

HUSAVISEN



PLEJECENTER TREKRONER MAJ 2026



Læs på side 6 og 7 om arrangementer
med dans i cafeen

Læs på side 10 og 11 om motionsløb
for flere generationer

www.plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook Plejecenter Trekroner

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41
4000 Roskilde

Indholdsfortegnelse

Leder.....	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger - og Pårørenderådet.....	5
Afdansningsbal i cafeen.....	6
Flamencodans i cafeen.....	7
Tur i sommerhus og skosalg i cafeen	8 - 9
Motionsløb	10 - 11
Billeder fra april.....	12 - 13
Fødselsdage	14
Hvem har vi taget afsked med	15
Aftenmenu for maj	16 - 17
Frokost menu og menu i pinsen.....	18 - 19
Aktivitetskalender for maj.....	20 - 24



Ældreloven sætter en ny retning for vores fælles ansvar for beboerne på Trekroner Plejecenter. Med øget fokus på selvbestemmelse, værdighed og kvalitet i hverdagen bliver det tydeligt, at gode løsninger ikke alene skabes inden for plejehjemmets vægge – men i samspillet mellem medarbejdere, pårørende, civilsamfund og den borgernære ledelse.



Vi vil gerne invitere endnu flere pårørende ind i hverdagen og dele glimt fra stunder der pågår, derfor vil jeg kraftigt opfordre til at bruge Kintella som er vores pårørende app. Hold øje med opslag i huset om hvordan du kommer i gang.

Et andet meget praksisnært og inspirerende eksempel er et pårørendeinitiativ, hvor der er et ønske om at etableret et fællesskab blandt pårørende og beboere, hvor alle kan være med. Initiativet er opstået ud fra et ønske om at skabe meningsfulde fælles oplevelser og samtidig fremme fysisk aktivitet og trivsel. Gåturene giver ikke blot motion, men åbner også for samtaler, nærvær og nye fællesskaber på tværs – både mellem beboere, pårørende og medarbejdere.

Vi glæder os til den første tur mandag den 11. maj 2026 kl. 16.00 hvor vi mødes ved receptionen og går en fælles tur omkring huset og afslutter i cafeen med en kop kaffe.

Vi går ligeledes mandag den 25. maj 2026 (2.pinse dag) kl. 16.



Bedste hilsner Centerleder Sisse Skjødt

Velkommen til nye beboere

Kari Margrethe Morsing -

Bolig 125

Kjeld Sørensen -

Bolig 217

Anne Sørine Larsen -

Bolig 201

Flemming Steen Gyldstrand -

Bolig 224

Aase Røsted Nielsen -

Bolig 315

Jytte Kathrine Wig -

Bolig 322

Bruger- og Pårørenderådets medlemmer	
Thorkild Jensen - Kasser	thpj38@gmail.com
Marianne Jensen - Medlem (Pårørende 1.sal)	daugaard2@hotmail.com
Charlotte Jessing - Medlem (Pårørende 1.sal)	charlotte.jessing@mail.tele.dk
Anne Lehman - Medlem (Pårørende 3. sal)	Anne.lehmann@hotmail.com
Sara Vafai- Blom - Medlem (Pårørende 2. sal)	sara@sravafaiblom.dk
Aage Pedersen - Medlem (Pårørende 3. sal)	aagep.39@outlook.com
Anne Dorthe Berthelsen - Beboer	

Maj 2026

Afdansningsbal i cafeen

Torsdag den 7. maj kl. 11

Hver anden fredag har vi danset med beboerne på de forskellige etager. Det har været hyggelige dage med mange smil og glæde.

Nu er det så tid til afdansningsbal i cafeen.

Torsdag den 7. maj vil cafeen blive lavet om til dansegulv. Der vil være livemusik med Louise Dubiel og masser af flotte kjoler.



Tak til Bendixen og Rasmussens fonden for økonomisk støtte til musikarrangementer

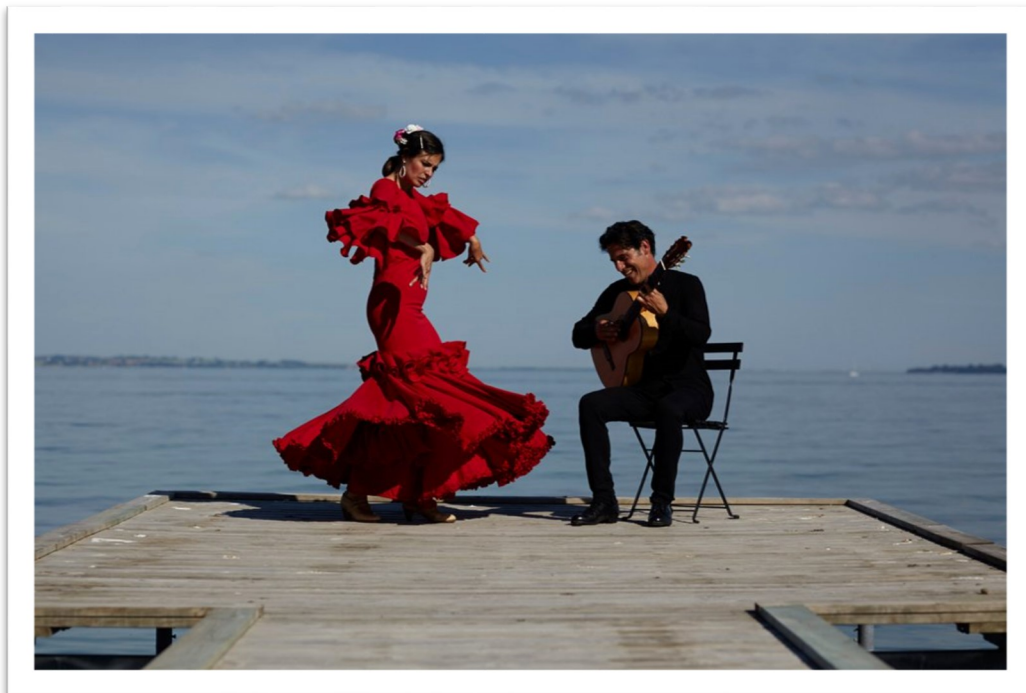
Maj 2026

Flamencodans i cafeen

Fredag den 15. maj kl. 14

Omdanner vi cafeen til et dansegulv

Thierry Boisdon synger og spiller guitar samtidig, mens Catherine Vigh danser. Så enkelt er det og så enkelt kan det opleves: to hjerter der vibrerer for flamenco og som formidler den med glæde til et større publikum.



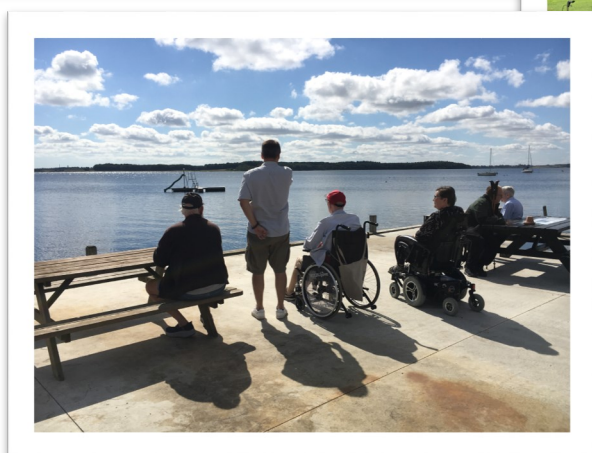
Tak til Bendixen og Rasmussens fonden for økonomisk støtte til musikarrangementer

Tur til sommerhus i Gershøj

I uge 21 har vi lånt Margrethehuset i Gershøj. Sommerhuset er venligst udlånt af Margretheløgen. Vi kører til Gershøj i bussen om morgenen og hjem igen om eftermiddagen. I år vil vi også tage enkelte ture om eftermiddagen for at nyde aftensmaden i sommerhuset.

Vi spiser frokost/aftensmad i sommerhuset og nyder haven og naturen. Vi tager afsted med en ny etage hver dag, så alle etager får mulighed for at besøge sommerhuset.

Vi glæder os til en hyggelig uge med sommerhusstemning.



Maj 2026

Skosalg i cafeen

Foråret er på vej og det er måske tid til at købe nye sko.

Pårørende er velkommen til at kigge forbi.

Pårørende er ansvarlige for betaling ved evt. køb

Dortes sko kommer til dig

Mangler du nye sko, sandaler, smutters, eller hjemmesko, vil der være mulighed for at se og prøve, med personlig vejledning.

Desuden er der et udvalg af tasker, punges, strømper og skotilbehør.

1. kvalitetsvarer direkte fra fabrikken, med mærker som bla. Skechers, Arcopedico, Rohde, Waldlaufer.

Vi vil være tilstede

**Onsdag, den 27/5 - 2026
mellem kl. 10.00 – 12.00**

Med venlig hilsen
Dorte Bille Hansen



PS. Håber vi får en hyggelig dag.

NB! Betaling kan ske ved kreditkort, mobilepay eller kontanter.

Maj 2026

Motionsløb

Fredag den 29. maj fortsætter vi traditionen

Motionsløb for flere generationer

Vi vil gerne styrke det lokale fællesskab mellem generationer gennem bevægelse og snak på tværs.

Vi har inviteret de nye SFO børn fra Trekronerskolen med til en dag med et lille løb ved plejecenteret. Ruten bliver under 1 km. Deltagerne sætter selv tempoet, så alle kan være med.

Kl. 10.30 mødes vi alle på terrassen i haven, her vil der være en kort opvarmning inden løbet starter kl. 11

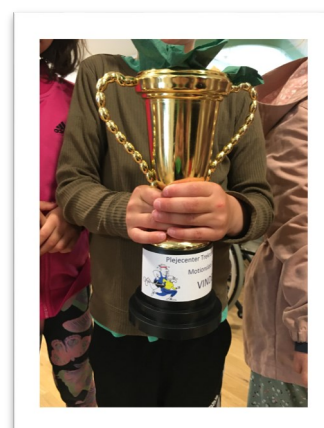
Efter løbet vil der være en lille forfriskning til deltagerne

Pårørende er også velkomne til at deltage

Vi glæder os til en hyggelig dag



Vinder beboerne eller børnene pokalen i år?



Deltagelse på motionsløb

Har du lyst til at give ældre og unge en sjov og hyggelig dag?

Der er altid brug for en ekstra hånd til at hjælpe en beboer rundt på ruten, hente forfriskninger eller bare være med til at skabe en god stemning på dagen.

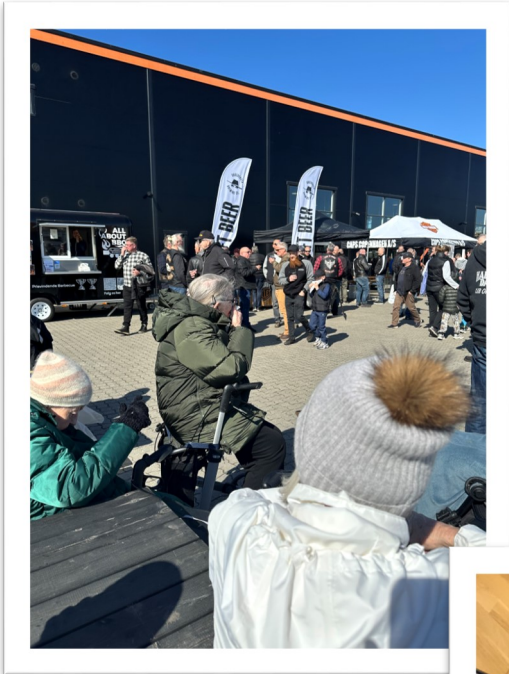
Pårørende, frivillige og andre der har sin gang på plejecenteret er derfor meget velkomne til at kigge forbi.

Aktivitetsfolkene og ergoterapeuterne er tovholdere på dagen.

Hvis du vil vide mere om dagens forløb, kan du kontakte Sonia (Aktivitetskoordinator) på soniakn@roskilde.dk



Billeder fra april



Til åbent hus ved
Harley Davidson

Legestue med børn fra
børnehaven



Fælles gåtur rundt
om huset

Billeder fra april



Cykeltur med vores nye kørestolscykel

Koncert med violin-elever



Fællessang i cafeen med Margrthelogen



I maj måned har vi fødselarer i huset:



17. maj - Johann Jacobsen	Bolig 011
17. maj - Lisbeth Sander Meier	Bolig 330
22. maj - Hanne Bæk Nielsen	Bolig 213
22. maj - Kari Dagny Sønsthagen Weinreich	Bolig 304
26. maj - Gudrun Marie Pedersen	Bolig 310
27. maj - Gerd Sønnöve Kilde	Bolig 119
30. maj - Svend Mogens Nielsen	Bolig 303
31. maj - Anne Pernille Jakobsen	Bolig 210



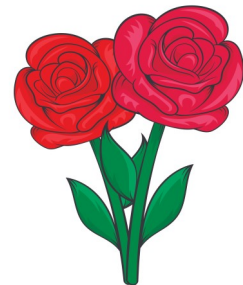
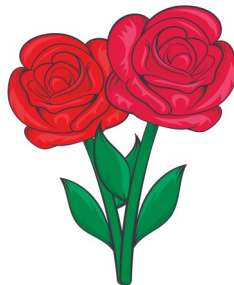
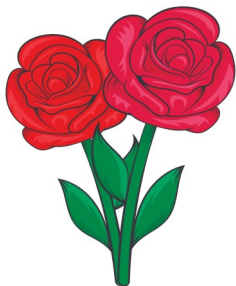
I april har vi taget afsked med:

Amy Anne Leen Jensen

Lars Christian Madsen

Anni Birgitte Lehmann

Erik Gerner Knudsen



Aftenmenu maj

FRE	Baconrulle 1 Med skysovs, rysteribs og drueagurker	Cheesecake Med pære, pistagebund og limegele
LØR	Revelsesben 2 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Æbletrifli Med karameliserede mandler
SØN	Rullesteg/persille 3 Med skysovs, gulerødder og agurkesalat	Baileysfromage Med flødeskum og chokolade
MAN	Spansk æggecake 4 Med groft rugbrød, tomat og purløg	Koldskål Med kammerjunkere
TIR	Kalvehjerter 5 I flødesovs med ribsgelé og agurkesalat	Rabarbergrød Med fløde
ONS	Hjemmerøget laks 6 Med hollandaise, citron og spidskålsalat	Kærnemælksfromage Med chokoladepynt
TOR	Svensk pølseret 7 Med frisk klippet purløg	Pærer Belle Helene
FRE	Forloren and 8 Med skysovs, tyttebær og surt	Citrondessert Med crunch
LØR	Benløse fugle (gris) 9 Med skysovs, rabarberchutney og surt	Chokoladebudding Med flødeskum
SØN	Gullasch 10 Med kartoffelmos og asie	Hvid chokolademousse Med rabarber
MAN	Stegt flæsk 11 Med persillesovs og smørdampet gulerødder	Pandekager Boysenbærsyltetøj
TIR	Stegt hornfisk 12 Med smørsovs, citron og radisesalat med purløg	Nougatfromage Med bærsovs
ONS	Svampefrikadeller 13 Med skysovs og smørdampede gulerødder	Rødgrød Med fløde
TOR	Mørbrad á la crème 14 Med kartoffelgratin og agurkesalat	Kirsebærfromage Med flødeskum
FRE	Frikadeller 15 Med skysovs, smørdampede gulerødder og agurkesalat	Petit fours Små kager med fyld
LØR	Stegt kylling 16 Med sherrysovs, blommechutney og surt	Chokolademousse Med flødeskum
SØN	Kalvefrikassé 17 Med forårsgrønt og surt	Isdessert med knas Chokolade og appelsin
MAN	Kødboller 18 Med hvidvinssovs, spidskålssalat med gulerødder	Solbærsuppe Med tvebakker
TIR	Medister 19 Med stuvet ærter og gulerødder	Fløderand Med jordbærsovs
ONS	Sommertærte 20 Med asparges, porre, kartoffel med grøn salat	Tiramisu i glas Pyntet med kakaopulver
TOR	Kalkunschnitzel 21 Med skysovs stegte kartofler og ratatouille	Æblegrød Med fløde

Aftenmenu maj

FRE	Fisk i fad	Rabarbersuppe (lun)
22	Med æble, hvidvinssovs, citron og ærter	Med frossen flødetop
LØR	Krebinet	Fersken
23	Med forårsgrønt og kartofler i peberødssovs	Med makronflødeskum
SØN	Flæskesteg	Sherryfromage
24	Med skysovs, broccoli og smørdampede gulerødder	Med chokolade og nødder
MAN	Stegt kylling	Italiensk is
25	Med skysovs, rabarberkompot og agurkesalat	Med cocktailbær og chokolade
TIR	Boller i karry	Vafler
26	Med løse ris og dampede ærter	Med Hjemmelavet brombærsyltetøj
ONS	Lasagne	Stikkelsbægrød
27	Med sprød forårssalat	Med fløde
TOR	Stjerneskud	Hindbærkoldskål
28	Med stegt og dampet fisk, rejer, citron og pynt	Med kammerjunkere
FRE	Hakkebøf	Ymerfromage
29	Med bløde løg, skysovs og rødbeder	Med kirsebærsovs
LØR	Forårgryde	Pære
30	Med blomkål, forårsløg, gulerødder og fine ærter	Med creme og crunch
SØN	Sprængt kam	Citronfromage
31	Med stuvet spinat og gulerødder	Med flødeskum og pynt

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Weekend frokostmenu

Frokost weekend plejen maj måned

H

Dato	Menu frokost
2	Bagt pasta bolognese med parmesan Ost/kiks
3	Sild/rugbrød Lun Frikadelle med rugbrød og surt Franskrød med ost og pynt
9	Crepe med kødfyld og salat Brie med druer
10	Sild/rugbrød Farseret ribbensteg med rugbrød og agurkesalat Ost/kiks
16	Æggekage med bacon, tomat, purløg og rugbrød Franskrød med ost og pynt
17	Sild/rugbrød Fiskeanretning med rejer, pynt, brød og dressing (Minus fisk hønsesalat) Brie med druer
30	Skinkestang med forårssalat Ost/kiks
31	Sild/rugbrød Tarteletter med høns i asparges Franskrød med ost og pynt

Helligdagsplanen for pinsen er på særskilt menuplan

Frokost menu i pinsen

Frokost menu pinsen 2026

23/5

*Kryddermarineret sild med løg og capers
Hjemmelavet hønsesalat på franskbrød
Lun leverpostej med bacon og champignon
Brie druer, peberfrugt og kiks*

24/5

*Stegte sild med løg
Røget laks med friske grønne asparges
Og fløde/citron peberrodscreme
Små frikadeller med hjemmelavet agurkesalat
Ost med frugtsalat*

25/5

*Marineret sild med karrykrydret æblesalat
½ æg med mayonnaise, rejer og kaviar
Mørbradbøf med bløde løg og surt
Skæreost med syltet sveskeblommer*

Madservice ønsker alle en rigtig god pinse

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 4/5	<i>Kl. 10</i>	Film. Dokumentar om befrielsen den 5. maj.	Stuen, Mødelokale
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	1. sal Øst
	<i>Kl. 11.30</i>	Træning	1. sal Vest
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang med frivillige	1. sal
	<i>Kl. 16</i>	Hjerterum	3. sal
Tirsdag 5/5	<i>Kl. 10</i>	Bustur for Stuen	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Hjerterum	Stuen
	<i>Kl. 13.15</i>	Højtlesning	1. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællesang	Stuen
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 6/5	<i>Kl. 10</i>	Cykeltur for 1. sal	Ude
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	1. sal
	<i>Kl. 16</i>	Hjerterum	3. sal
Torsdag 7/5	<i>Kl. 11 - 12</i>	Afdansningsbal	Cafeen
	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 14</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 8/5	<i>Kl. 11</i>	Banko	3. sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
Weekend 9/5 - 10/5			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 11/5	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	1. sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	1. sal Øst
	<i>Kl. 11.30</i>	Træning	1. sal Vest
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	2. sal
	<i>Kl. 16</i>	Hjerterum	3. sal
	<i>Kl. 16</i>	Gåtur med pårørende og beboere. Kaffe i cafeen bagefter	Ude
Tirsdag 12/5	<i>Kl. 10</i>	Legestue med børn fra Trekroner Børnehus (begrænset antal pladser)	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 15</i>	Fællessang	Stuen
Onsdag 13/5	<i>Kl. 9.15</i>	Cykeltur for 1 + 2. sal	Ude
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	2. sal
	<i>Kl. 16</i>	Hjerterum	3. sal
Torsdag 14/5	Kristi himmelfart		
Fredag 15/5	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 14</i>	Flamenco opvisning	Cafeen
	<i>Kl. 16</i>	Hjerterum	3. sal
Weekend 16/5 - 17/5			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 18/5	<i>Kl. 10</i>	Tur til sommerhus i Gershøj for 1. sal	Ude
	<i>Kl. 10</i>	Cykeltur for 2. sal	Ude
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	1. sal Øst
	<i>Kl. 11.30</i>	Træning	1. sal Vest
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Aftentur til sommerhus i Gershøj for 3. sal	Ude
Tirsdag 19/5	<i>Kl. 10</i>	Tur til sommerhus i Gershøj for 3. sal	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 15</i>	Aftentur til sommerhus i Gershøj for alle (begrænset antal pladser)	Ude
Onsdag 20/5	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	1. sal
	<i>Kl. 10</i>	Tur til sommerhus i Gershøj for Stuen	Ude
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Gudstjeneste	Cafeen
Torsdag 21/5	<i>Kl. 10</i>	Tur til sommerhus i Gershøj for 2. sal	Ude
	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	1. sal Øst
	<i>Kl. 11.30</i>	Træning	1. sal Vest
Fredag 22/5	<i>Kl. 10</i>	Tur til sommerhus i Gershøj for alle etager (begrænset antal pladser)	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
Weekend 23/5 - 24/5			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 25/5	2. Pinsedag		
	<i>Kl. 16</i>	Gåtur med pårørende og beboere. Kaffe i cafeen bagefter	Ude
Tirsdag 26/5	<i>Kl. 10.30</i>	Bustur for 2. sal	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13.15</i>	Højtlesning	1. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællesang	Stuen
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 27/5	<i>Kl. 10 - 12</i>	Skosalg	Cafeen
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællesang	3. sal
Torsdag 28/5	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	1. sal Øst
	<i>Kl. 11.30</i>	Træning	1. sal Vest
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 29/5	<i>Kl. 10 - 13</i>	Motionsløb for børn og ældre	Ude
Weekend 30/5 - 31/5			

Maj 2026

Aktiviteter



For at kunne tilgodese alle 107 beboere aftaler personalet i samråd med beboere hvem der kan og vil deltage i aktiviteterne.

Aktiviteterne er fælles for hele huset.
Aktivitetsmedarbejderne på de enkelte etager laver også aktiviteter på de enkelte etager.

Har du ønsker til aktiviteter er du meget velkommen til at kontakte aktivitetskoordinator, Sonia på mail:
soniakn@roskilde.dk