

HUSAVISEN



PLEJECENTER TREKRONER SEPTEMBER 2025



Læs på side 8 og 9 om koncerter
i cafeen

Læs på side 12 om teater
i cafeen

www.plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook Plejecenter Trekroner

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

**Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41
4000 Roskilde**

Indholdsfortegnelse

Ny afdelingsleder på 3. sal.....	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger - og Pårørenderådet.....	5
Tur til sommerhus i Gershøj.....	6
Trekroner Olympiade	7
Koncerter i cafeen.....	8 - 9
Billeder fra juli og august.....	10 - 11
Teaterforestilling i cafeen	12
Banko på etagerne	13
Fødselsdage og hvem har vi taget afsked med.....	14 - 15
Aftenmenu september.....	16 - 17
Årets større begivenheder	18
Frokostmenu september.....	19
Aktivitetskalender september	20 - 24



Ny afdelingsleder på 3. sal



Jeg hedder Trine Schou, er uddannet sygeplejersker og ny afdelingsleder på Trekroner plejecenter 3. sal.

Jeg er gift og mor til to voksne drenge. Bor i Trekroner og meget glad for området.

Altid klar på en badmintonkamp :-)

Jeg har været leder de sidste 15 år i sengepsykiatrien og haft fokus på hvordan pårørende inddrages og hvordan vi hele tiden kan udvikle os i kontakten med vores borgere.

Nu var det tid til at prøve et nyt speciale og jeg glæder mig til at lære jer alle sammen at kende og samarbejde med jer.

Velkommen til nye beboere

Merete Uldal -

Bolig 109

Kirsten Jagd Sattrup -

Bolig 125

Grethe Jørgensen -

Bolig 311





Bruger- og Pårørenderådets medlemmer

Thorkild Jensen - Kasser	thpj38@gmail.com	
Marianne Jensen - Medlem (Pårørende 1.sal)	Daugaard2@hotmail.com	
Charlotte Jessing - Medlem (Pårørende 1.sal)	Charlotte.jessing@mail.tele.dk	

Repræsentant for Ældrerådet

Erik Thomsen	erik.thomsen1@gmail.com	27 85 57 31
---------------------	--------------------------------	--------------------

Tur til sommerhus i Gershøj

I uge 40 har vi lånt Margrethehuset i Gershøj. Sommerhuset er venligst udlånt af Margrethelogen. Vi kører til Gershøj i bussen om morgenen og hjem igen om eftermiddagen.

Vi spiser frokost i sommerhuset og nyder haven og naturen. Vi tager afsted med en ny etage hver dag, så alle etager får mulighed for at besøge sommerhuset.

Vi glæder os til en hyggelig uge med sommerhusstemning.



Trekroner Olympiade

Rigtig OL holdes hvert 4 år, men nu vil vi starte vores egen udendørs OL for hele plejecenter Trekroner.

Der vil være forskellige discipliner man kan dyste i. Man kan f.eks. Kaste sig ud i dåsekast, flødebollekast eller boldcasino.

Det bliver en hyggelig formiddag, hvor alle får mulighed for at vise hvad de kan.

Glæd jer til onsdag den 3. september



Billeder fra Olympiade
på 1. sal sommeren
2024

Koncerter i cafeen

Den 8. september kl. 14 i cafeen

I september får vi igen glæde af en musikalsk eftermiddag med Tom Frederiksen. I foråret var han forbi og nu er han her igen.

Kom ned i cafeen og lyt til kendte danske sange.



Mon ikke at der også bliver mulighed for at synge med på et par sange.

Den 18. september kl. 15 i cafeen



Med guitaren på sned og et glimt i øjet, fortæller Per historier og synger kendte sange, lige til at synge og nynne med på.

Indimellem trisser besøgs-hunden Dixie rundt og hilser på.

Glæd jer til en hyggelig time.

Koncerter i cafeen

Den 29. september kl. 15 i cafeen

Koncert med det Ukrainske band Dyvohray

Dyvohray er et Folkemusikensemblet fra Kiev som spiller berømte ukrainske, danske og verdens melodier.



Tak til Bruger-Pårørende Rådet, Roskilde kommune §18 midler
og Bendixen og Rasmussens fonden for økonomisk støtte til
musikarrangementer

Billeder fra juli og august



Musik og dans med
"Tip et hit"

Fælles cykeltur
plejecenter i
København



Seniordans på Bakken i
Ølgod

Billeder fra juli og august



Der laves romkugler på etagerne

Cykeltur på Assistens Kirkegård



Tur rundt på Sankt Hans i golfvogne

Teaterforestilling i cafeen

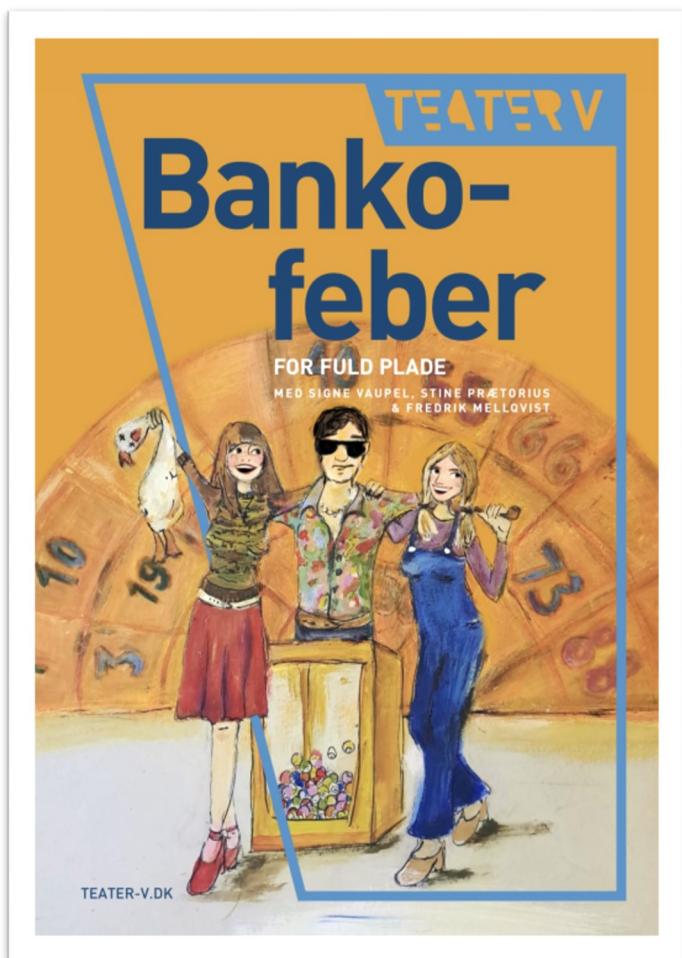
Den 22. september kl. 14 i cafeen

"Bankofeber - for fuld plade"

En musikalsk anekdote fra 1970'erne med de bedste hits og yndlingssange - specielt udvalgt af vores publikum.

"Bankofeber - for fuld plade" er en hyggelig og sjov lille musikalsk forestilling, hvor vi følger to kvinder, som skal til Banko med Bankokongen Carl i Vordingborg. De fortæller anekdoter fra deres liv og synger et udvalg af sange - specielt udvalgt af vores publikum. Imens inviteres publikum til at synge med på hits som:

"Hvorfor er lykken så lunefuld", "Sommer og Sol", "Rør ved mig", "Når lyset bryder frem" og mange flere ... Medvirkende: Stine Prætorius, Signe Vaupel & musiker Fredrik Mellqvist.



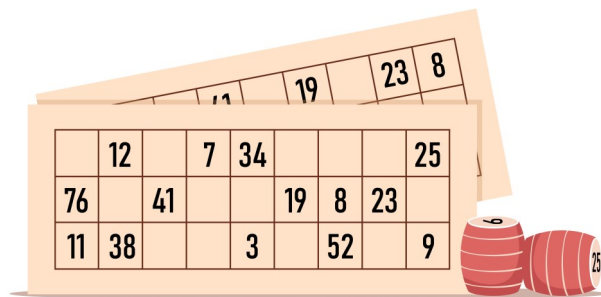
Banko på etagerne

To gange om måneden er der banko i huset. Banko bliver afholdt på etagerne.

Banko er forbeholdt beboere på den pågældende etage.

2 . sal fredag den 5. september kl. 11

3. sal fredag den 12. september kl. 11



Tak til Bruger-Pårørende Rådet og Roskilde kommune for økonomisk støtte til musik og banko

I september måned har vi fødselarer i huset:



1. september - Jørgen Olesen	Bolig 013
4. september - Helle Bjerring	Bolig 122
9. september - Raili Astrid Jacobsen	Bolig 322
10. september - Allan Vinjebo	Bolig 012
13. september - Bente Johnsen	Bolig 312
16. september - Evald Ernst Olsen	Bolig 202
23. september - Hanne Hansen	Bolig 301
24. september - Kirsten Poulsen	Bolig 318
26. september - Jørgen Johannesen	Bolig 201
26. september - Betty Lou Rasmussen	Bolig 203
26. september - Mona Nielsen	Bolig 326
27. september - Per Frederiksen	Bolig 323
30. september - Sonja Edel Friederichsen	Bolig 204

I juli og august har vi taget afsked med:

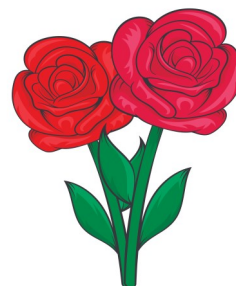
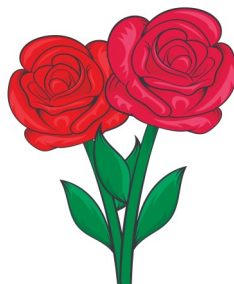
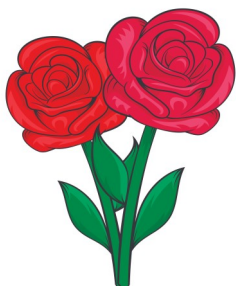
Jette Olivia Pinezits

Torben Holger Lenou Hansen

Jytte Andersen

Torgerd Gard Hansen

Ann Elsebeth Petersen



Aftenmenu september

MAN	Grøntsagsfrikadelle	Pandekage
1	Med stegte kartofler og spidskålssalat	Med vanilleis og rabarbersyltetøj
TIR	Hakkebøf	Hindbærgrød
2	Med bløde løg, skysovs og drueagurker	Med fløde
ONS	Baconrulle	Nougatfromage
3	Med enebærsovs og rødbedesalat	Med bærsovs
TOR	Gratineret mørksej	Koldskål
4	Med karrysos, porre, revet parmesan og ris	Med kammerjunkere
FRE	Medister	Blommer i rom
5	Med stuvet bønner, rødbeder og sennep	Med råcreme
LØR	Sprængt nakke	Muldvarpeskud
6	Med dijonsovs og franske ærter	(Sveskedessert)
SØN	Mørbrad á la crème	Pistaciefromage
7	Med kartoffelgratin og agurkesalat	Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Kyllingefrikadeller	Vafler
8	Med Skysovs og gulerødder	Med brombær syltetøj og flødeskum
TIR	Fiskelasagne	Alliancegrød
9	Med råkost	Med fløde
ONS	Brændene kærlighed	Ymerfromage
10	(Vegetarisk) med rodfrugter	Med jordbærsovs
TOR	Kødboller	Chokoladebudding
11	Med hvidvinssovs, spidskålssalat med gulerødder	Med flødeskum
FRE	Biksemad	Pære i portvin
12	Med rugbrød og rødbeder	Hjemmesyltet pære med råcreme
LØR	Coq au vin	Citronfromage
13	Fjerkræ i rødvinssovs med bagte rodfrugter	Flødeskum, chokoladepynt
SØN	Revelsesben	Italiensk is
14	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med cocktailbær og chokolade
MAN	Paneret flæsk	Solbærsuppe
15	Med persillesovs og rødbeder	Med tvebakker
TIR	Forloren hare	Æbletrifli
16	Med skysovs, tyttebærskum og drueagurker	Med karamelliserede mandler
ONS	Dampet laks	Hvid chokolademousse
17	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med pynt
TOR	Irsk stuvning	Skovbærgrød
18	Med rugbrød og rødbeder	Med fløde

Aftenmenu september

FRE	Svampestroganoff	Fløderand
19	Med grov kartoffelmos og surt	Med karamelsovs
LØR	Farseret kalkunbryst	Kirsebærmousse
20	Med skysovs og broccolisalat	På makronbund med flødeskum
SØN	Flæskesteg	Romfromage
21	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med cacao flødetop og appelsin
MAN	Frikadeller	Fersken
22	Med kold kartoffelsalat, purløg, tomat	Med makronflødeskum
TIR	Kalvehjerter	Cheesecake i glas
23	I flødesovs med kartoffelmos, asier og hakket persille	Med brombær topping og pynt
ONS	Kyllingepate	Chokoladeparfait
24	Med skysovs og æble/sellerisalat	
TOR	Krebinet	Solbær/ribsgrød
25	Med skysovs og citronbagte rodfrugter	Med fløde
FRE	Fiskefrikadeller	Hindbærdessert
26	Med caperssovs, citron og gulerodsråkost	Flødeskum
LØR	Enebærgryde	Vanilleis
27	Med skært svinekød, gulerødder og kartoffelmos	Med kirsebærsovs
SØN	Hamburgerryg	Sherryfromage
28	Med stuvet spinat og gulerødder	Med chokolade og nødder
MAN	Kogt oksekød	Mikkelsdagssuppe
29	Med flødepeberrodssovs og grønne bønner	Oksekødssuppe med urter /ristoppe
TIR	Efterårstærte	Abrikosgrød
30	Med butternut squash, græskarkerner og salat	Med fløde

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Årets større begivenheder



September: Uge 40. Dagsture til sommerhus i Gershøj

Oktober: Høstfrokost for beboerne
Torsdag den 23. oktober
Fredag den 24. oktober

November: Julebazar
Søndag den 30. november

December: Julefrokost for beboerne
Torsdag den 2. december
Fredag den 3. december

Weekend frokostmenu september

Dato	Menu frokost
6	Aspargessuppe med kødboller og flute Brie med druer
7	Sild/rugbrød Butterdejsstang med skinke og flødeost og champignon, dertil rødbedesalat Ost og kiks
13	Frikadeller med kold kartoffelsalat, tomat, og purløg Franskbrød med ost og pynt
14	Sild /rugbrød Kyllingetærte med broccoli, dertil grøn salat Brie med druer
20	Fiskefilet med remoulade/citron/rugbrød (minus fisk broccoli souffle) Lun leverpostej med bacon og champignon /rugbrød Ost og kiks
21	Sild/rugbrød Lasagne med hvidkålssalat og brød Franskbrød med ost
27	Tarteletter med skinke, ærter/gulerødder (3 stk.) Brie med druer
28	Sild/ rugbrød Ribbensteg med rødkål /rugbrød Ost med kiks

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 1/9	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	3. sal
Tirsdag 2/9	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Fortæl for Livet for mænd (begrænset pladser)	2. sal Folkestuen
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 13 - 15</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 3/9	<i>Kl. 10.30 - 13</i>	OL for hele huset	ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2. sal
Torsdag 4/9	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3. sal
Fredag 5/9	<i>Kl. 11</i>	Banko	2. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 6/9 - 7/9			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 8/9	<i>Kl. 9-12</i>	Åbnet i Hjerterummet	1. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14</i>	Koncert med Tom Frederiksen	Cafeen
Tirsdag 9/9	<i>Kl. 10.30</i>	Fortæl for Livet for mænd (begrænset pladser)	2. sal Folkestuen
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 10/9	<i>Kl. 10.30</i>	Spil og anden aktivitet	1. sal
	<i>Kl. 9-12</i>	Åbnet i Hjerterummet	2. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Torsdag 11/9	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 10.30</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3. sal
Fredag 12/9	<i>Kl. 11</i>	Banko	3. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 16 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 13/9 - 14/9			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 15/9	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
Tirsdag 16/7	Kl. 10	Legestue med børn fra Trekroner Børnehus (begrænset antal pladser)	3. sal
	Kl. 10.30	Fortæl for Livet for mænd (begrænset pladser)	2. sal Folkestuen
	Kl. 11	Træning	3. sal
Onsdag 17/9	Kl. 10.30	Erindringssnak	2. sal Folkestuen
	Kl. 13.30	Gudstjeneste	Cafeen
	Kl. 11	Træning	2.sal
	Kl. 11	Træning	3. sal
Torsdag 18/9	Kl. 10	Cykeltur med Stuen og 1. sal	Ude
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 15	Musik og historiefortællinger med Per Hammerich	Cafeen
Fredag 19/9	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 11	Træning	3.sal
Weekend 20/9 - 21/9			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 22/9	<i>Kl. 10.30</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14</i>	Teater "Bankofeber - for fuld plade"	Cafeen
Tirsdag 23/9	<i>Kl. 10</i>	Åbent i krearummet	1. sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Fortæl for Livet for mænd (begrænset pladser)	2. sal Folkestuen
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 13 - 15</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
Onsdag 24/9	<i>Kl. 10</i>	Hygge og snak	2. sal Folkestuen
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Cykeltur for 2. sal	Ude
Torsdag 25/9	<i>Kl. 10.30</i>	Spil og anden aktivitet	1. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
Fredag 26/9	<i>Kl. 9-12</i>	Åbnet i Hjerterummet	1. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Cykeltur for 3. sal	Ude
Weekend 27/9 - 28/9			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 29/9	<i>Kl. 10</i>	Tur til Sommerhus i Gershøj for 2. sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Koncert med Ukrainsk band, Dyvohray	Cafeen
Tirsdag 30/9	<i>Kl. 10.30</i>	Tur til Sommerhus i Gershøj for Stuen	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 15.30</i>	Tur til Sommerhus i Gershøj for blandet etager	Ude
Onsdag 1/10	<i>Kl. 10</i>	Tur til Sommerhus i Gershøj for 1. sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 15.30</i>	Tur til Sommerhus i Gershøj for 3. sal	Ude
Torsdag 2/10	<i>Kl. 10</i>	Tur til Sommerhus i Gershøj for 2. sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
Fredag 3/10	<i>Kl. 10</i>	Tur til Sommerhus i Gershøj alle etager	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
Weekend 4/10 - 5/10			