

HUSAVISEN



PLEJECENTER TREKRONER APRIL 2026



Læs på side 6 om påskebanko for
beboere og pårørende

Læs på side 8 og 9 om koncerter
i cafeen

www.plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook Plejecenter Trekroner

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41
4000 Roskilde



Indholdsfortegnelse



Et lille påske eventyr	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger - og Pårørenderådet	5
Påskebanko og fællessang	6
Tøjsalg i cafeen	7
Koncerter i Cafeen.....	8 - 9
Præstens indlæg.....	10 - 11
Billeder fra marts	12 - 13
Fødselsdage Hvem har vi taget afsked med.....	14
Hvem har vi taget afsked med	15
Aftenmenu for april.....	16 - 17
Weekend og påske menu	18 - 19
Årets større begivenheder	18
Aktivitetsskalendar januar	20 - 24



Et lille påske eventyr

Der stod en lille påskelilje helt alene udenfor et plejecenter. Den var sprunget ud lidt før de andre og vuggede forsigtigt i vinden, mens den spejdede efter liv omkring sig. De fleste dage var stille, men indimellem kom beboerne gående forbi på små ture med deres rollatorer eller arm i arm med en hjælper.

Hver gang nogen nærmede sig, rettede den lille påskelilje sig stolt op. Den strakte sine gule kronblade så langt den kunne, som om den ville sige: "Se mig!" Og det virkede. De ældre stoppede ofte op, pegede og smilede. Nogle bøjede sig forsigtigt ned og sagde: "Hvor er du fin," mens andre bare stod et øjeblik og lod blikket hvile på den. Påskeliljen kunne mærke det helt ned i løget – det gjorde den glad.

Men når aftenen kom, og kulden lagde sig, følte den sig stadig lidt ensom. "Tænk, hvis jeg havde nogen at dele glæden med," sukkede den stille.

En morgen fik den en idé. Den begyndte at hviske ned i jorden til de andre løg, der stadig sov. "Kom nu op," sagde den blidt. "Her er så mange venlige mennesker. De smiler, når de ser os."

Dag efter dag blev den ved. Og langsomt begyndte jorden at røre på sig. Først dukkede en enkelt grøn spire op, så en til – og en til. Inden længe stod der en hel lille flok påskeliljer side om side.

Da beboerne kom forbi igen, lyste deres ansigter endnu mere op end før. "Se, der er kommet flere!" sagde de glædeligt.

Den lille påskelilje var ikke længere alene. Sammen vuggede de i vinden og fyldte stedet med farve og håb. Og hver dag, når beboerne gik deres tur, blev både blomster og mennesker lidt gladere.

(Skrevet i samarbejde med AI)



Velkommen til nye beboere

Bente Kirsten Petersen -

Bolig 117

Jytte Birgit Viola Bahr -

Bolig 225

Kari Dagny Sønsthagen Weinreich -

Bolig 304

Ole Rønne -

Bolig 312

God påske



Bruger- og Pårørenderådets medlemmer	
Thorkild Jensen - Kasser	thpj38@gmail.com
Marianne Jensen - Medlem (Pårørende 1.sal)	daugaard2@hotmail.com
Charlotte Jessing - Medlem (Pårørende 1.sal)	charlotte.jessing@mail.tele.dk
Anne Lehman - Medlem (Pårørende 3. sal)	Anne.lehmann@hotmail.com
Sara Vafai- Blom - Medlem (Pårørende 2. sal)	sara@sravafaiblom.dk
Aage Pedersen - Medlem (Pårørende 3. sal)	aagep.39@outlook.com
Anne Dorthe Berthelsen - Beboer	

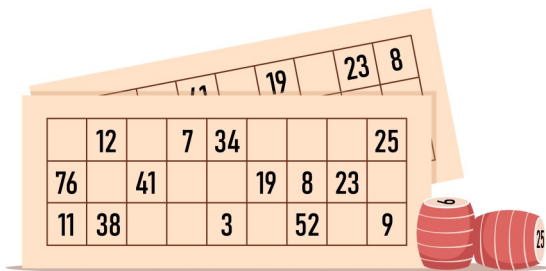
April 2025

Påskebanko

I år vil vi holde et større påskebanko for beboere og deres pårørende.

Mandag den 6. april kl. 11 i Cafeen

Vi håber at mange familier har lyst til at være med til en hyggelig eftermiddag med hygge, banko og mange gode gevinster.



Fællessang med Margrethelogen

Fredag den 17. april kl 14 i cafeen

De synger sange de fleste kender og skaber en hyggelig stemning.

Kom og syng med.



April 2025

Tøjsalg i cafeen

Foråret er på vej og det er måske tid til at købe nyt tøj.

Pårørende er meget velkommen til at kigge forbi.

Pårørende er ansvarlige for at hjælpe beboerne med betaling

Moderne tøj i god kvalitet -Til både herre & dame



Walk In Closet

VI BRINGER KLÆDESKABET TIL DIG

29. april 2026



Dato: Kl. 14 - 16

Tid: Cafeen

Sted:



Stor kollektion med:

- Bukser
- T-shirts
- Strik
- Overtøj
- Undertøj
- Kjoler

Find os på
facebook



Vi ses snart

BRANDETX

Gabriella K

ROBERTO
PIRELLA

SKOVHUUS

SIGNATURE
The Art of Style

SUNDAY

kontakt@walkincloset.dk

April 2025

Koncert den 16. april kl. 11

Kristofferskolens klasseorkester

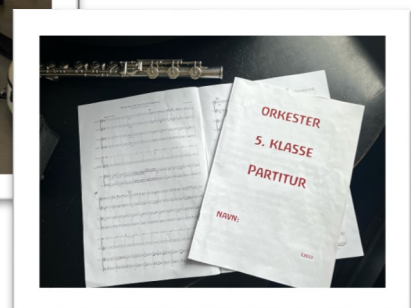
På Kristofferskolen har alle klasser deres eget orkester. De begynder at gå til musikkarrusel i 3. klasse, hvor de får lov til at prøve de forskellige orkesterinstrumenter.

På 4. klasse dannes orkestret og eleverne har orkestertime én gang om ugen. De går også til instrumental undervisning for at kunne spille på deres instrument.

Når eleverne er på 6.-7. klasse, optræder de bl.a. i Tivoli til musikskoledage.

Vores 5. klasse elever har spillet næsten 2 år som klasseorkester.

De glæder sig at optræde for jer og kommer til at spille musikstykker de har arbejdet med gennem skoleåret.



April 2025

Koncert den 21. april kl. 16.30

KONCERT MED VIOLINELEVER



TIRSDAG D. 21. APRIL 2026

KL. 16:30

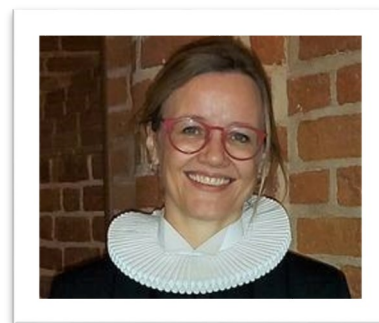
PLEJECENTER TREKRONER

VÆRKER AF DVORAK, MOZART,
SUZUKI OG BACH



Kvindernes rolle i påskens fortællinger

Af Vanja Thaulow, sognepræst



Når påskens begivenheder bliver fortalt, er det ofte mændene, vi hører mest om: Jesus rider ind i Jerusalem palmesøndag og bliver hyldet af en stor folkemængde. Skærtorsdag spiser han den sidste nadver med sine mandlige disciple og bliver forrådt af Judas og fornægtet af Peter. Langfredag bliver han ført for Herodes og Pilatus og bliver dømt til døden, og til sidst bliver han korsfæstet på Golgatha mellem to røvere. Men hvor er kvinderne henne i påsken? Vi ved jo, at der også var kvinder omkring Jesus, bl.a. Maria Magdalene, Salome, Johanna, Maria (Jakobs mor) og Jesu mor. Og kvinderne spiller faktisk en bemærkelsesværdig rolle i påskens fortællinger, hvis man da ellers kigger efter.

Salvingen i Betania

En af de mindre kendte påskefortællinger er den om salvingen i Betania. Jesus er på besøg i byen Betania kort før sin død. Mens han sidder til bords, kommer der en kvinde med en krukke meget kostbar nardusolie. Hun hælder olien ud over Jesus, som en særlig æreshandling. Mændene bliver forargede og siger, at olien burde være solgt og pengene givet til de fattige, men Jesus forsvare kvinden og siger, at hun har gjort noget godt, for med sin handling har hun forberedt ham til hans begravelse (på denne tid salvede man nemlig de døde). Kvinden bliver fremhævet, både fordi hun har forstået betydningen af det, der er ved at ske i påsken, og fordi hun viser Jesus stor kærlighed og hengivenhed. Jesus siger, at hun har gjort en god gerning: "Hvor som helst i hele verden evangeliet prædikes, skal også det, hun har gjort, fortælles til minde om hende" (Mark 14,9).

Langfredag – kvinderne er trofaste og tager sig af den døde

Vi hører ikke noget til kvinderne ved den sidste nadver, men langfredag træder de tydeligt frem i fortællingen. Da Jesus bærer korset ud til Golgatha, følges han af en stor folkemængde, deriblandt kvinder, der jamrede og græd over ham (Luk 23,27). Da han hænger på korset, står en flok kvinder og ser til, bl.a. hans mor, hans mors søster og Maria Magdalene (Joh 19,25).

De bliver stående til det sidste, selv da mange af de øvrige disciple er flygtet. De fremstilles som dem, der er trofaste i den sidste kritiske stund. Kvinderne var også med, da Jesus blev taget ned af korset, og de så ham blive lagt i gravhulen (Mark 15,40). Derefter gik de hjem for at tilberede velduftende olier og salver, som de ville komme tilbage og salve liget med. Her træder kvinderne frem som dem, der tager ansvar for de praktiske og rituelle handlinger omkring begravelsen.

Påskemorgen – kvinderne bliver de første vidner og budbringere

Påskemorgen kulminerer kvindernes rolle. Da de tidligt om morgenen kommer tilbage til graven for at salve Jesus, opdager de, at stenen foran graven er rullet væk, og at graven er tom. Inde i graven møder de en engel, som fortæller, at Jesus ikke er der – han er opstået fra de døde. Kvinderne bliver forskrækkede, men også fyldt med glæde, og de skynder sig tilbage for at fortælle det til disciplene (Matt 28,1-7).

I en historisk kontekst, hvor kvinders vidnesbyrd ofte blev tillagt lav værdi, er det bemærkelsesværdigt, at evangelierne netop lader kvinder være de første vidner til opstandelsen. Og de bliver ikke bare de første vidner, de bliver også de første budbringere, dvs. de første forkyndere af de glade budskab om opstandelsen. Hvis ikke kvinderne var løbet ud i alverden og havde fortalt om den tomme grav, så havde vi måske slet ikke haft nogen kirke i dag. Det er da tankevækkende!

Rigtig glædelig påske – til både mænd og kvinder!



Peter von Cornelius: The Three Marys at the Tomb, ca. 1820
Kilde: Wikimedia Commons

Billeder fra marts



Cykeltur til Algade

Legestue med børn fra
børnehaven



Højtlesning

Billeder fra marts



Gåtur rundt om huset

Der laves påskepynt



Påskefrokost

I april måned har vi fødselarer i huset:



11. april - Jørgen Louis Nielsen	Bolig 123
14. april - Inge Johanne Jensen	Bolig 122
19. april - Birte Burhkall	Bolig 102
20. april - Helle Raackmann Bjerring Knudsen	Bolig 006
24. april - Jacob Müller	Bolig 320



I marts har vi taget afsked med:

Vita Nancy Nielsen

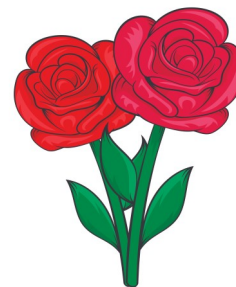
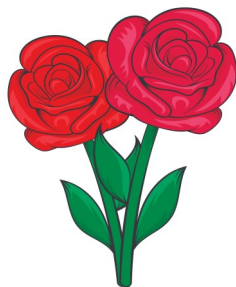
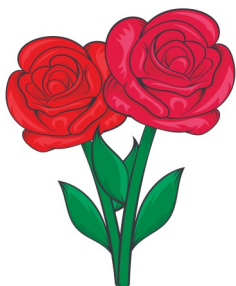
Kirsten Jagd Sattrup

Ole Andersen

Erling Højme Nielsen

Jørgen Johannesen

Klara Bjerrum Hansen



Aftenmenu april

ONS	Kartoffeltimbale 1 Med skysovs og bagte rodfrugter	Chokoladeparfait Med hindbærsovs
TOR	Hamburgerryg 2 Med stuvet spinat, brunede kartofler og gulerødder	Rabarbertrifli Med flødeskum
FRE	Mørbrad á la crème 3 Med kartoffelgratin og agurkesalat	Fragelitéroulade Med hindbærpure
LØR	Coq au vin 4 Fjerkræ i rødvinssovs med bagte rodfrugter	Fersken Med makronflødeskum
SØN	Flæskesteg 5 Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Islagkage Hjemmelavet nøddebund og bailey is
MAN	Lammesteg 6 Med flødebagte kartofler, spinatsalat med appelsin	Gammeldags æblekage Med flødeskum og ribsgele
TIR	Stegt kalvelever 7 Med champignonsovs, bløde løg og agurkesalat	Rabarbersuppe (lun) Med frossen flødetop
ONS	Grøntsagsmousakka 8 Med hjertesalat bulgur, rødløg og vinaigrette	Nougatfromage pyntet med flødeskum og chokolade
TOR	Stegt fisk 9 Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	Abrikosgrød Med fløde
FRE	Biksemad 10 Med rugbrød og rødbeder	Vafler Syltetøj og flødeskum
LØR	Braiseret svinekæbe 11 Med kartoffelmos, rødløgskompot og asier	Appelsinfromage Flødeskum og hakket chokolade
SØN	Porchetta 12 Med stegte kartofler, skysovs, bagte løg og rysteribs	Svesketrifli Med flødeskum
MAN	Hakkebøf 13 Med skysovs, bløde løg og rødbeder	Bondepige Med slør (æbledessert)
TIR	Frikadeller 14 Med stuvet ærter og gulerødder, samt surt	Rabarberggrød Med fløde
ONS	Farseret kalkunbryst 15 Med skysovs og broccolisalat	Citronflødeis Med vafler
TOR	Kartoffelgratin 16 Med spinat, ost og sennepsmarineret gulerodssalat	Pistaciefromage Med hakkede pistacienødder og pynt
FRE	Gratineret mørksej 17 Med karrysovs, porre, revet parmesan og ris	Rabarber crumble Med makronflødeskum med sirup
LØR	Mørbradgryde 18 Med kartoffelmos og surt	Chokolademousse Med flødeskum

Aftenmenu april

SØN	Stegt kylling	Ymerfromage
19	Med skysovs, rabarberkompot og agurkesalat	Med kirsebærsovs
MAN	Krebinet	Bærsuppe
20	Med skysovs, brasede kartofler og ærter	Med tvebakker
TIR	Farsbrød	Yoghurtdessert
21	Med skysovs og hvidkålssalat med æble	Med pærekompot og chokolade
ONS	Fiskefrikadeller	Stikkelsbærgrød
22	Med med hollandaise, citron og råkost	Med fløde
TOR	Kogt kylling	Hindbærdessert
23	Med aspargessovs og smørdampede gulerødder	Med flødeskum
FRE	Svampefrikadeller	Is
24	Med skysovs, stegte kartofler og spidskålssalat	Med karamelsauce
LØR	Bankekød (okse)	Panna cotta
25	Med kartoffelmos og drueagurk	Med hyldeblomst og rabarbersirup
SØN	Sprængt nakke	Cocktailfromage
26	Med dijonsovs og franske ærter	Med flødetop
MAN	Forloren and	Pandekage
27	Med skysovs, tyttebær og surt	Med is og jordbærsyltetøj
TIR	Gartnerens gryde	Fløderand
28	Med grønt og ost	Med kirsebærsovs
ONS	Kyllingefrikadeller	Solbær/ribsgrød
29	Med stuvet spidskål og rødbeder	Med fløde
TOR	Fisk florentine	Vanillebudding
30	Med spinat, citron, hvidvinssovs og bagte gulerødder	Med bærssovs

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Weekend frokostmenu

Dato	Menu frokost
11	Tærte med kylling dertil gulerodssalat Ost og kiks
12	Sild /rugbrød Omelet med skinke, rugbrød med smør Franskbrød med ost og pynt
18	Klassisk lasagne med råkost Brie med druer
19	Sild/rugbrød Stegt fisk med hjemmerørt remoulade og citron Lun leverpostej med champignon og bacon Ost og kiks
25	Aspargessuppe med kødboller og brød Franskbrød med ost og pynt
26	Sild/rugbrød Stegt kylling med agurkesalat og rugbrød Brie med druer

Helligdags planen for påsken er på særskilt menuplan

Aktivitetsskalender for hele huset

Frokost Påsken 2026

TORSDAG 2/4	Sildesalat med ½ æg Æg med mayonnaise, røget laks og dild Lun ret: Kylling med agurkesalat Ost og hjemmelavet frugtsalat
FREDAG 3/4	Dyrlægens natmad med løg og sky Skinkesalat i tern med purløg Lun ret: Ribbensteg med rødkål Forskellige oste/kiks og frugt
LØRDAG 4/4	Lakserøget sild med løg Hamburgerryg med æggestand, cherrytomat og karse Lun ret: Frikadeller med rødkål Brie med druer
SØNDAG 5/4	Gravad laks, dilldressing og frisk dild (franskbrød) Hjemmelavet hønsesalat med mini croissant Lun ret: Mørbrad med bløde løg og surt Ostefad kiks og frugt
MANDAG 6/4	Hvide sild med karrysalat Lun ret: Leverpostej med bacon og champignon Lun ret: Tarteletter med høns i asparges Stærk ost med syltet sveskeblommer



Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 6/4	2. påskedag		
	<i>Kl. 11</i>	Banko	Cafeen
Tirsdag 7/4	<i>Kl. 10</i>	Digitale Erindringskasser	Stuen, Mødelokalet
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13.15</i>	Højtlesning	1. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællesang	Stuen
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 8/4	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	1. sal
	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	2. sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	3. sal
Torsdag 9/4	<i>Kl. 10.30</i>	Snak om besættelsen	Stuen Mødelokale
	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Maleri	3. sal
Fredag 10/4	<i>Kl. 11</i>	Banko	1. sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
Weekend 11/4 - 12/4			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 13/4	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	1. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang med frivillige	2. sal
Tirsdag 14/4	<i>Kl. 10</i>	Legestue med børn fra Trekroner Børnehus (begrænset antal pladser)	1. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13.15</i>	Højtlesning	1. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	Stuen
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 15/4	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Gudstjeneste i Trekroner kirke	Ude
Torsdag 16/4	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 11</i>	Koncert med Kristofferskolens elevorkester	Cafeen
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Højtlesning	3. sal
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 17/4	<i>Kl. 11</i>	Erindringsdans	2. sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 14</i>	Sang med Margrethelogen	Cafeen
	<i>Kl. 15.30</i>	Hjerterum	3. sal
Weekend 18/4 - 19/4			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 20/4	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	1. sal
	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	3. sal
Tirsdag 21/4	<i>Kl. 11</i>	Frokost i Roskilde frivillig center (begrænset antal pladser)	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2. sal	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	Stuen
	<i>Kl. 16.30</i>	Koncert med violinelever fra Roskilde Kulturskole	Cafeen
Onsdag 22/4	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	1. sal
	<i>Kl. 9 -10</i>	Hjerterum	2. sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 15</i>	Fællessang	3. sal
Torsdag 23/4	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Bustur for stuen	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 24/4	<i>Kl. 11</i>	Banko	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3. sal	Ude
	<i>Kl. 15 - 17</i>	Hjerterum	3. sal
Weekend 25/4 - 26/4			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 27/4	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	1. sal
	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang	1. sal
Tirsdag 28/4	<i>Kl. 10.30</i>	Bustur for 2. sal	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Hjerterum	Stuen
	<i>Kl. 13.15</i>	Højtlesning	1. sal
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællesang	Stuen
	<i>Kl. 16</i>	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 29/4	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	1. sal
	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	2. sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 14-16</i>	Tøjsalg	Cafeen
Torsdag 30/4	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	1. sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1. sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Højtlesning	3. sal
	<i>Kl. 16</i>	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 1/5	<i>Kl. 10</i>	Film og snak om 1. maj	Stuen Mødelokale
	<i>Kl. 9</i>	Hjerterum	2. sal
	<i>Kl. 10.30</i>	Træning	2. sal
	<i>Kl. 11.15</i>	Træning	3. sal
	<i>Kl. 16</i>	Aftensang i Domkirken	Ude
Weekend 2/5 - 3/5			

April 2025

Aktivitetskalender for hele huset

For at kunne tilgodese alle 107 beboere aftaler personalet i samråd med beboere hvem der kan og vil deltage i aktiviteterne.

Aktiviteterne er fælles for hele huset.
Aktivitetsmedarbejderne på de enkelte etager laver også aktiviteter på de enkelte etager.

Ret til ændringer i aktivitetsplanen forbeholdes.

Har du ønsker til aktiviteter er du meget velkommen til at kontakte aktivitetskoordinator, Sonia på mail:
soniakn@roskilde.dk



(fremstillet i samarbejde med AI)