

# HUSAVISEN



PLEJECENTER TREKRONER APRIL 2024



Læs på side 10 - 11  
om Studie-Unit på 1.sal

Læs på side 12 - 13  
Præstens indlæg om påsken

[www.plejecentertrekroner.roskilde.dk](http://www.plejecentertrekroner.roskilde.dk)  
Facebook Plejecenter Trekroner  
Mail: [trekroner@roskilde.dk](mailto:trekroner@roskilde.dk)  
Telefon: 46 31 80 50  
Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41  
4000 Roskilde

# Indholdsfortegnelse

Leder.....	3
Velkommen til nye beboere .....	4
Bruger– og Pårørenderådet.....	5
Påskefrokost.....	6
Fællessang med Margrethelogen og Banko.....	7
Billeder fra marts .....	8 - 9
Studie-Unit .....	10 - 11
Indlæg fra præsten .....	12 - 13
Koncerter .....	14 - 15
Fødselsdage og hvem har vi taget afsked med.....	16 - 17
Aftenmenu i april .....	18 - 19
Aktivitetskalender for april .....	20 - 24



**"Påskan minder os om håb,  
forvandling og genfødsel."**



Foråret er en tid fyldt med glæde og aktiviteter på plejecenteret.

Påskan er en tid, hvor beboerne samles til festlige arrangementer og hyggelige stunder sammen, herunder bla. påskefrokost hvor der i år skabes ro til at tale om traditioner og minder.

Musik spiller en stor rolle i påskefejringen på plejecenteret. Beboerne kan nyde koncerter med lokale musikere, synge med i fællessang og lytte til musikalske indslag. Musik skaber glæde og samhørighed, og det er en vigtig del af fejringen af påskan.

Vi har bla. haft besøg af Roskilde musikskole, violin koncert og en masse friville der kommer og synger og spiller, både store og små koncerter.

Friluftsliv er også en vigtig del af livet på plejecenteret. Beboerne kan nyde det skønne forårsvejr ved at gå ture i haven, samle blomster eller bare sidde og nyde solen sammen med de andre beboere. Frisk luft og bevægelse styrker kroppen og sindet, og det er en værdifuld aktivitet for beboerne.

Påskan på plejecenteret er en tid, hvor beboerne kan være aktive og deltage i forskellige aktiviteter, der skaber glæde og fællesskab. Musik og friluftsliv spiller en stor rolle i hverdagslivet.

Bedste hilsner Sisse Skjødt, centerleder



## Velkommen til nye beboere

**Jytte Christensen -**

**Bolig 103**

**Inga Marie Pedersen Thorboe -**

**Bolig 215**

**Hans Ole Jensen -.**

**Bolig 216**

**Hedvig Bodil Andersen -**

**Bolig 309**

**Mona Hulusi Kjøller -**

**Bolig 326**



**Bruger- og Pårørenderådets medlemmer**

<b>Steen Hansen - Formand (Pårørende 3.sal)</b>	<b>steenbh@roskilde.dk</b>	<b>29 65 13 99</b>
<b>Liv Cheri Theodorsen - Næstformand (Pårørende 1.sal)</b>	<b>Liv-cheri@hotmail.com</b>	<b>26 24 00 49</b>
<b>Thorkild Jensen - Kasser</b>	<b>thpj38@gmail.com</b>	
<b>Marianne Jensen - Medlem (Pårørende 1.sal)</b>	<b>Daugaard2@hotmail.com</b>	
<b>Charlotte Jessing - Medlem (Pårørende 1.sal)</b>	<b>Charlotte.jessing@mail.tele.dk</b>	

**Repræsentant for Ældrerådet**

<b>Erik Thomsen</b>	<b>erik.thomsen1@gmail.com</b>	<b>27 85 57 31</b>
---------------------	--------------------------------	--------------------

April 2024

## Påskefrokost

De sidste par år har vi holdt påskefrokost på etagerne for øst og vest på hver sin dag. Dette giver en mere hyggelig stemning, da der er mere tid til de enkelte beboere på hver side af etagen.

I år vil vi fokusere på snak, hygge og et par fællessange sammen med personale og beboere. Derfor vil der ikke være musikalsk underholdning denne gang.



Vi glæder os til en hyggelig dag

### *Påskemenu*

Marineret sild med karrysalat og æg  
Fiskefilet med remoulade og citron  
Røget laks med røræg og purløg  
Tarteletter med høns i asparges  
Lun leverpostej med bacon og champignon  
Brød, smør og fedt  
Påskecake 😊



April 2024

## Fællessang med Margrethelogen

Tirsdag den 30. april kl 14. er der fællessang i cafeen

Margrethelogen synger sange de fleste kender og skaber en hyggelig stemning.



Kom og syng med.

## Banko på etagerne



To gange om måneden vil der være banko i huset. Banko bliver afholdt på etagerne og er forbeholdt beboere på den pågældende etage.

- 2.sal den 9. april kl. 13.30
- 3.sal den 25. april kl. 13.30

## Billeder fra marts

Besøg på Ballerup  
Museum i Pederstrup



Gudstjeneste i cafeen



Der laves påskepynt

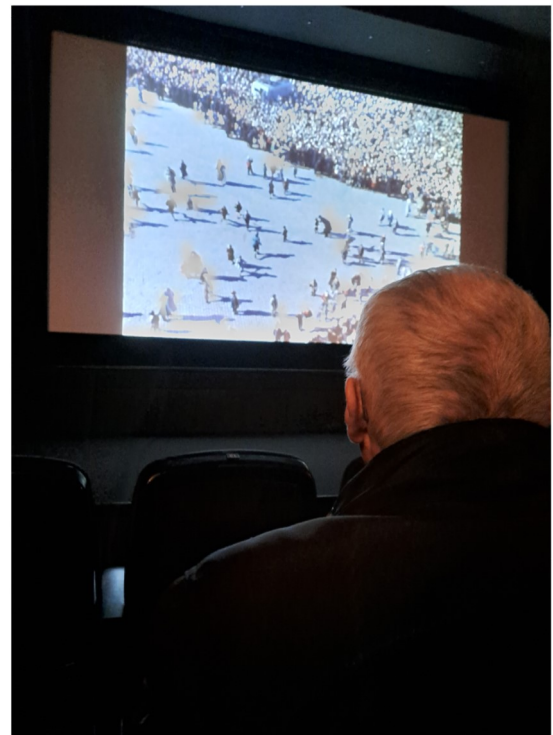


## Billeder fra marts



Cykeltur til  
Grusgraven

Samling af Lego



Tur til ErindringsBio

## Studie – Unit

I har måske bemærket at der er mange studerende på 1.sal Øst. Det er der en god forklaring på. Den 1. maj 2023 blev afdelingen nemlig oprettet som Studie-Unit.

Afdelingen er opbygget af Sosu-elever, Sygeplejestuderende og en håndfuld kompetente vejledere som støttende funktion.

Det vil sige at det er elever og studerende, der sammen skal drive hverdagen i afdelingen, og varetage omsorg og pleje for beboerne i afdelingen. Dette skal udvikle elever og studerende både fagligt og personligt, så de er godt rustet til at arbejde indenfor området efter endt studietid.

I afdelingen er der stort fokus på at eleverne opnår et højt fagligt niveau indenfor det sundhedsfaglige område. For at fremme beboerens livskvalitet er det også vigtigt med en helt særlig tilgang til den enkelte beboer.

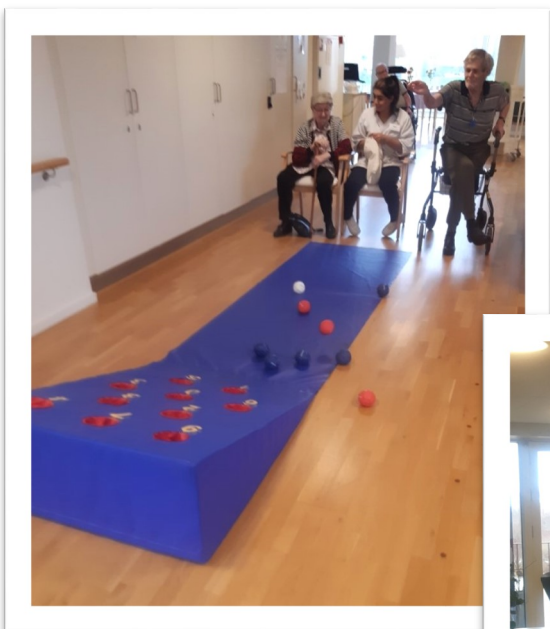
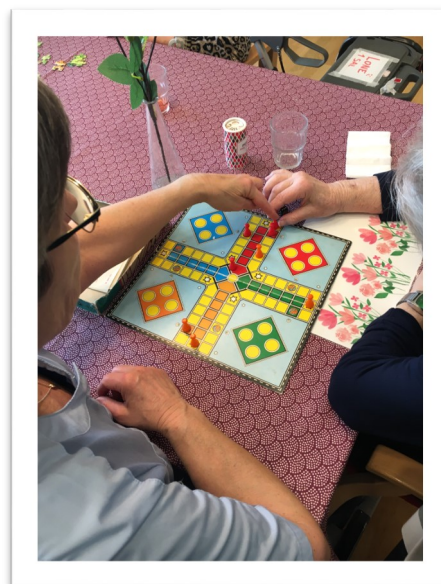
Hverdagen er nøje planlagt. Den enkelte elev er kontaktperson på den samme beboer hver dag, så vidt det er muligt. Dette øger beboernes tryghed og elevenes relation til beboeren.

Et andet fokusområde er hverdagens aktiviteter, som foregår både formiddag og eftermiddag. Det kan f.eks. være motion, dans, kreative udfordringer eller manicure. Aktiviteter tilpasses beboerne efter deres formåen. Dette styrker beboernes tilknytning og inklusion til hinanden, samtidig med at det styrker deres funktionsevne så længe som muligt.



Elever i deres studierum

Aktiviteter i Studie-Unit



### Opstandelsen er lige her

Af Vanja Thaulow, sognepræst



Det er snart påske, og i kirker verden over fejres Jesu opstandelse fra de døde med pomp og pragt. Gudstjenesterne påskedag er noget af det mest festlige. Kirken er pyntet helt i gult med smukke påskeliljer, der er gjort noget ekstra ud af musikken, og menigheden synger den ene skønne påskesalme efter den anden. Der skal helt sikkert synges den højtidelige og middelalderligt klingende ”Krist stod op af døde”, som nærmest er blevet en jingle til påsken, og mon ikke der også bliver plads til den mere milde og poetiske ”Som forårssolen morgenrød”, der elegant knytter påskens evangelium sammen med det blomstrende danske forår. De forskellige påskesalmer er på hver sin måde med til at forkynde den fantastiske, ja næsten utrolige historie om, hvordan Jesus besejrede døden og opstod på tredjedagen dengang for ca. 2000 år siden.

Men hvad kommer det egentlig os ved, kunne man være fræk at spørge. Hvad betyder det for os, at Jesus opstod den morgen for længe siden? Jo, det betyder faktisk alverden! Det har apostlen Paulus forklaret i *Første Korintherbrev*, kapitel 15. Her skriver han: Kristus er opstået fra de døde ”som førstegrøden af dem, der er sovet hen”. Kristus er altså bare den første, der er opstået, sidenhen skal de troende følge efter, men hver ting til sin tid: Først Kristus, senere dem, der hører ham til. Hans opstandelse er for os en slags pant, dvs. en lovning på, at også vi en gang i en ukendt fremtid skal opstå i herlighed. Spørger man Paulus, hvordan de dødes opstandelse skal foregå, så svarer han med det billede, at det er ligesom med et lille, nøgent korn, der lægges i jorden. Det går tilsyneladende til, men det spirer og gror i det skjulte og bliver til en fantastisk plante. Sådan også med opstandelsen. Der er tale om en forvandling, hvorigennem de døde får liv – et helt nyt liv.



Påskeliljekors lavet af konfirmander i Himmelev Kirke

Det kan måske virke, som om opstandelsen enten har med fortiden at gøre i Jesu opstandelse, eller med fremtiden i form af håbet om vores egen opstandelse, men opstandelsen sker faktisk også lige nu og her, hver gang vi erfarer, at livet sætter sig igennem på trods. Det har forfatter Iben Krogsdal (f. 1967) skrevet en meget fin og lidt anderledes påskesalme om. Den sætter ord på de konkrete opstandelseserfaringer, vi mennesker kan gøre os jævnligt gennem livet, nemlig erfaringer af, at Gud er lige ved siden af os, at han bærer med på vores liv og gør det nyt, igen og igen. Her får I vers 1-6 af salmen, som er henvendt direkte til Gud:

Opstandelsen er lige her

Du står ved siden af det menneske der planter  
et frø på vintergraven uden vanter

Opstandelsen er lige her

Du er den store ånde bagved vores planer  
der blæser liv i mere end vi aner

Opstandelsen er lige her

Du går med mennesker der smiler lidt generte  
til en der pludselig kigger op og ser det

Opstandelsen er lige her

Du går med sagte skridt hos dem der bærer andre  
og alt til trods blir ved og ved at vandre

Opstandelsen er lige her

Du ser vi ligger angstgrå i de værste stunder  
du lægger dine stærke arme under

Opstandelsen er lige her

Du sker når mennesker der vakler tæt med sorgen,  
igen kan se og smile: sikken morgen!

Med disse gode ord vil jeg ønske alle beboere, pårørende og ansatte på Plejecenter Trekroner en rigtig glædelig påske!

April 2024

## **Violinkoncert og blokfløjtekoncert med elever fra Roskilde Musiske Skole**

Eleverne fra Roskilde Musiks skole slutter året af med en koncert i cafeen for beboere, pårørende og forældre.

### **Mandag den 15.april kl. 16**

Violin elever på Roskilde Musiks skole spiller i cafeen.



### **Tirsdag den 16.april kl. 16.30**

Blokfløjte elever på Roskilde Musiks skole spiller i cafeen. Deres koncert hedder "Fest og farver".



Kom og hør hvad eleverne har lært i løbet af året

April 2024

## Koncert med Bagge-Hansen Trio

I December havde vi besøg af “Frøken Flormelis og Æbleskiverne”, Nu har de ændret navn til Bagge-Hansen Trio.

De vil synge sange alle kan synge med på. F.eks. “Noget om Helte”, “Gem et lille smil”, “Kender du dét” og “I Danmark er jeg født”.

Bagge-Hansen Trio kan opleves i cafeen den 1.maj kl. 11



Frøken Flormelis og Æbleskiverne i cafeen sidste år

**I april måned har vi fødselarer i huset:**



<b>5. april - Jesper Balthazar - Christensen</b>	<b>Bolig 113</b>
<b>12. april - Hans Jørgen Kesting</b>	<b>Bolig 327</b>
<b>12. april - Inga Marie Pedersen Thorboe</b>	<b>Bolig 215</b>
<b>14. april - Inge Johanne Jensen</b>	<b>Bolig 122</b>
<b>20. april - Helle Raackmann Bjerring Knudsen</b>	<b>Bolig 006</b>
<b>25. april - Vita Nancy Nielsen</b>	<b>Bolig 217</b>

**TILLYKKE**



**I marts har vi taget afsked med:**

**Tommy Clausen**

**Henrik Bollerup Jensen**

**Lillian Tove Lismark**

***Æret være Deres minde***



## Aftenmenu april

<b>MAN</b>	<b>Lammesteg</b> 1 Med flødebagte kartofler, spinatsalat med appelsin	<b>Æblekage</b> Med flødeskum og ribsgelé
<b>TIR</b>	<b>Hakkebøf</b> 2 Med skysovs, bløde løg og asier	<b>Vafler</b> Med brombærsyltetøj og flødeskum
<b>ONS</b>	<b>Stegt sild</b> 3 Med hvid løgsovs og gulerodsråkost med sennep	<b>Muldvarpeskud</b> (Sveskedessert)
<b>TOR</b>	<b>Irsk stuvning</b> 4 Med rugbrød og rødbeder	<b>Panna cotta</b> Med hjemmelavet rabarbersirup
<b>FRE</b>	<b>Kartoffeltimbale</b> 5 Med svampesovs og rødbedesalat	<b>Stikkelsbægrød</b> Med fløde
<b>LØR</b>	<b>Kogt kylling</b> 6 Med peberrodssovs, gulerødder og persilledrys	<b>Høsekødssuppe</b> Med boller og urter
<b>SØN</b>	<b>Bøf stroganoff</b> 7 Med Kartoffelmos og surt	<b>Appelsinfromage</b> Flødeskum og hakket chokolade
<b>MAN</b>	<b>Forloren and</b> 8 Med skysovs, ribsgele og asier	<b>Rabarbersuppe (lun)</b> Med frossen flødetop
<b>TIR</b>	<b>Svampefrikadeller</b> 9 Med stuvet hvidkål og rødbeder	<b>Fløderand</b> Med karmelsauce
<b>ONS</b>	<b>Pølser</b> 10 Med varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	<b>Hindbægrød</b> Med fløde
<b>TOR</b>	<b>Fisk i fad</b> 11 Med æbler, tomatsovs, ærter og citron	<b>Rombudding</b> Med bærsovs
<b>FRE</b>	<b>Stegt flæsk</b> 12 Med persillesovs og rødbeder	<b>Kærnemælksfromage</b> Med chokoladepynt
<b>LØR</b>	<b>Stegt kylling</b> 13 Med skysovs, rabarberkompot og agurkesalat	<b>Fiskeanretning</b> Med flutes (kold)
<b>SØN</b>	<b>Sprængt nakke</b> 14 Med stuvet spinat og smørdampede gulerødder	<b>Sherryfromage</b> Med chokolade og nødder
<b>MAN</b>	<b>Fiskefrikadeller</b> 15 Med caperssovs, citron og gulerodsråkost	<b>Abrikosgrød</b> Med fløde
<b>TIR</b>	<b>Farseret kalkunbryst</b> 16 Med skysovs og bagte gulerødder	<b>Baileysfromage</b> Med flødeskum og chokolade
<b>ONS</b>	<b>Rødbedebøf</b> 17 Med skysovs, gulerødder og agurkesalat	<b>Fersken</b> Med makronflødeskum
<b>TOR</b>	<b>Kalvehjerter</b> 18 I flødesovs med kartoffelmos og tyttebær	<b>Is</b> Med karmelsauce
<b>FRE</b>	<b>Frikadeller</b> 19 Med stuvet ærter og gulerødder, samt surt	<b>Kirsebærmousse</b> På makronbund med flødeskum

## Aftenmenu april

<b>LØR</b>	<b>Mørbradgryde</b>	<b>Tarteletter</b>
20	Med bacon, cocktailpølser og drueagurker	Med høns i asparges
<b>SØN</b>	<b>Porchetta</b>	<b>Chokolademousse</b>
21	Med stegte kartofler, skysovs, bagte løg og rysteribs	Med flødeskum
<b>MAN</b>	<b>Boller i karry</b>	<b>Petit fours</b>
22	Med løse ris og fine ærter	Små kager med fyld
<b>TIR</b>	<b>Fisk florentine</b>	<b>Rødgrød</b>
23	Med spinat, citron, hvidvinssovs og bagte gulerødder	Med fløde
<b>ONS</b>	<b>Baconrulle</b>	<b>Blommer i rom</b>
24	Med skysovs, rysteribs og agurkesalat	Med råcreme
<b>TOR</b>	<b>Brændende kærlighed</b>	<b>Hvid chokolademousse</b>
25	Med rødbeder	Med rabarber
<b>FRE</b>	<b>Lasagne</b>	<b>Pandekage</b>
26	Med hvide bønner, rodfrugter og hvidkålsalat	Med is og jordbærsyltetøj
<b>LØR</b>	<b>Skinkeschnitzel</b>	<b>Aspargessuppe</b>
27	Med skysovs, brasede kartofler og fine ærter	Med friske grønne asparges
<b>SØN</b>	<b>Rullesteg/persille</b>	<b>Cocktailfromage</b>
28	Med skysovs, gulerødder og agurkesalat	Med flødetop
<b>MAN</b>	<b>Kyllingefrikadeller</b>	<b>Rabarbergrød</b>
29	Med stuvet spidskål og rødbeder	Med fløde
<b>TIR</b>	<b>Medister</b>	<b>Cheesecake i glas</b>
30	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med brombær topping og pynt

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



## Aktivitetskalender for hele huset

Aktiviteterne i kalenderener er fælles for hele huset. Aktivitetsmedarbejderne på de enkelte etager laver også aktiviteter på afdelingerne.

For at kunne tilgodese alle 107 beboere aftaler personalet i samråd med beboere hvem der kan og vil deltage i aktiviteterne.

Har du ønsker til aktiviteter er du meget velkommen til at kontakte aktivitetskoordinator, Sonia på mail: [soniakn@roskilde.dk](mailto:soniakn@roskilde.dk)

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 1/4	<b>2. Påskedag</b>		
Tirsdag 2/4	Kl. 10.30	Tirsdagsarrangement. påskepynt	2. sal Folkestuen
	Kl. 13.30	Bustur ud i det blå for 3.sal	Ude
Onsdag 3/4	Kl. 12	Påskefrokost	Stuen
	Kl. 12.30	Påskefrokost	Vest -siden
	Kl. 11 -12	Træning	2.sal og 3.sal
	Kl. 13 - 14	Træning	Stuen og 2.sal
Torsdag 4/4	Kl. 11 - 12	Træning ( <i>Ergo + personale</i> )	1.sal
	Kl. 12.30	Påskefrokost	Øst - siden
Fredag 5/4	Kl. 9 - 12	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	Kl. 11 - 12	Træning	2.sal og 3.sal
	Kl. 12	Cykeltur for Stuen	Ude
	Kl. 13 - 14	Træning	2.sal
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3.sal
<b>Weekend 6/4 - 7/4</b>			

## Aktivitetskalender

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
<b>Mandag</b> 8/4	<i>Kl. 9 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	1. sal
	<i>Kl. 10 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur for 1.sal	Ude
	<i>Kl. 13 - 14</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
<b>Tirsdag</b> 9/4	<i>Kl. 10.30 - 12</i>	Tirsdagsarrangementer. Aktivitets-skærm	Stuen Mødelokalet
	<i>Kl. 13.30</i>	Banko	2.sal
<b>Onsdag</b> 10/4	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 9 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	2.sal og 3.sal
	<i>Kl.12</i>	Cykeltur for 2.sal	Ude
	<i>Kl. 13 - 14</i>	Træning	Stuen + 2.sal
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
<b>Torsdag</b> 11/4	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 10.45</i>	Ønske Bustur for 2.sal	Ude
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur for stuen	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Malerikursus (begrænset antal pladser)	3.sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Erindringscafe (Begrænset antal pladser)	2.sal Folkestuen
<b>Fredag</b> 12/4	<i>Kl. 10-11</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 9 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal og 2.sal
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	2.sal og 3.sal
	<i>Kl. 13 - 14</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11.30 - 12</i>	Erindringsdans	1.sal
	<i>Kl. 16</i>	Aftensang i Domkirken	Ude
<b>Weekend 13/4 - 14/4</b>			

## Aktivitetskalender

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
<b>Mandag</b> 15/4	<i>Kl. 10 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 9 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 13 - 14</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 15-17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
	<i>Kl. 16</i>	Koncert med violin elever fra Roskilde Musiske skole	Cafeen
<b>Tirsdag</b> 16/4	<i>Kl. 10.30 - 12</i>	Tirsdagsarrangementer	Stuen Mødelokalet
	<i>Kl. 16.30</i>	Koncert med blokfløjte elever fra Roskilde Musiske skole	Cafeen
<b>Onsdag</b> 17/4	<i>Kl. 9 – 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 9 – 11</i>	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	2.sal og 3.sal
	<i>Kl. 13 - 14</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gudstjeneste	Cafeen
	<i>Kl. 15 – 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
<b>Torsdag</b> 18/4	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur for 3.sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Cykeltur for Stuen	Ude
	<i>Kl. 15</i>	Malerikursus (begrænset antal pladser)	3.sal
<b>Fredag</b> 19/4	<i>Kl. 10 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 9 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	2.sal og 3.sal
	<i>Kl. 13 - 14</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 15-17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
<b>Weekend 20/4 - 21/4</b>			

## Aktivitetskalender

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
<b>Mandag</b> 22/4	<i>Kl. 10 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 13 - 14</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
<b>Tirsdag</b> 23/4	<i>Kl. 11 - 15</i>	Frokost i Roskilde Frivilligcenter, Danmark spiser sammen (begrænset antal pladser)	Stuen Mødelokalet
	<i>Kl. 13.30</i>	Bustur ud i det blå for 3.sal	Ude
<b>Onsdag</b> 24/4	<i>Kl. 9 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal og 2.sal
	<i>Kl. 11.30</i>	Bustur til ErindringsBio i Glostrup	Ude
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	2.sal og 3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur for 1.sal	Ude
	<i>Kl. 13 - 14</i>	Træning	Stuen + 2.sal
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
<b>Torsdag</b> 25/4	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 10.45</i>	Ønske Bustur for 1.sal	Ude
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 13.30</i>	Banko	3.sal
	<i>Kl. 15</i>	Malerikursus (begrænset antal pladser)	3.sal
<b>Fredag</b> 26/4	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	2.sal og 3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur for 2.sal	Ude
	<i>Kl. 13 - 14</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 14-17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
<b>Weekend 27/4 - 28/4</b>			

## Aktivitetskalender

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 29/4	<i>Kl. 9 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 10 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur for 3.sal	Ude
	<i>Kl. 13 - 14</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Tirsdag 30/4	<i>Kl. 10.30 - 12</i>	Tirsdagsarrangementer. Snak om 1.maj	2.sal Folkestuen
	<i>Kl. 14</i>	Sang med Margrethelogen	Cafeen
Onsdag 1/5	<i>Kl. 9 - 10.30</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal og 2.sal
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	2.sal og 3.sal
	<i>Kl. 11</i>	Koncert med Bagge-Hansen Trio	Cafeen
	<i>Kl. 13.45</i>	Cykeltur for 1.sal	Ude
	<i>Kl. 13 - 14</i>	Træning	Stuen + 2.sal
Torsdag 2/5	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 10.45</i>	Ønske Bustur for 3.sal	Ude
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 15</i>	Malerikursus (begrænset antal pladser)	3.sal
Fredag 3/5	<i>Kl. 10 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	Stuen
	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 9 - 11</i>	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	<i>Kl. 11 - 12</i>	Træning	2.sal og 3.sal
	<i>Kl. 13 - 14</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 14-17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
<b>Weekend 4/5 - 5/5</b>			