

HUSAVISEN



PLEJECENTER TREKRONER JULI/AUGUST 2025



Læs på side 6 om ture til sommerhus i
Gershøj

Læs på side 8 og 9 om koncerter i
cafeen

www.plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook Plejecenter Trekroner

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41
4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Demensuge	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger - og Pårørenderådet	5
Motionsløb	6 - 7
Koncert med Krisofferskolens klasseorkester	8
Samarbejder med Roskilde Bibliotekerne	9
Koncert med Sangskatte og Vildkatte	10
Banko på etagerne	11
Billeder fra april	12 - 13
Fødselsdage og hvem har vi taget afsked med	14 - 15
Aftenmenu maj	18 - 19
Aktivitetskalender januar	20 - 24
Årets større begivenheder	18
Aktivitetskalender januar	19 - 23
Besøg på Osted Efterskole	24



Sommer på Trekroner Plejecenter, De små ting, der betyder mest



Sommeren har indtaget Trekroner Plejecenter med solrige dage, blomstrende have og glade smil. Her handler det ikke kun om de store begivenheder, men også om de små øjeblikke, der skaber varme i hjerterne og styrker fællesskabet.

Hver dag starter med lyden af fugle, mens solen står op. Nogle nyder en kop kaffe mens solens stråler varmer, mens der deles historier om gamle dage eller nogen blot nyder stilheden. Det er i disse enkle stunder, at venskaber blomstrer, og fællesskabet styrkes.

De små ting betyder meget: en hånd at holde i, en snak om vejret, en delt latter over en sjov historie. På Trekroner Plejecenter værnes der om, at det er de enkle glæder, der giver livsglæde. En sommerdag kan blive magisk, bare ved at sidde sammen og nyde en is eller en blomsterbuket, der er plukket i vejkantene. De mange ture ud af huset, i bus på cykel eller samlet flok er med til at skabe hverdagens magi for både beboere og personale.

Fællesskabet styrkes gennem fælles aktiviteter som udendørs aktiviteter, motorcykel event, musikalske arrangementer eller en spontan sangstund under åben himmel. Her deler man både grin og historier, og man mærker, at sociale stunder skaber stærke bånd.

De små øjeblikke – en hyggelig stund med en god kop te, en gåtur i solen, eller bare roen ved at lytte til naturens lyde – er det, der gør livet på Trekroner Plejecenter rigt og meningsfuldt. Det er netop i disse små ting, at glæden og fællesskabet blomstrer, og hvor sommerens varme føles helt ind i sjælen.

De bedste ønsker om en lun sommer
Centerleder Sisse Skjødt



Velkommen til nye beboere

Claus Høyer Poulsen -

Bolig 10

Søren Præstegaard -

Bolig 107

**Bente Margrethe Møller
Christiansen -**

Bolig 113

Osman Turan -

Bolig 130

Inge Brøndum Goldmann -

Bolig 227

Bob Anton Nielsen -

Bolig 323

Juli og August 2025

Bruger- og Pårørenderådets medlemmer

Thorkild Jensen - Kasser	thpj38@gmail.com	
Marianne Jensen - Medlem (Pårørende 1.sal)	Daugaard2@hotmail.com	
Charlotte Jessing - Medlem (Pårørende 1.sal)	Charlotte.jessing@mail.tele.dk	

Repræsentant for Ældrerådet

Erik Thomsen	erik.thomsen1@gmail.com	27 85 57 31
---------------------	--------------------------------	--------------------

Tur til sommerhus i Gershøj

I uge 33 har vi lånt Margrethehuset i Gershøj. Sommerhuset er venligst udlånt af Margretheløgen. Vi kører til Gershøj i bussen om morgenen og hjem igen om eftermiddagen.

Vi spiser frokost i sommerhuset og nyder haven og naturen. Vi tager afsted med en ny etage hver dag, så alle etager får mulighed for at besøge sommerhuset.

Vi glæder os til en hyggelig uge med sommerhusstemning.



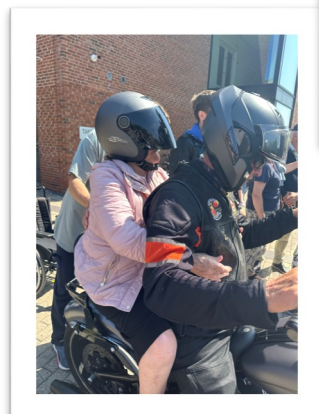
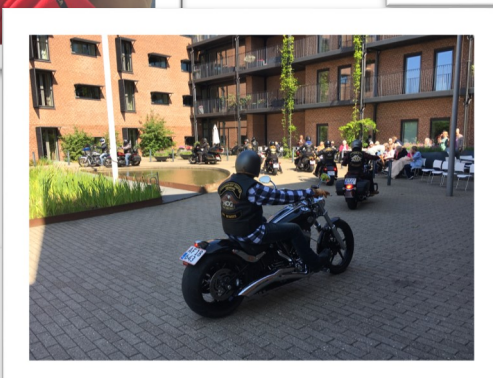
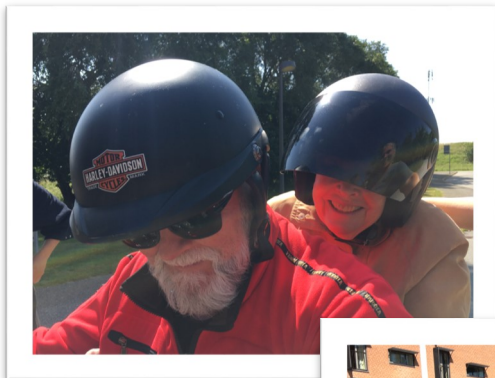
Besøg af Harley Davidson

Lørdag den 12 juni, fik vi besøg af Harley Davidson motorcykler.

Beboerne kom ned til springvandet og kunne nyde synet af 20 motorcykler der kørte ind på pladsen.

Meget hurtigt var der flere beboere der stillede sig i kø for at få en tur.

Det var en skøn dag med solskin, mange smil og god stemning.



Koncert med Tip et Hit

Den 1. juli kl. 14 i cafeen

Tip et Hit er et populært underholdningskoncept, hvor publikum i alle aldre gætter med på kendte hits fra flere årtier.

De garanterer hygge og god stemning.

Tip et Hit kan også opleves på DK4, hvor de viser programmet.

Glæd jer til en hyggelig formiddag med sang og god stemning.



Klaverkoncert i cafeen

Den 18. august kl. 14 i cafeen

Vi får besøg af Arash Rad. Han er uddannet pianist fra musik-konservatoriet i Teheran. Han kom til Danmark som flygtning for 10 år siden.

Han vil spille både klassiske, moderne og revy sange på klaver.

Kig forbi til en eftermiddag med musikalsk fordybelse.



Billeder fra juni



Legestue med børn
fra Trekroner
Børnehus

Cykeltur til
Orange scene



Musik og dans til
Sankt Hans

Billeder fra juni



Cykeltur til
kolonihaverne

Besøg på Børnefestival
i Albertslund



Tur rundt på Sankt
Hans i golfvogne

Ture ud i sommerlandet

I løbet af sommeren vil vi tage på forskellige ture ud i sommerlandet i bus og på cykel.

Vi skal på et par busture til Seniordans på Bakken og besøge udendørs seværdigheder. Vi har indkøbt klapstole og trækvogn, så der bliver også mulighed for et par ture med madpakker.

Vi skal også på cykeltur i København med andre plejecentre og så er der alle de daglige cykelture og busture rundt i Roskilde.

Der bliver også tid til et par rundt ture på Sankt Hans i golfvogne

Turene vil blive fordelt på de forskellige etager, så vi kan få så mange beboere med som muligt.

Vi glæder os til en sommer med solrige oplevelser udenfor.



Banko på etagerne

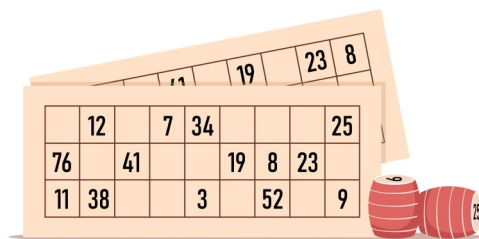
To gange om måneden er der banko i huset. Banko bliver afholdt på etagerne.

Banko er forbeholdt beboere på den pågældende etage.

2 . sal fredag den 11. juli kl. 11

3. sal fredag den 25. juli kl. 11

1. sal fredag den 22. august kl. 11



Tak til Bruger-Pårørende Rådet og Roskilde kommune for økonomisk støtte til musik og banko

I juli og august måned har vi fødselarer i huset:



10. juli - Lars Christian Madsen	Bolig 108
16. juli - Lynne Carlsen	Bolig 226
28. juli - Bente Christensen	Bolig 113

1. august - Ester Bjerg	Bolig 313
3. august - Linda Johannesen	Bolig 214
4. august - Gunnar Stig Hansen	Bolig 208
9. august - Eli Marie Therkelsen	Bolig 314
10. august - Jytte Andersen	Bolig 222
16. august - Ingrid Ritha Bach	Bolig 218
18. august - Bob Anton Nielsen	Bolig 323
31. august - Birgit Amalie Andersen	Bolig 110

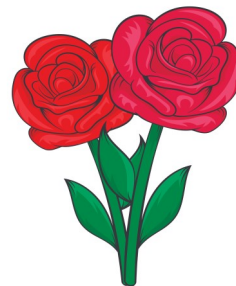
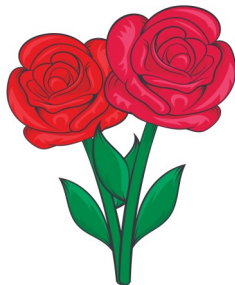
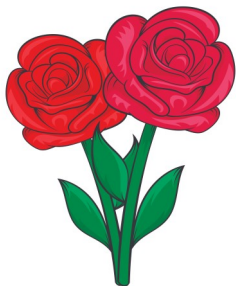
I juni har vi taget afsked med:

Ejner Holt Nielsen

Anni Herdis Gehl Jensen

Lis Liola Torgersen

Æret være deres minde



Aftenmenu juli

TIR	Herregårdsbøf	Jordbær
1	Med bearnaise, brasede kartofler og fine ærter	Med fløde
ONS	Fiskelasagne	Fløderand
2	Med torsk, spinat og spidskålssalat med agurk	Med karamelsovs
TOR	Grillet frankfurter	Chokoladefromage
3	Med kold kartoffelsalat, agurk, tomat og purløg	
FRE	Rullesteg/persille	Alliancegrød
4	Med skysovs, gulerødder og agurkesalat	Med fløde
LØR	Mørbrad á la creme	Frisk frugtsalat
5	Med kartoffelgratin og sommersalat	Med råcreme
SØN	Coq au Risling	Citronfromage
6	Fjerkræ i hvidvinssovs med sommergrønt	Flødeskum, chokoladepynt
MAN	Forloren hare	Koldskål med skyr
7	Med skysovs, ribsgele og agurkesalat	og friske jordbær
TIR	Blomkålsgratin	Is
8	Med tomatsovs og broccoli	Med krokant
ONS	Quiche Lorraine	Jordbær
9	Tærte med skinke, grøn salat med vinagrette dressing	Med fløde
TOR	Fisk florentine	Solbær/ribsgrød
10	Med spinat, citron, hvidvinssovs og bagte gulerødder	Med fløde
FRE	Frikadeller	Marineret Jordbær
11	Med kold kartoffelsalat, agurk, purløg og tomat	I appelsin, dertil vanilleis
LØR	Paprikagryde	Vanillebudding
12	Med svinekød, bacon, cocktailpølser og agurkesalat	Med kirsebærsovs
SØN	Stegt kylling	Pistaciefromage
13	Med skysovs, rabarberkompot og agurkesalat	Med hakkede pistacienødder og pynt
MAN	Boller i karry	Rabarbersuppe (lun)
14	Med løse ris og fine ærter	Med frossen flødetop
TIR	Svensk pølseret	Hvid chokolademousse
15	Med frisk klippet purløg	Med sommerbær og hakket chokolac
ONS	Spansk æggekage	Rødgrød
16	Med groft rugbrød, tomat og purløg	Med hvid chokoladecreme
TOR	Farseret kalkunbryst	Cheesecake i glas
17	Med skysovs og broccolisalat	Med brombær topping og pynt
FRE	Dampet laks	Jordbærgrød
18	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med fløde

Aftenmenu juli

LØR	Flæsketeg	Fersken
19	Med skysovs, blomkål og agurkesalat	Med makronflødeskum
SØN	Hamburgerryg	Koldskålsmousse
20	Med asparagessovs, broccoli og gulerødder	Med rabarberkompot
MAN	Farsbrød med bacon	Nougatfromage
21	Skysovs og hvidkålssalat med spidskommen	pyntet med flødeskum og chokolade
TIR	Kalkungryde	Italiensk is
22	Med løse ris og æble/rosinchutney	Med cocktailbær og chokolade
ONS	Røget makrel	Chokoladebudding
23	Med kartoffelsalat, agurk, tomat og purløg	Med flødeskum
TOR	Svampefrikadeller	Jordbærtrifli
24	Med stuvet sommerkål og rødbeder	Pyntet med flødeskum
FRE	Kyllingefrikadeller	Stikkelsbærgrød
25	Med tzaziki, stegte kartofler og tomatsalat	Med fløde
LØR	Krebinet	Ymerfromage
26	Med skysovs, brasede kartofler og ærter	Med brombærsovs
SØN	Nakkesteg	Rabarber crumble
27	Med fransk sennepssovs, perleløg og bønner	Med makronflødeskum med sirup
MAN	Kalvehjerter	Pandekager
28	I flødesovs med rysteribs og agurkesalat	Med jordbærsyltetøj
TIR	Sommertærte	Æblegrød
29	Med asparges, porre, kartoffel med grøn salat	Med fløde
ONS	Stjernesud	Koldskål
30	Med stegt og dampet fisk, rejer, citron og pynt	Med kammerjunkere
TOR	Sommergryde	Jordbæris
31	Med svinekød, gulerødder, blomkål og fine ærter	Med vafler

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Aftenmenu august

FRE	Røget flæsk	Chokolademousse
1	Med mælkeærter(stuvning med sommergrønt)	Med flødeskum
LØR	Stegt kylling	Hindbærgrød
2	Champignonsovs,grøn salat med flødedressing	Med fløde
SØN	Benløse fugle (gris)	Cocktailfromage
3	Med skysovs,broccoli og rysteribs	Med flødetop
MAN	Bagt sejfilet	Vanilleis
4	Med bacon, karrysovs og timianbagte gulerødder	Med chokoladesovs og vafler
TIR	Grøntsagsmousakka	Fløde/karamelfromage
5	Med hjertesalat bulgur,rødløg og vinagrette	Med flødeskum
ONS	Farsbrød med bacon	Hindbærkoldskål
6	Skysovs og rødbedesalat med peberrod	Med kammerjunkere
TOR	Kotelet i fad	Æblekage med crumble
7	Med champignon,tomat og løse ris	Dertil flødeskum
FRE	Frikadeller	Frisk frugtsalat
8	Med kold kartoffelsalat,agurk,purløg og tomat	Med råcreme
LØR	Kalvefrikassé	Kirsebærmousse
9	Med nye grøntsager og persilledrys	På makronbund med flødeskum
SØN	Ribbensteg	Appelsinfromage
10	Med stegte kartofler,persillesmør og grøn salat	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Krebinet	Petit fours
11	Med stuvet sommerkål og rødbeder	Små kager med fyld
TIR	Sprængt kalkun	Solbær/ribsgrød
12	Med peberrodssovs,smørdampede gulerødder	Med fløde
ONS	Fiskefrikadeller	Frugtsuppe
13	Med hvidvinssovs,broccoli og citron	Med sommerbær og tvebakke
TOR	Stegt kalvelever	Tiramisu i glas
14	Med bløde løg,skysovs og asier	Pyntet med kakaopulver
FRE	Gartnerens gryde	Vanillebudding
15	Med grønt og ost	Med bærsovs
LØR	Skinkeschnitzel	Sherryfromage
16	Med skysovs,brasede kartofler og fine ærter	Med chokolade og nødder
SØN	Mørbradgryde	Hindbærdessert
17	Med dildkartofler og agurkesalat	Flødeskum

Aftenmenu august

MAN	Skinkefarsbrød	Æblegrød
18	Med skysovs, bagte løg og agurkesalat	Med fløde
TIR	Chili cin Carne	Kærnemælksfromage
19	Med Nachos og creme fraiche	Med flødeskum og appelsin
ONS	Stegt sild	Blommetrifli
20	Med hvid løgsovs og romainesalat med æbler	Med flødeskum
TOR	Lammegryde	Is
21	Med squash, ingefær, tomat og persillekartofler	Med karamelsauce
FRE	Kyllingefrikadeller	Pandekager
22	Med tzaziki, stegte kartofler og tomatsalat	Med jordbærsyltetøj
LØR	Nakkesteg	Citrondessert
23	Med fransk sennepssovs, perleløg og bønner	Med crunch
SØN	Gullasch	Ymerfromage
24	Med kartoffelmos og asie	Med jordbærsovs
MAN	Hakkebøf	Fersken
25	Med bløde løg, skysovs og rødbeder	Med makronflødeskum
TIR	Pølser	Vafler
26	Med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Med syltetøj og flødeskum
ONS	Lasagne	Jordbærgrød
27	Med kantareller dertil salat	Med fløde
TOR	Forloren and	Hybensuppe
28	Med skysovs, broccoli og asier	Med flødeskum
FRE	Stegt rødspætte	Gammeldags æblekage
29	Med persillesovs, citron og rysteribs	Med flødeskum og ribsgele
LØR	Rullesteg/persille	Chokoladebudding
30	Med skysovs og rødbedesalat med peberrod	Med flødeskum
SØN	Hønsefrikassé	Rødgrød
31	Med persille og agurkesalat	Med hvid chokoladecreme

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Weekend frokostmenu juli

Frokost weekend plejen juli måned

Dato	Menu frokost
5	Æggekage med bacon/ tomat / purløg og rugbrød Brie med druer
6	Sild/Rugbrød Farseret Ribbensteg med agurkesalat og rugbrød Ost med kiks
12	Klassisk blomkålssuppe med kødboller og persilleolie /brød Franskbrød med ost og peberfrugt
13	Sild /Rugbrød Musaka med brød Brie med druer
19	Tarteletter med skinke/ærter/gulerødder (3stk) Kiks med ost
20	Sild/Rugbrød Kylling med agurkesalat og rugbrød Franskbrød med ost og rød peberfrugt
26	Tunmousse med dressing, rejer/pynt og brød (% fisk Hønsesalat med pynt og brød) Brie med druer
27	Sild/Rugbrød Frikadeller med kold kartoffelsalat, tomat og purløg Ost og kiks



Frokostmenu august

Frokost weekend plejen August måned

Dato	Menu frokost
2	Pastagratin med pølse, løg, perfrugt Franskbrød med ost og blommer
3	Sild/rugbrød Tærte med skinke/porre salat og brød Brie med røde druer
9	Fiskefilet med remoulade, citron/rugbrød med smør (minus fisk frikadeller med surt) Lun leverpostej med bacon/champignon og rugbrød Ost/kiks
10	Sild/rugbrød Grill pølse med kold kartoffelsalat Franskbrød med ost og peberfrugt
16	Tomatsuppe med kødboller og brød Brie med grønne druer
17	Sild/rugbrød Kylling med agurkesalat og rugbrød Ost/kiks
23	Fiskeanretning med rejer, salat, citron og dressing og pynt (Minus fisk får hønsesalat) Franskbrød med ost og peberfrugt
24	Sild/rugbrød Mørbradbøf med blødeløg, surt og rugbrød Brie med røde druer
30	Tarteletter med høns i asparges (3 stk.) Ost/kiks
31	Sild/rugbrød Frikadeller med surt og rugbrød Franskbrød med ost og peberfrugt

Årets større begivenheder



August: Uge 33. Dagsture til sommerhus i Gershøj

September: Uge 40. Dagsture til sommerhus i Gershøj

November: Julebazar
Søndag den 30. november

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 30/6	Kl. 9 - 12	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	2. sal
Tirsdag 1/7	Kl. 10.30	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 14	Koncert med Tip et hit	Cafeen
Onsdag 2/7	Kl. 9 - 11	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Torsdag 3/7	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 10.30	Quiz	2. sal
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 15	Maleri (begrænset antal pladser)	3. sal
Fredag 4/7	Kl. 9 - 12	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 5/7 - 6/7			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 7/7	Kl. 10	Tur rundt på Sankt Hans i golfvogne (begrænset antal pladser)	Ude
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	1. sal
Tirsdag 8/7	Kl. 10.30	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 12	Bustur med madpakker for Stuen	Ude
Onsdag 9/7	Kl. 11	Bustur til Seniordans på Bakken (begrænset antal pladser)	Ude
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Torsdag 10/7	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 15	Maleri (begrænset antal pladser)	3. sal
Fredag 11/7	Kl. 11	Banko	2. sal
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 13.30	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 16 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 12/7 - 13/7			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 14/7	Kl. 9 - 12	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	2. sal
Tirsdag 15/7	Kl. 11.30	Fællessang fra altanerne	Ude
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 13.30	Bustur for 1. sal	Ude
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 16/7	Kl. 11	Bustur til Seniordans på Bakken (begrænset antal pladser)	Ude
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Torsdag 17/7	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 10.30	Bustur med madpakker for 1. sal og 2. sal	Ude
	Kl. 11	Træning	1. sal
Fredag 18/7	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 19/7 - 20/7			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 21/7	Kl. 10	Tur rundt på Sankt Hans i golfvogne med madpakker (begrænset antal pladser)	Ude
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	3. sal
Tirsdag 22/7	Kl. 10.30	Erindringskuffert	Ude
	Kl. 13.30	Bustur for 2. sal	Ude
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 23/7	Kl. 11	Bustur til Seniordans på Bakken (begrænset antal pladser)	Ude
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Torsdag 24/7	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 10.30	Bustur med madpakker for Stuen (begrænset antal pladser)	Ude
Fredag 25/7	Kl. 11	Banko	3. sal
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 16 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 26/7 - 27/7			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 28/7	Kl. 9 - 12	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	1. sal
Tirsdag 29/7	Kl. 10	Cykeltur med 2. sal	1. sal
	Kl. 13 - 15	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	Kl. 13.30	Bustur for Stuen	Ude
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 30/7	Kl. 9 - 12	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Torsdag 31/7	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 10.30	Højtlesning ved springvandet	Ude
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 15	Maleri (begrænset antal pladser)	3. sal
Fredag 1/8	Kl. 9 - 12	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal

Weekend 2/8 - 3/8

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 4/8	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	2. sal
Tirsdag 5/8	<i>Kl. 13 - 15</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Bustur for 2. sal	Ude
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 6/8	<i>Kl. 11</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur for 1. sal	Ude
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Torsdag 7/8	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 16</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3. sal
Fredag 8/8	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 15 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 9/8 - 10/8			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 11/8	<i>Kl. 10</i>	Tur til Sommerhus i Gershøj for Stuen	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
Tirsdag 12/8	<i>Kl. 10</i>	Tur til Sommerhus i Gershøj for 1. sal	Ude
	<i>Kl. 10</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
Onsdag 13/8	<i>Kl. 10</i>	Tur til Sommerhus i Gershøj for 2. sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2. sal
Torsdag 14/8	<i>Kl. 10</i>	Tur til Sommerhus i Gershøj for 3. sal	Ude
	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
Fredag 15/8	<i>Kl. 10</i>	Tur til Sommerhus i Gershøj for alle etager (begrænset antal pladser)	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 16/8 - 17/8			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 18/8	<i>Kl. 10</i>	Tur rundt på Sankt Hans i golfvogne (begrænset antal pladser)	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14</i>	Klaverkoncert	Cafeen
Tirsdag 19/8	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub (<i>Lasse</i>)	Cafeen
Onsdag 20/8	<i>Kl. 11</i>	Bustur til Seniordans på Bakken (begrænset antal pladser)	Ude
	<i>Kl. 9-11</i>	Åbnet i Hjerterummet	2. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Torsdag 21/8	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 10.30</i>	Bustur med madpakker (begrænset antal pladser)	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 16</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3. sal
Fredag 22/8	<i>Kl. 11</i>	Banko	1. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 16 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 23/8 - 24/8			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 25/8	Kl. 10	Tur rundt på Sankt Hans i golfvogne (begrænset antal pladser)	Ude
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	1. sal
Tirsdag 26/8	Kl. 10	Legestue med børn fra Trekroner Børnehus (begrænset antal pladser)	3. sal, Vest
	Kl. 10.30	Fortæl for Livet for mænd (begrænset pladser)	2. sal Folkestuen
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 27/8	Kl. 11	Bustur til Seniordans på Bakken (begrænset antal pladser)	Ude
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Torsdag 28/8	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 16	Maleri (begrænset antal pladser)	3. sal
Fredag 29/8	Kl. 10	Fællessang på Glostrup bibliotek	Ude
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 13.30	Cykeltur til Åben stald i ungdomsklubben	Ude
	Kl. 15 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 30/8 - 31/8			

Aktivitetskalender for hele huset

For at kunne tilgodese alle 107 beboere aftaler personalet i samråd med beboere hvem der kan og vil deltage i aktiviteterne.

Aktiviteterne i kalenderener er fælles for hele huset.
Aktivitetsmedarbejderne på de enkelte etager laver også aktiviteter på

Har du ønsker til aktiviteter er du meget velkommen til at kontakte aktivitetskoordinator, Sonia på mail:
soniakn@roskilde.dk

