekroner og pårørende sammen søger at skabe de bedst mulige rammer for beboerne, hvor respekt, tillid og dialog er fundamentet.

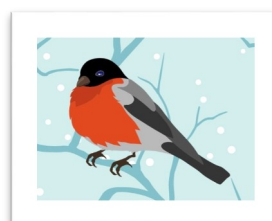
Det gode samarbejde med pårørende er ikke blot en nødvendighed, men en kunst i sig selv. Det handler om at opbygge en åben og ærlig dialog, hvor alle parter føler sig hørt og inddraget. Pårørende besidder ofte en uvurderlig viden om den ældres livshistorie, vaner og ønsker, hvilket kan være med til at skabe en mere helhedsorienteret og individualiseret pleje. Samtidig er det vigtigt, at vi som professionelle formår at formidle information på en måde, der skaber tryghed og forståelse, og at man respekterer den ældres selvbestemmelse.

Medarbejdere og ledere gør sig dagligt umage for at sikre den gode og rettidige dialog for at sikre den bedste hverdag for beboerne.

Derfor kan jeg med glæde meddele at vi har afviklet supplerings valg til brugerpårørende rådet og kan byde velkommen til yderligere 3 pårørende og 1 beboer til denne vigtige og meningsfulde opgave.

Ligeledes gentager vi succesen med afvikling af kvalitetsråds kaffe onsdag den 4. marts 2025 kl. 16.30-17.30 på vest og onsdag den 11. marts 2026 kl. 16.30-17.30 på øst hvor alle beboere og pårørende er velkommen til en snak om kvalitet og hverdagen.

"Vinteren er en tid for sjælen til at trække vejret, en tid til at finde skønheden i det simple og hvile."



Centerleder Sisse Skjødt

Velkommen til nye beboere

Henrik Hansen -

Bolig 121

Per Juel Irmak -

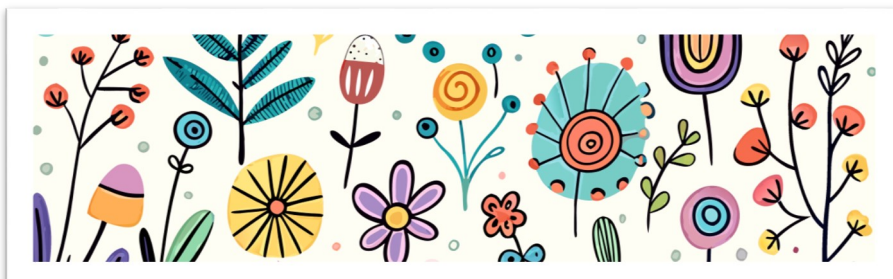
Bolig 209

Per Hetoft Sørensen -

Bolig 229

Bjarne Lindberg -

Bolig 316



Bruger- og Pårørenderådets medlemmer		
Thorkild Jensen - Kasser	thpj38@gmail.com	
Marianne Jensen - Medlem (Pårørende 1.sal)	daugaard2@hotmail.com	
Charlotte Jessing - Medlem (Pårørende 1.sal)	charlotte.jessing@mail.tele.dk	
Anne Lehman - Medlem (Pårørende 3. sal)	anne.lehmann@hotmail.com	
Sara Vafai- Blom - Medlem (Pårørende 2. sal)	sara@saravafaiblom.dk	
Aage Pedersen - Medlem (Pårørende 3. sal)		
Anne Dorte Berthelsen - Beboer		

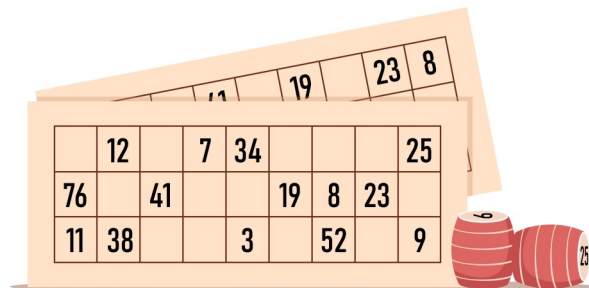
Banko på etagerne

To gange om måneden er der banko i huset. Banko bliver afholdt på etagerne.

Banko er forbeholdt beboere på den pågældende etage.

3. sal torsdag den 5. februar kl. 11

1. sal fredag den 27. februar kl. 11



Tak Bruger- pårørenderådet og Roskilde kommune for økonomisk støtte til banko

Mødet mellem børn og beboere

I 2025 startede vi et samarbejde med to børnehaver i Trekroner.

Trekroner Børnehus:

2 pædagoger og en gruppe børn fra storegruppen har været på besøg cirka en gang om måneden til legestue. For at give flere beboere mulighed for at deltage, har vi flyttet legestuer rundt på etagerne.

Det har været en fornøjelse at se hvordan børn og ældre har lært hinanden og kende. Der har været god interaktion mellem generationerne. Børnene har været så glade for at være her at de er taget tilbage til Børnehaven og leget "plejehjem" sammen med de andre børn.

Børnehuset Skademosegård:

3– 5 beboere og personale fra plejecenteret har besøgt børnehuset. Beboere og børn har tegnet og snakket sammen. Der er også blevet læst historier og til jul fik beboerne lov til at se børnenes generalprøve på lucia.

I 2026 ser vi frem til flere møder mellem generationer.



Koncerter i cafeen

Torsdag den 5. februar fra kl. 14

I november sidste år havde vi besøg Tinn Roof Jazzband, nu er der mulighed for at opleve dem igen i cafeen

Vores musik er ikke moderne eller akademisk – det er **HAPPY JAZZ** – publikum bevæger både fødder og smilemuskler!

Foruden det traditionelle – klassiske – jazz repertoire spiller vi en del danske og svenske folkemelodier (også “på Jazz”).



Fastelavn

Den 15. februar er det fastelavn. Det skal vi selvfølgelig fejre med masker, udklædning og ”slå katten af tønden”

I løbet af februar vil vi lave masker og anden udklædning i krearummet, som vi vil bruge til udklædning, når vi skal ”slå katten af tønden”

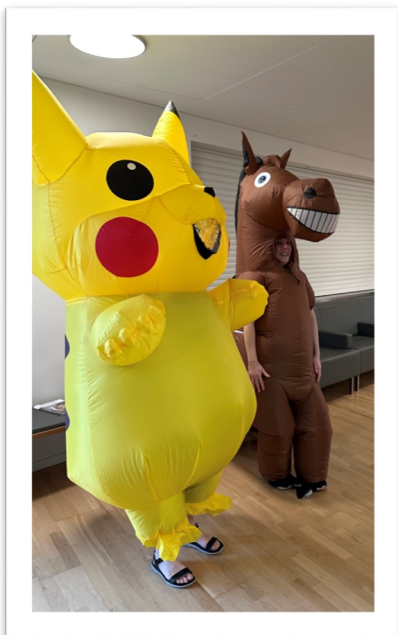
Torsdag den 26. februar

1. sal slår katten af tønden kl. 11

2. sal slår katten af tønden kl. 11

3. sal og Stuen slår katten af tønden kl. 13.30

Denne dag vil man nok se medarbejdere i andre former for ”uniformer”.



Billeder fra fastelavn
2025



Billeder fra januar



Onsdagsrefleksjoner i
Domkirken

Nytårskur i cafeen



Legestue

Billeder fra januar



Erindringsdans
på 1. sal

Cykeltur



Workshop i Kreativt hus
for børn i Algade

I februar måned har vi fødselarer i huset:



11. februar - Birthe Karin Nielsen

Bolig 328

21. februar - Bente Apelroth

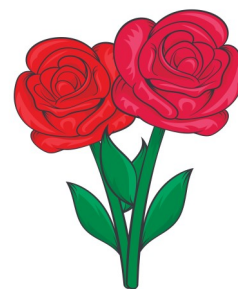
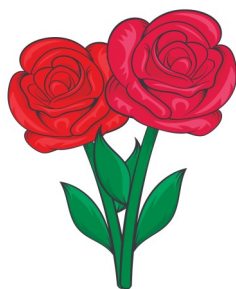
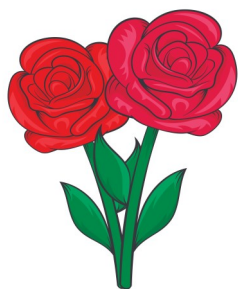
Bolig 015



I januar har vi taget afsked med:

Inga Jensen Øer

Æret være Hendes minde



Aftenmenu februar

SØN	Hamburggeryg	Skovbærmousse
1	Med grønlankål, brunede kartofler, gulerødder	Med chokoladecrumble
MAN	Irsk stuvning	Vafler
2	Med rugbrød og rødbeder	Syltetøj og flødeskum
TIR	Paneret flæsk	Kirsebærgrød
3	Med hvid løgsovs og gulerødder	Med fløde
ONS	Svampefrikadeller	Nougatfromage
4	Med skysovs og rødbedesalat	Med flødeskum
TOR	Fisk i fad	Abrikosris
5	Med æbler, tomatsovs, ærter og citron	
FRE	Frikadeller	Kærnemælksfromage
6	Med stuvet hvidkål og rødbeder	Med flødeskum og appelsin
LØR	Braiseret svinekæbe	Italiensk is
7	Med kartoffelmos, rødløgskompot og asier	Med cocktailbær og chokolade
SØN	Skinkesteg	Appelsinfromage
8	Med stegte kartofler, skysovs og vintercoleslaw	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Gryderet	Fersken
9	Med svinekød, cocktailpøler, bacon og grønt drys	Med makronflødeskum
TIR	Stegt fisk	Vanillebudding
10	Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	Med bærsovs
ONS	Hakkebøf	Bondepige
11	Med bløde løg, skysovs og drueagurker	Med slør (æbledessert)
TOR	Lasagne	Øllebrød
12	Med Ristede rodfrugter og grønkålssalat	Med flødeskum
FRE	Boller i karry	Alliancegrød
13	Med løse ris og fine ærter	Med fløde
LØR	Coq au vin	Cheesecake i glas
14	Fjerkræ i rødvinssovs med bagte rodfrugter	Med brombær topping og pynt
SØN	Paprikagryde	Pistaciefromage
15	(Svinekød) med kartoffelmos og surt	Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Stegt sild	Vanilleis
16	Med persillesovs og rødbeder	Med chokoladesovs og vafler
TIR	Forloren and	Panna cotta
17	Med skysovs, tyttebær og surt	Med pærekompot
ONS	Kalvelever gryde	Abrikosgrød
18	Med chamignon, porre, peberfrugt og asier	Med fløde

Aftenmenu februar

TOR	Medister	Fløderand
19	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med kirsebærsovs
FRE	Tikka Masala	Petit fours
20	Med knoldselleri og krydderier	Små kager med fyld
LØR	Bankekød (okse)	Æbletrifli
21	Med bagt kartoffelmos, bagte løg, drueagurker	Med karameliserede mandler
SØN	Flæskesteg	Rombudding
22	Med hjemmekogt rødkål og brunede kartofler	Med kirsebærsovs
MAN	Bagt sejfilet	Bærsuppe
23	Med bacon, karrysovs og timianbagte gulerødder	Med ristet havregryn
TIR	Kyllingepate	Pæredessert
24	Med skysovs og æble/sellerisalat	Med flødecreme og makroner
ONS	Kartoffelgratin	Blommegrød
25	Med spinat, ost og rødkålssalat	Med fløde
TOR	Gule ærter	Æbleskiver
26	Med flæsk, pølse, sennep og rødbeder	Med solbærsyltetøj
FRE	Krebinet	Chokoladeparfait
27	Med skysovs og citronbagte rodfrugter	Med hindbærsovs
LØR	Kylling	Fløderand
28	Med sherrysovs, bagte bønner med bacon og løg	Med syltede brombær

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 2/2	<i>Kl. 9 - 12</i>	Hjerterum	1. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang med frivillige	1. sal
Tirsdag 3/2	<i>Kl. 10</i>	Åbent i krearummet. Vi maler fastelavnstønder og laver masker	1. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Hjerterum	Stuen
	<i>Kl. 13. 15</i>	Højtlesning	1. sal
	<i>Kl. 15</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 4/2	<i>Kl. 10</i>	Åbent i krearummet. Vi maler fastelavnstønder og laver masker	1. sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13. 30</i>	Højtlesning	3. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	Stuen
Torsdag 5/2	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Banko	3. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 14</i>	Jazz koncert	Cafeen
Fredag 6/2	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 16</i>	Aftensang i Domkirken	Ude
Weekend 7/2 - 8/2			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 9/2	Kl. 10	Digitale erindringskuffert og snak	Stuen, Mødelokalet
	Kl. 11.15	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	2. sal
Tirsdag 10/2	Kl. 10.30	Quiz	2. sal
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 13	Hjerterum	Stuen
	Kl. 14.30	Fællessang	Stuen
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 11/2	Kl. 9	Hjerterum	2. sal
	Kl. 10.30	Træning	2. sal
	Kl. 14	Bustur for Stuen	Ude
	Kl. 16	Hjerterum	3. sal
Torsdag 12/2	Kl. 10	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 16	Maleri	3. sal
Fredag 13/2	Kl. 11	Erindringsdans	2. sal
	Kl. 10.30	Træning	2. sal
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 14 - 17	Hjerterum	3. sal
Weekend 14/2 - 15/2			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 16/2	Kl. 10	Film	Stuen, Mødelokalet
	Kl. 11.15	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 13	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	3. sal
Tirsdag 17/2	Kl. 9.30	Åbent i krearummet	1. sal
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 13.30	Højtlesning	1. sal
	Kl. 13.30	Bustur for 3. sal	Ude
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 18/2	Kl. 9	Hjerterum	1. sal
	Kl. 9 -10	Hjerterum	2. sal
	Kl. 10.30	Træning	2. sal
	Kl. 12	Cykeltur for 1. sal	Ude
	Kl. 13.30	Højtlesning	3. sal
	Kl. 14.30	Fællessang	Stuen
Torsdag 19/2	Kl. 10.30	Bustur for 2. sal	1. sal
	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 11.15	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur for 3. sal	Ude
	Kl. 13.30	Højtlesning	2. sal Folkestuen
	Kl. 15	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 20/2	Kl. 11	Erindringsdans	3. sal
	Kl. 10.30	Træning	2. sal
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
	Kl. 13	Krearummet åbent	1. sal
Weekend 21/2 - 22/2			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 23/2	Kl. 10	Åbent i kresrummet	1. sal
	Kl. 11.15	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur for 2. sal	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	Stuen
Tirsdag 24/2	Kl. 10.30	Bustur med 1. sal	Ude
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 25/2	Kl. 10	Digitale erindringskuffert og snak	Ude
	Kl. 10.30	Træning	2. sal
	Kl. 13.30	Gudstjeneste	Cafeen
	Kl. 16	Fællessang i Domkirken	Ude
Torsdag 26/2	Kl. 11	Fastelavn med tøndeslagning for 1. sal	1. sal
	Kl. 11	Fastelavn med tøndeslagning for 2. sal	2. sal
	Kl. 13.30	Fastelavn med tøndeslagning for 3. sal og Stuen	3. sal
Fredag 27/2	Kl. 11	Banko	2. sal
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
Weekend 28/2 - 1/3			

Aktivitetskalender for hele huset

For at kunne tilgodese alle 107 beboere aftaler personalet i samråd med beboere hvem der kan og vil deltage i aktiviteterne.

Aktiviteterne i kalenderener er fælles for hele huset. Aktivitetsmedarbejderne på de enkelte etager laver også aktiviteter på

Har du ønsker til aktiviteter er du meget velkommen til at kontakte aktivitetskoordinator, Sonia på mail: soniakn@roskilde.dk

