



Husavisen



Plejecenter Trekroner

Juli og August 2026

Læs på side 7 om ture ud i
sommerlandet og altansang

Læs på side 8 om nye frivillige

Hjemmeside: Plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook: [Plejecenter Trekroner](https://www.facebook.com/PlejecenterTrekroner)

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

Adresse: Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41, 4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Leder	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger - og Pårørenderådet	5
Besøg af Harley Davidson	6
Ture ud i sommerlandet og altansang	7
Nye frivillige	8
Billeder fra juni	9 - 10
Fødselsdage	11
Hvem har vi taget afsked med	12
Aftenmenu juli og august	13 - 16
Aktivitetskalender juli og august	16 - 26



Sommeren er over os...

.... og med den følger lyse dage, lune solstråler og mange små øjeblikke, der kan nydes både ude og inde.



Jeg håber, at I alle får mulighed for at mærke sommerens glæder – hvad enten det er duften af blomster i haven, en kop kaffe i solen, hyggelige samtaler med familie og venner eller deltagelse i de aktiviteter, vi har planlagt over sommeren.

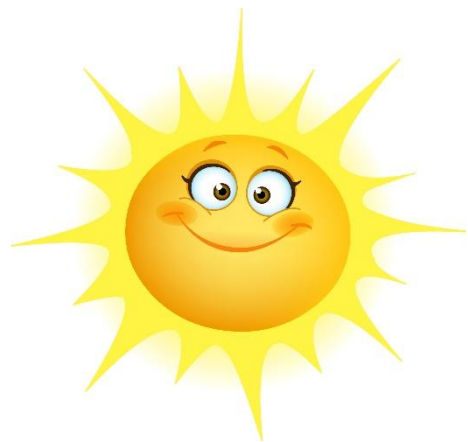
Sommeren minder os om værdien af fællesskab. De gode stunder, vi deler med hinanden, skaber glæde, nærvær og livskvalitet. Jeg er glad for at opleve det stærke fællesskab vokse og minder skabes.

Vores fælles gåture for beboere og pårørende fastholdes hver anden mandag i juli, mandag den 6. juli 2026 og mandag den 20. juli 2026 kl. 16 og efterfulgt af afslutning i caféen. Kom og gå sammen med os.

På vegne af alle medarbejdere vil jeg ønske jer en dejlig sommer fyldt med varme, smil og gode oplevelser. Lad os sammen nyde årstidens mange lyspunkter og skabe gode minder i fællesskab.

De bedste sommerhilsner

Centerleder Sisse Skjødt



Velkommen til nye beboere

Birgitte Herløv - Bolig 129

Grethe Pedersen - Bolig 224

Asbjørn Eilif Ryde - Bolig 225



Bruger- og pårørenderådet

Thorkild Jensen, kasser

Mail: thpj38@gmail.com

Marianne Jensen, Medlem
(Pårørende 1. sal)

Mail: daugaard2@hotmail.com

Charlotte Jessing, Medlem
(Pårørende 1. sal)

Mail: charlotte.jessing@mail.tele.dk

Anne Lehmann, Medlem
(Pårørende 3. sal)

Mail: Anne.lehmann@hotmail.com

Sara Vafai-Blom, Medlem
(Pårørende 2. sal)

Mail: sara@sravafaiblom.dk

Aage Pedersen, Medlem
(Pårørende 3. sal)

Mail: aagep.39@outlook.com

Anne Dorthe Berthelsen, Beboer

Besøg af Harley Davidson

Mandag den 15. juni fik vi besøg af HOG (Harley Owners Group)

Beboerne kom ned til springvandet og spiste aftensmad med motorcyklisterne. Bagefter var der mulighed for at prøve en motorcykeltur gennem Trekroner.

Det er efterhånden blevet en tradition at have besøg af Harley Davidson om sommeren.

Endnu engang var det en skøn sommerdag med snak, smil og meget god stemning.

Vi glæder os allerede til næste besøg



Ture ud i sommerlandet og altansang

I løbet af sommeren vil vi tage forskellige ture ud i sommerlandet i bus og på cykel.

Vi skal på et par busture til Ishøj strand, Ballerup Museum og andre udendørs seværdigheder. Vi har klapstole og trækvogn, så der bliver mulighed for at par ture med madpakker.

Vi skal også på cykeltur i København med andre plejecentre og der vil være daglige ture på cykel rundt i Roskilde. Vi skal blandt andet opleve et par koncerter i Folkeparken.

Der bliver også tid til et par ture rundt på Sankt Hans i golfvogne.

Turene vil bliver fordelt på de forskellige etager, så vi kan få så mange beboere med som muligt.

Denne sommer vil vi også genoptage fællessang fra altanerne en gang om ugen.

Vi glæder os til en sommer med solrige oplevelser udenfor.



Nye frivillige

De sidste par måneder er der kommet flere frivillige i hus.

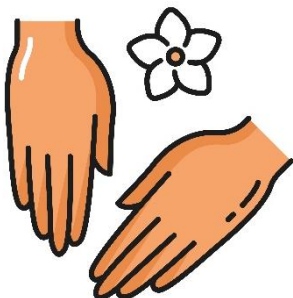
Vi har indledt et samarbejde med Roskilde Bibliotekerne omkring "Læsevenner". Biblioteket hjælper med at finde litteratur og vi samler beboerne til hyggelige dage med oplæsning.

Jens og Hanne vil læse op på etagerne og i Folkestuen et par gange om måneden.



De vil læse korte noveller og aviser

I juni har vi haft glæde af Ane, som har hjulpet til et par større arrangementer og en gang om måneden vil hun lave wellness eftermiddag med håndmassage i Folkestuen.



Vi byder de nye frivillige velkommen og ser frem til samarbejdet.

Banko på etagerne

To til tre gange om måneden er der banko i huset. Banko bliver afholdt på etagerne.

Banko er forbeholdt beboerne på den pågældende etage.

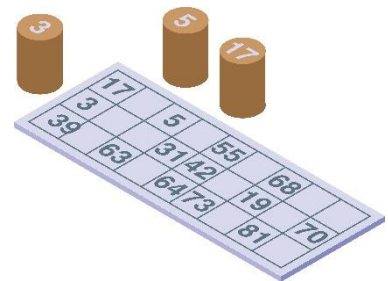
1. sal fredag den 10. juli kl. 11

2. sal tirsdag den 21. juli kl. 11

3. sal fredag den 31. juli kl. 11

1. sal fredag den 14. juli kl. 11

2. sal fredag den 28. juli kl. 11



Hyggesnak med godt til ganen

I løbe af sommeren vil vi invitere til Hyggesnak og godt til ganen ved springvandet.

Vi regner med mange solrige dage, hvor vi kan nyde en is, et glas slush ice eller andet køligt ved springvandet. Se datoer i aktivitetsplanen.



Billeder fra juni



Fællessang

Tur rundt på Sankt
Hans i golfvogne



Frokost ved Ballerup
Museum

Billeder fra juni



Besøg på
Børnefestival i
Albertslund

Kig på Orange scene
med børn fra
Trekroner Børnehus



Maleri på 3. sal

Fødselsdage i juli og august



Juli

12. juli: Ole Rønne	(Bolig 312)
16. juli: Lynne Carlsen	(Bolig 226)
22. juli: Birgitte Herløv	(Bolig 129)
28. juli: Bente Christiansen	(Bolig 113)

August

1. august: Ester Bjerg	(Bolig 313)
3. august: Linda Johannesen	(Bolig 214)
4. august: Gunnar Stig Hansen	(Bolig 208)
4. august: Bente Kirsten Petersen	(Bolig 117)
9. august: Eli Marie Therkelsen	(Bolig 314)
16. august: Ingrid Ritha Bach	(Bolig 218)
18. august: Bob Anton Nielsen	(Bolig 323)
23. august: Kari Margrethe Morsing	(Bolig 125)
28. august: Anne Sørine Larsen	(Bolig 201)
31. august: Birgit Amalie Andersen	(Bolig 110)

I juni har taget afsked med

Jytte Gierahn

Alex Marius Thomsen

Gudrun Pedersen

Æret være deres minde



Aftenmenu for juli

ONS	Kyllingefrikadeller	Æblegrød
1	Med tzaziki, stegte kartofler og tomat salat	Med fløde
TOR	Fiskelasagne	Hindbærkoldskål
2	Med torsk, spinat og spidskålssalat med agurk	Med kammerjunkere
FRE	Blomkålsgratin	Fløderand
3	Med tomatsovs og broccoli	Med karmelsauce
LØR	Hamburgerryg	Rombudding
4	Med asparagessovs, broccoli og gulerødder	Med kirsebærsovs
SØN	Kalvefrikassè	Cocktailfromage
5	Med agurkesalat og hakket persille	Med flødetop
MAN	Krebinet	Vafler
6	Med skysovs, brasede kartofler og ærter	Syltetøj og flødeskum
TIR	Fisk florentine	Jordbær
7	Med spinat, citron, hvidvinssovs og bagte gulerødder	Med fløde
ONS	Quiche Lorraine	Hindbærgrød
8	Tærte med skinke, grøn salat med vinagrette dressing	Med fløde
TOR	Baconrulle	Chokolademousse
9	Med skysovs, rysteribs og agurkesalat	Med flødeskum
FRE	Spansk æggekage	Marineret Jordbær
10	Med groft rugbrød, tomat og purløg	I appelsin, dertil vanilleis
LØR	Stegt kylling	Romfromage
11	Med skysovs, grøn salat med fløde/citron dressing	Med cacao flødetop og appelsin
SØN	Flæskesteg	Koldskålmousse
12	Med skysovs, broccoli og smørdampede gulerødder	Med rabarberkompot
MAN	Herregårdsbøf	Petit fours
13	Med bearnaise, brasede kartofler og fine ærter	Små kager med fyld
TIR	Medister	Cheesecake i glas
14	Med stuved ærter og gulerødder	Med brombær topping og pynt
ONS	Røget makrel	Jordbærtrifli
15	Med kartoffelsalat, agurk, tomat og purløg	Pyntet med flødeskum
TOR	Boller i karry	Hvid chokolademousse
16	Med løse ris og dampede ærter	Med sommerbær og hakket chokolac
FRE	Lasagne	Alliancegrød
17	Med kantareller dertil salat	Med fløde
LØR	Rullesteg/persille	Is
18	Med skysovs, gulerødder og agurkesalat	Med krokant
SØN	Farseret kalkunbryst	Citronfromage
19	Med skysovs og broccolisalat	Flødeskum, chokoladepynt
MAN	Sommergryde	Koldskål med skyr
20	Med blomkål, gulerødder, og fine ærter	og friske jordbær

Aftenmenu for juli

TIR	Benløse fugle (gris)	Frisk frugtsalat
21	Med skysovs, broccoli og rysteribs	Med råcreme
ONS	Svampefrikadeller	Hindbærdessert
22	Med stuvet sommerkål og rødbeder	
TOR	Kalvehjerter	Tiramisu i glas
23	I flødesovs med ribsgele og agurkesalat	Pyntet med kakaopulver
FRE	Chili laks	Stikkelsbærgrød
24	Med hollandaise, citron og råkost	Med fløde
LØR	Paprikagryde	Rødgrød
25	Med svinekød, bacon, cocktailpølser og agurkesalat	Med hvid chokoladecreme
SØN	Nakkesteg	Isdessert med knas
26	Med fransk sennepssovs, perleløg og bønner	Chokolade og appelsin
MAN	Forloren and	Frugtsuppe
27	Med skysovs, broccoli og asier	Med sommerbær og tvebakke
TIR	Sommertærte	Rabarbergør
28	Med asparges, porre, kartoffel med grøn salat	Med fløde
ONS	Frikadeller	Ymerfromage
29	Med skysovs, smørdampede gulerødder og agurkesa	Med jordbærsovs
TOR	Stjernesud	Chokoladebudding
30	Med stegt og dampet fisk, rejer, citron og pynt	Med flødeskum
FRE	Grillet frankfurter	Æbletrifli
31	Med kold kartoffelsalat, agurk, tomat og purløg	Med karameliserede mandler

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Aftenmenu for august

LØR	Ribbensteg	Jordbæris
1	Med stegte kartofler, persillesmør og grøn salat	Med vafler
SØN	Coq au Risling	Kærnemælksfromage
2	Fjerkræ i hvidvinssovs med sommergrønt	Med chokoladepynt
MAN	Røget flæsk	Fersken
3	Med mælkeærter (stuvning med sommergrønt)	Med makronflødeskum
TIR	Gratineret mørksej	Frisk frugtsalat
4	Med karrysovs, porre, revet parmesan og ris	Med råcreme
ONS	Grøntsagskrebnet	Abrikosgrød
5	Med skysovs og spidskålssalat	Med fløde
TOR	Frikadeller	Vafler
6	Med kold kartoffelsalat, purløg, tomat	Med syltetøj og flødeskum
FRE	Stegt kalvelever	Æblekage med crumble
7	Med bløde løg, skysovs og asier	Serveres med rørt is
LØR	Chili/vanille skinke	Nougatfromage
8	Med flødebagte kartofler og grøn salat	Med flødeskum
SØN	Revelsben	Appelsinfromage
9	Med skysovs, rabarberkompot og agurkesalat	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Farseret blomkål	Koldskål
10	Med skysovs og agurkesalat	Med kammerjunkere
TIR	Paprikagryde	Hindbærdessert
11	Med løse ris og Naanbrød	Med flødeskum
ONS	Farsbrød med bacon	Blommegrød
12	Skysovs og rødbedesalat med peberrod	Med fløde
TOR	Fiskefrikadeller	Vanillebudding
13	Med hvidvinssovs, broccoli og citron	Med bærsovs
FRE	Medister	Kirsebærmousse
14	Med stuvet sommerkål, rødbeder og sennep	På makronbund med flødeskum
LØR	Sprængt kalkun	Sherryfromage
15	Med peberrodssovs, smørdampede gulerødder	Med chokolade og nødder
SØN	Mørbrad á la crème	Italiensk is
16	Med kartoffelgratin og agurkesalat	Med cocktailbær og chokolade
MAN	Hakkebøf	Pandekager
17	Med bløde løg, skysovs og rødbeder	Med is og brombærsyltetøj
TIR	Lammegryde	Blommetrifli
18	Med squash, ingefær, tomat og persillekartofler	Med flødeskum

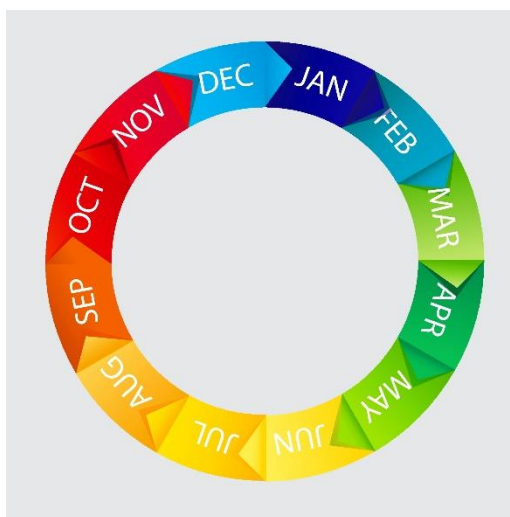
Aftenmenu for august

ONS	Stegt fisk	Pæredessert
19	Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	Med flødecreme og makroner
TOR	Forloren hare	Jordbær/rabarbergrod
20	Med skysovs, ribsgele og agurkesalat	Med Fløde
FRE	Grøntsagsmoussaka	Fløde/karamelfromage
21	Med kartofler og grillet peberfrugt	Med flødeskum
LØR	Høsefrikassé	Citrondessert
22	Med persille og agurkesalat	Med cruncher
SØN	Flæskesteg	Baileysfromage
23	Med skysovs, blomkål og agurkesalat	Med flødeskum og chokolade
MAN	Skinkefarsbrød	Hybensuppe
24	Med fransk sennepssovs og gulerødder	Med flødeskum
TIR	Paneret flæsk	Pistaciefromage
25	Med hvid løgsovs og rødbeder	Med hakkede pistacienødder og pynt
ONS	Fisk florentine	Hindbærgrod
26	Med spinat, citron, hvidvinssovs og råkost	Med fløde
TOR	Blomkålsgratin	Cheesecake
27	Med tomatsovs og broccoli	Med pære, pistagebund og limegele
FRE	Skinkeschnitzel	Nougat is
28	Med skysovs, brasede kartofler og fine ærter	Med vanillevafler
LØR	Stegt kylling	Chokolademousse
29	Med skysovs, blommechutney og drueagurker	Med flødeskum
SØN	Bøf stroganoff	Ymerfromage
30	Med Kartoffelfmos og surt	Med jordbærsovs
MAN	Kødboller	Æblegrød
31	Med hvidvinssovs og grøn salat	Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Årets større begivenheder



September:

**Tur i Sommerhus
Uge 38**

Oktober:

**Høstfrokost
Den 20. oktober og 22. oktober**

November:

**Julebazar
Søndag den 29. november**

December:

**Julefrokost
Den 9. december og 10. december**

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 6/7	<i>Kl. 10.30</i>	Højtlæsning	3. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14</i>	Fællessang fra altanerne	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	2. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Træning	1. sal Vest
	<i>Kl. 15.15</i>	Træning	1. sal Øst
	<i>Kl. 16</i>	Træning	2. sal Øst
	<i>Kl. 16.45</i>	Træning	2. sal Vest
	<i>Kl. 16</i>	Gåtur med pårørende og beboere med kaffe i cafeen bagefter	Ude
Tirsdag 7/7	<i>Kl. 10.30</i>	Cykeltur til Vigem camping med madpakker for hvem (Begrænset antal pladser)	Ude
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 14</i>	Højtlæsning	1. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	Stuen
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 8/7	<i>Kl. 10.30</i>	Bustur til Ballerup museum med madpakker for 3. sal	Ude
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	1. sal
	<i>Kl. 17.30</i>	Spisegruppe (begrænset antal pladser)	3. sal Hjerterum
Torsdag 9/7	<i>Kl. 9.30</i>	Cykeltur til koncert med Mek Pek i Folkeparken (begrænset antal pladser)	Ude
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Hyggesnak med godt til ganen	Ude ved springvandet
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 10/7	<i>Kl. 11</i>	Banko	1. sal
Weekend 11/7 - 12/7			

Aktivitet skalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 13/7	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 11.15	Træning	1. sal Øst
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14	Fællessang fra altanerne	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	3. sal
	Kl. 14.30	Træning	1. sal Vest
	Kl. 15.15	Træning	1. sal Øst
	Kl. 16	Træning	2. sal Øst
	Kl. 16.45	Træning	2. sal Vest
Tirsdag 14/7	Kl. 10.30	Quiz	2. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 14.30	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 14.30	Fællesang	Stuen
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 15/7	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 14.30	Fællesang	1. sal
	Kl. 17.30	Spisegruppe (begrænset antal pladser)	3. sal Hjerterum
Torsdag 16/7	Kl. 10.30	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 13.30	Hyggesnak med godt til ganen	Ude ved springvandet
	Kl. 15	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 17/7	Kl. 10.30	Legestue med hjemmepasser-gruppe	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 15	Cykeltur for Stuen	Ude
Weekend 18/7 - 19/7			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 20/7	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14	Fællessang fra altanerne	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	2. sal
	Kl. 14.30	Træning	1. sal Vest
	Kl. 15.15	Træning	1. sal Øst
	Kl. 16	Træning	2. sal Øst
	Kl. 16.45	Træning	2. sal Vest
	Kl. 16	Gåtur med pårørende og beboere med kaffe i cafeen bagefter	Ude
Tirsdag 21/7	Kl. 11	Banko	2. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 14.30	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 14.30	Fællesang	Stuen
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 22/7	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	1. sal
	Kl. 17.30	Spisegruppe (begrænset antal pladser)	3. sal Hjerterum
Torsdag 23/7	Kl. 10.30	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 14	Højtlesning	2. sal Folkestuen
	Kl. 16	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 24/7	Kl. 12.30	Bustur for Stuen	Ude
Weekend 25/7 - 26/7			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 27/7	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14</i>	Fællessang fra altanerne	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	3. sal
Tirsdag 28/7	<i>Kl. 10.30</i>	Bustur med madpakker for 1. sal	Ude
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Cykeltur for Stuen	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællesang	Stuen
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 29/7	<i>Kl. 10.30</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	1. sal
	<i>Kl. 17.30</i>	Spisegruppe (begrænset antal pladser)	3. sal Hjerterum
Torsdag 30/7	<i>Kl. 9.30</i>	Cykeltur til koncert med Thomas Buttenschøn i Folkeparken	Ude
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Hyggesnak med godt til ganen	Ude ved springvandet
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 31/7	<i>Kl. 11</i>	Banko	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Cykeltur for Stuen	Ude
Weekend 1/8 - 2/8			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 3/8	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14	Fællessang fra altanerne	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	2. sal
	Kl. 16	Gåtur med pårørende og beboere med kaffe i cafeen bagefter	Ude
Tirsdag 4/8	Kl. 10.30	Bustur til Ballerup museum for Stuen	Ude
	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 14	Højtlesning	1. sal
	Kl. 14.30	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	Stuen
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 5/8	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 14-15	Håndmassage og snak	2. sal Folkestuen
	Kl. 14.30	Fællessang	1. sal
	Kl. 17.30	Spisegruppe (begrænset antal pladser)	3. sal Hjerterum
Torsdag 6/8	Kl. 10.30	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 13.30	Hyggesnak med godt til ganen	Ude ved springvandet
	Kl. 15	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 7/8	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
Weekend 8/8 - 9/8			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 10/8	Kl. 10.30	Bustur til Ishøj strand med madpakker for 1. sal	Ude
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14	Fællessang fra altanerne	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	3. sal
Tirsdag 11/8	Kl. 10	Cykeltur i København med madpakker (begrænset antal pladser)	Ude
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	Stuen
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 12/8	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	2. sal
	Kl. 17.30	Spisegruppe (begrænset antal pladser)	3. sal Hjerterum
Torsdag 13/8	Kl. 10	Tur rundt til Sankt Hans i golfvogne for 3. sal (begrænset antal pladser)	Ude
	Kl. 12	Cykeltur for 2. sal	Ude
	Kl. 13.30	Hyggesnak med godt til ganen	Ude ved springvandet
	Kl. 15	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 14/8	Kl. 11	Banko	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 14.30	Cykeltur med Stuen	Ude
Weekend 15/8 - 16/8			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 17/8	Kl. 10.30	Højtlesning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med stuen	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14	Fællessang fra altanerne	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	2. sal
	Kl. 14.30	Træning	1. sal Vest
	Kl. 15.15	Træning	1. sal Øst
	Kl. 16	Gåtur med pårørende og beboere med kaffe i cafeen bagefter	Ude
Tirsdag 18/8	Kl. 10.30	Bustur til Ishøj strand med madpakker for 2. sal	Ude
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 14	Højtlesning	1. sal
	Kl. 14.30	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	Stuen
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
	Kl. 15.30	Træning	2. sal Øst
	Kl. 16.15	Træning	2. sal Vest
Onsdag 19/8	Kl. 10.30	Cykeltur for 1. sal	Ude
	Kl. 13.30	Gudstjeneste	Cafeen
	Kl. 15	Fællessang	3. sal
	Kl. 17.30	Spisegruppe (begrænset antal pladser)	3. sal Hjerterum
Torsdag 20/8	Kl. 10.30	Spil i haven	Ude
	Kl. 14.30	Træning	1. sal Øst
	Kl. 15.15	Træning	1. sal Vest
	Kl. 15.30	Træning	1. sal Øst
	Kl. 16.15	Træning	1. sal Vest
	Kl. 15	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 21/8	Kl. 10	Cykeltur i København med plejecenter Verdishave (Begrænset antal pladser)	Ude
	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
Weekend 22/8 - 23/8			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 24/8	Kl. 10.30	Bustur for 1 og 2. sal	Ude
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14	Fællessang fra altanerne	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	3. sal
	Kl. 14.30	Træning	1. sal Vest
	Kl. 15.15	Træning	1. sal Øst
Tirsdag 25/8	Kl. 10.30	Bustur til Ishøj strand med madpakker for 3. sal	Ude
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 14	Højtlesning	1. sal
	Kl. 14.30	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	Stuen
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
	Kl. 15.30	Træning	2. sal Øst
	Kl. 16.15	Træning	2. sal Vest
Onsdag 26/8	Kl. 10.30	Cykeltur for Stuen med madpakker	Ude
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	1. sal
	Kl. 17.30	Spisegruppe (begrænset antal pladser)	3. sal Hjerterum
Torsdag 27/8	Kl. 10	Tur rundt til Sankt Hans i golfvogne for 3. sal (begrænset antal pladser)	Ude
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 13.30	Hyggesnak med godt til ganen	Ude ved springvandet
	Kl. 14.30	Træning	1. sal Øst
	Kl. 15.15	Træning	1. sal Vest
	Kl. 15.30	Træning	1. sal Øst
	Kl. 16.15	Træning	1. sal Vest
	Kl. 15	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 28/8	Kl. 11	Banko	2. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 11.15	Træning	3. sal
	Kl. 14.30	Cykeltur med Stuen	Ude
Weekend 29/8 - 30/8			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 31/8	Kl. 10.30	Bustur til Veddelev havn (begrænset antal pladser)	Ude
	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14	Fællessang fra altanerne	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	2. sal
	Kl. 14.30	Træning	1. sal Vest
	Kl. 15.15	Træning	1. sal Øst
	Kl. 16	Gåtur med pårørende og beboere med kaffe i cafeen bagefter	Ude



Aktivitetskalender for hele huset

For at kunne tilgodese alle 107 beboere aftaler personalet i samråd med beboere hvem der kan og vil deltage i aktiviteterne.

Aktiviteterne er fælles for hele huset.
Aktivitetsmedarbejderne på de enkelte etager laver også aktiviteter på de enkelte etager.
afdelingerne.

Ret til ændringer i aktivitetsplanen forbeholdes.

Har du ønsker til aktiviteter er du meget velkommen til at kontakte aktivitetskoordinator, Sonia på mail: soniakn@roskilde.dk

