

HUSAVISEN



PLEJECENTER TREKRONER DECEMBER 2024



Læs på side 6 - 7 om årets julebazar
den 1. december

Læs på side 10 - 13 om
juleaktiviteter i december

www.plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook Plejecenter Trekroner

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41
4000 Roskilde



Indholdsfortegnelse

Julehilsen fra redaktøren	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger - og Pårørenderådet	5
Julebazar	6 - 7
Julefrokost.....	8
Nissejagt.....	9
Julebanko.....	10
Koncert og fællessang.....	11
Roskildegarden og Luciaoptog.....	12
Koncert med Spirekor og julegudstjeneste	13
Indlæg fra præsten	14 - 15
Billeder fra november	16 - 17
Bagning af julesmåkager på etagerne.....	18
Advent	19
Menu for jul og nytår	20 - 21
Nye takster for 2025 og tilmelding til jul og nytår	22 - 23
Fødselsdage og hvem har vi taget afsked med.....	24 - 25
Aftenmenu december	26 - 27
Aktivitetskalender december.....	28 - 32



Julehilsen fra redaktøren

Kære alle

Denne gang vil redaktøren af husavisen gerne sige tak for et år med mange gode oplevelser. Udover at være redaktør på husavisen er jeg også aktivitetskoordinator i huset.



2024 har været fyldt med mange aktiviteter. Vi har blandt andet haft mange forskellige koncerter, været på ture i bus og på cykel, haft besøg af Harley Davidson, været til flere erindringsaloner, fået en donation fra Roskilde Ældre motion i form af frokost på Cafe Korn og ikke mindst fået indkøbt en ny Duo-cykel med økonomisk støtte fra Trygfonden og Bendixen og Rasmussens fonden.

I 2025 er der allerede planlagt et par større arrangementer og ingen tvivl om der kommer masser af musik, ture ud af huset og meget mere.

Det næste større arrangement bliver vores julebazar søndag den 1. december. Vi håber pårørende, frivillige og andre med tilknytning til plejecenteret, har mulighed for at kigge forbi til en hyggelig eftermiddag.

Med ønsket om en glædelig jul og et godt nytår, ser vi frem til nye oplevelser i 2025.

De bedst julehilsner, Sonia Kirkaldy Nielsen



Velkommen til nye beboere

Inge Antoni Jensen -

Bolig 123

Pia Litta Hegelund -

Bolig 114

Charlotte Abel -

Bolig 219

Alex Marius Thomsen -

Bolig 221



December 2024

Bruger- og Pårørenderådets medlemmer

Steen Hansen - Formand (Pårørende 3.sal)	Rosenvang4a@privat.dk	
Liv Cheri Theodorsen - Næstformand (Pårørende 1.sal)	Liv-cheri@hotmail.com	26 24 00 49
Thorkild Jensen - Kasser	thpj38@gmail.com	
Marianne Jensen - Medlem (Pårørende 1.sal)	Daugaard2@hotmail.com	
Charlotte Jessing - Medlem (Pårørende 1.sal)	Charlotte.jessing@mail.tele.dk	

Repræsentant for Ældrerådet

Erik Thomsen	erik.thomsen1@gmail.com	27 85 57 31
---------------------	--------------------------------	--------------------

Julebazar i cafeen



Traditionen tro holder vi julebazar på plejecentret

Søndag den 1. december fra kl. 14 til 16.

I år vil der være mulighed for at købe hjemmelavede julenisser, stof gaveposer og andre juleting. De sidste to måneder har personale og beboere produceret juleting i vores krea cafe. En venlig kvinde i Roskilde har doneret mange kasser med kreating.

Skulle man blive lidt ”jule-sulten” kan man nyde æbleskiver og et glas Glögg eller saft.

Håndværkerklubben i Rørmosen stiller en bod op med håndlavede juleting og en tombola, hvor der er mulighed for at vinde julegaver. Håndværkerklubben består primært af pensionister der mødes 2 gange om ugen, hvor de hygger og laver håndarbejde.

Igen i år vil der være et jule-kreahjørne til børn og barnlige sjæle.

Vi glæder os til at se beboere, pårørende og andre der har deres gang på plejecenteret til en hyggelig eftermiddag med live julemusik og god julestemning.



Krea Cafe og Julebazar 2023





Julefrokost

For at skabe mere hygge og nærvær holder vi også i år julefrokost på de forskellige etager sammen med beboere og personale.

Julefrokost starter kl. 12 på alle etager. Denne gang vil personale og beboere skabe en god stemning med fælles julesange.

Torsdag den 5. december er der Julefrokost for Stuen og Vest på 1,2 og 3.sal

Fredag den 6. december er der Julefrokost for Øst på 1,2 og 3.sal

Frokostmenu:

Laks med røræg og grønt
Frikadelle med surt og rødkål
Leverpostej med champignon og bacon
Ris alamande
Chokolade til kaffen



Gå på nissejagt og vind en præmie

Beboere, pårørende og personale er velkommen til at gå på nissejagt. Kig godt efter, nisser kan jo godt drille :-)



Hvor mange kravlenisser er der i Stuen. Fra gangen ved elevator til cafeen. (Inkl. Cafeen)
(Denne nisse tæller IKKE med)

Antal: _____

Navn: _____

Bolignummer: _____

Løsning inkl. navn og evt. bolignummer lægges i juledåsen i receptionen senest

Torsdag den 19. december kl. 12

Vinderne af "Den hemmelige præmie" offentliggøres inden juleaften.



Banko i cafeen



Kom og vær med til Julebanko



Tirsdag den 17. december kl. 13.30

Denne gang holder vi et stort julebanko i cafeen med gode gevinster.

Pårørende er meget velkommen til at deltage.



Tak til Bendixen og Rasmussens fonden for økonomisk støtte til banko og koncert

Koncert med Bagge-Hansen Trio

Søndag den 22. december kl. 16

Sidste år havde vi besøg af “Frøken Flormelis og Æbleski-
verne”, Nu har de ændret navn til
Bagge-Hansen Trio.

Trioen synger julen ind med
kendte julesange.

De kan opleves i cafeen.



Fællessang med frivillige



Mandag den 2. december kl. 14.30
er der fællessang på 2.sal.



I oktober havde vi besøg af 3 frivillige som sang fællessang sammen
med beboerne. Det var en hyggelig eftermiddag.

Vi er så heldige at de kommer igen i
december.



Roskilde Garden på besøg



Søndag den 8. december kl. 10



Traditionen tro får vi besøg af Roskilde Garden i december.

Musikanterne vil gå rundt og spille på alle etagerne.



Luciaoptog med børnene fra Trekronerskolen

Onsdag den 13. december kl. 10.30



Igen i år får vi besøg af elever fra Trekronerskolen.

Børnene vil gå rundt på etagerne og synge Sankta Lucia.



December 2024

Koncert med Trekroner Kirkes Spirekor

Mandag den 9. december kl. 14

Spirekoret synger i cafeen.

Børnene fra Trekronerskolen vil skabe julestemning med julesange.

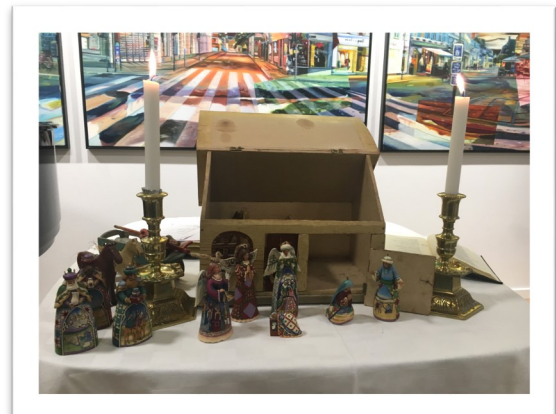


Julegudstjeneste

Fredag den 20. december kl. 13.30

Vores præst Vanja holder julegudstjeneste i cafeen.

Pårørende er velkommen til at deltage.





Tror du på julemanden?

af *Vanja Thaulow sognepræst*



I den forgangne uge, i slutningen af november, trak julemanden overskrifter i de fleste danske medier, eller rettere: Det, at en lærer havde 'aflivet' julemanden, trak overskrifter og skabte debat. Historien var, at en kristendomslærer i en 1. klasse havde fortalt sine elever, at julemanden ikke findes, og nisser i øvrigt heller ikke. En forælder blev edderspændt rasende. Hun mente ikke, det var op til læreren at fratage børnene deres tro på julemanden. 'Det er vigtigt for børnene med magi i december', sagde hun – og det kan hun jo sådan set have ret i.

Denne ballade fik mig til at tænke over, hvad jeg egentlig selv ville svare, hvis jeg fik spørgsmålet: 'Tror du på julemanden'? Det kommer nok lidt an på, hvad man mener med 'tror på'. Hvis spørgsmålet går på, om jeg tror, at julemanden faktisk har eksisteret, så må svaret være: 'Ja, naturligvis!' For julemanden er jo en historisk person. Vores begreb om julemanden stammer fra den oldkirkelige helgen Sankt Nikolaus, som det fremgår af hans engelske navn 'Santa Claus'. Nikolaus levede i det 4. århundrede, og de sidste mange år af sit liv var han biskop i Myra i det nuværende Tyrkiet. Julemanden stammer altså ikke fra hedensk overtro, men var noget så kristeligt som en biskop! Mange kirker i Danmark er opkaldt efter ham: Vi har en Skt. Nikolaj Kirke i bl.a. København, Holbæk, Nakskov og Svendborg.

Når man hører om Skt. Nikolaus' liv, forstår man godt, at han senere skulle blive den, vi kender som julemanden. Legenderne om ham viser mange af de gode egenskaber, man også tillægger julemanden: Gavmildhed, hjælpsomhed og opmærksomhed på børn og unge. Én af de mest berømte legender fortæller, at Nikolaus en dag fik nys om, at hans nabo var i en meget ulykkelig situation. Manden var meget fattig, og han så ingen anden vej ud af elendigheden end at sælge sine tre unge smukke døtre til 'en skæbne værre end døden' – til det lokale bordel.

Det kunne Nikolaus ikke holde ud, så han sneg sig om natten hen til huset og kastede, uden nogen så det, tre poser med guldstykker ind til den stakkels familie, så pigerne kunne reddes. Der findes mange andre legender om, hvordan Nikolaus optrådte som velgører, ofte i forklædning eller uden at nogen så ham. Man aner konturerne af det, der blev forestillingen om julemanden: En mand, der i al hemmelighed kommer med gaver til børn og unge.

Men tilbage til spørgsmålet: Tror du på julemanden? Og jo, det gør jeg i den forstand, at det er ubetvivleligt, at der engang for mange hundrede år siden levede en vis Nikolaus, biskop over Myra. Men nu handler tro jo ikke kun om at tro på kendsgerninger. Tro handler også om tillid og om håb. Når børn spørger hinanden, om de tror på julemanden, mener de jo: Tror du på, og har du tillid til, at julemanden igen i år vil komme med gaver? Mange små børn har denne tro og tillid, men som oftest mister de den, når de på et tidspunkt opdager, at det i virkeligheden er mor og far, der har købt gaverne.

Nej, når det kommer til tro i form af tillid og håb, så tror jeg hellere på en anden person: Jesus Kristus, som jo også ubetvivleligt var en historisk person, som levede engang – et ekstraordinært menneske som samlede en hel del tilhængere, og som blev korsfæstet og lagt i en grav. Jeg tror på disse kendsgerninger om hans liv OG jeg sætter min lid til ham. Jeg har tillid - ikke til at han skal komme med julegaver - men til, at Gud i ham har vist os, hvem han er. At Gud i Kristus – lige fra barnet i krybben til manden på korset - har vist os sin kærlighed og frelservilje: ”For således elskede Gud verden, at han gav sin enbårne søn, for at enhver, som tror på ham, ikke skal fortæbes, men have evigt liv” (John 3,16). Det er dét budskab, jeg fejrer jul på – med eller uden julemanden som festligt indslag.

Glædelig advent og jul!



Nikolaus kommer med guld til de fattige piger, maleri af Bicci di Lorenzo, ca. 1433
(Link: <File:Saint Nicholas Providing Dowries MET DT273088.jpg> - [Wikimedia Commons](#))

Billeder fra november



Træning på 3.sal

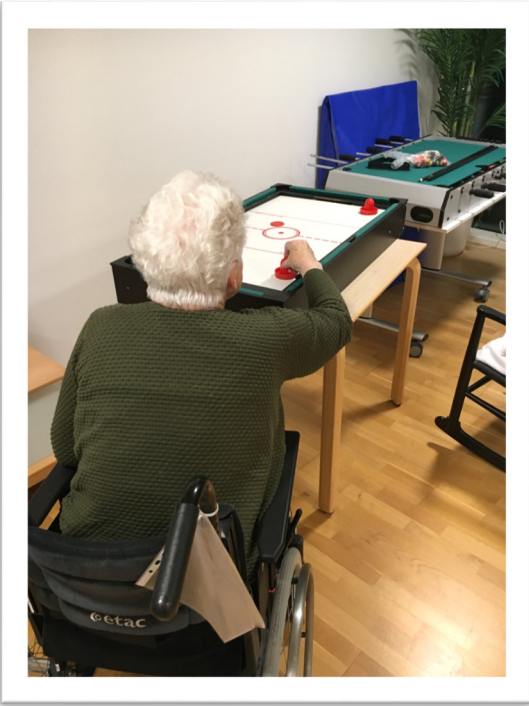


Erindrings salon om
60érne

Erindringsdans i
cafeen



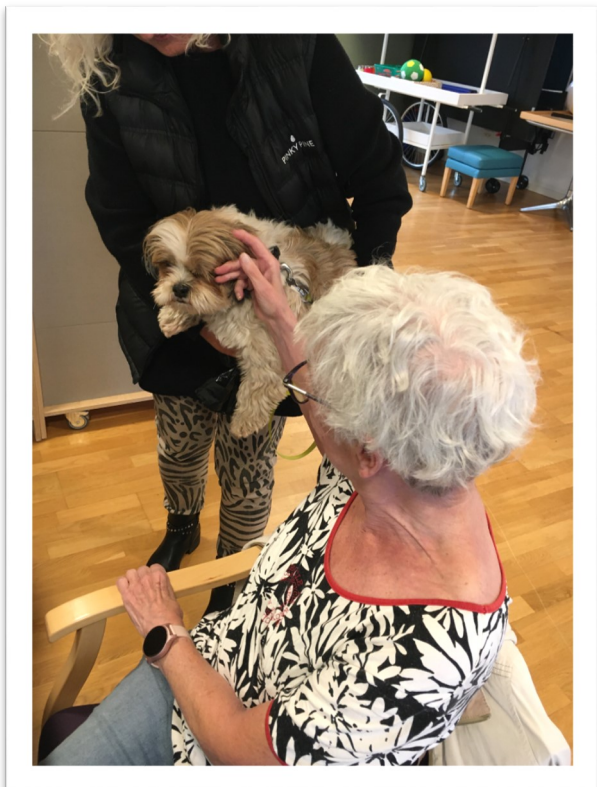
Billeder fra november



Airhockey



Cykeltur i Trekroner



Besøg af vores besøgshund,
Messi



Julebagning

I år bliver der julebagning på etagerne med personale og beboere følgende datoer:

Stuen

Tirsdag den 3/12 kl. 13-15

1.sal

Onsdag den 4/12 kl. 10-12

2.sal

Mandag den 9/12 kl. 10-12

3.sal

Onsdag den 4/12 kl. 14 - 17



Eftermiddagshygge til advent



1. december kl. 14

1. søndag i advent er der julebazar fra kl. 14 - 16 i cafeen.

8. december kl. 14

2. søndag i advent vil køkkenet servere Æbleskiver. Kl. 10 får vi besøg af Roskilde Garden.

15. december kl. 14

3. søndag i advent vil køkkenet servere Æbleskiver.

22. december

4. søndag i advent vil køkkenet servere Æbleskiver. Kl. 16 er der koncert med Bagge/Hansen Trio. Læs mere på side 11.



Frokost i julen

Søndag D. 24/12

Risengrød med kanelsukker og smørkelat dertil serveres hvidtøl.

Ostemad med pynt.

Mandag D. 25/12

Stegt Julesild med pynt.

Gravad laks med sennepsdressing.

Lun mørbradbøf med løg champignon og asier.

Tarteletter med høns i asparges.

Ost / frugtsalat

Hjemmebagte julesmåkager

Tirsdag D. 26/12

Marineret sild med karrysalat 1/2 æg

Lun ribbensteg med rødkål, appelsin og svesker.

Fiskefilet med hjemmerørt grov remoulade og citron.

Brie med druer / kiks og saltstænger.

Hjemmebagte julesmåkager

Nytårsmenu

Cremet hummersuppe med cognac,
hummerhaler, cremefraiche med persille,
Friterede pastinak og brød.

~

Langtidsstegt kalveculotte med
vinbondens sovs, kartoffelgratin og
hvidkålssalat med æble og spidskommen

~

Champagnemousse med jordbærperler og -

Kransekage og petitfours

Nye takster for 2025



ROSKILDE
KOMMUNE

Til beboerne på:

Plejecenter Bernadotttegården,
Plejecenter Sct. Jørgensbjerg,
Gundsø Omsorgscenter,
Plejecenter Kastanjehaven,
Plejecenter Oasen,
Plejecenter Trekroner
Plejecenter Hyrdehøj
Demenscenter Kristiansminde

Roskilde Kommune
Rådhusbuen 1
4000 Roskilde
Tlf. 46 31 30 00
Dir. 46317743
www.roskilde.dk

22. november 2024

Side 1 af 1

Sagsnr. 23-022673
Doknr. 23-022673-1

Nye takster for 2025

Byrådet har vedtaget budgettet for 2025.

Det betyder, at priserne for mad, vask, toilet- og rengøringsartikler i 2025 er fastlagt.

Priserne i 2025

Ydelse	2025-takst kr. pr. måned
Mad – fuld forplejning	4.261,00
Vask af eget linned *	261,00
Vask af privat beklædning *	261,00
Vask af egne håndklæder *	130,00
Toiletartikler	163,00
Rengøringsartikler	95,00

*Vask af linned, beklædning og håndklæder sker i centrenes vaskerum, hvor det kun er personale der må betjene maskinerne.

Telefonen har åbent
Mandag – fredag kl. 9-14

Hjælp til selvbetjening og
generel vejledning

Tlf. 70 20 00 00

Mandag – torsdag kl. 8-20
Fredag kl. 8-16
Søndag kl. 16-20

Hvis der er spørgsmål til de nye priser, er I meget velkomne til at kontakte den lokale centerleder.

Venlig hilsen

Betina Arendt
Sundheds- og Omsorgschef

Tilmelding til jul og nytår for pårørende

Igen i år vil vi afholde en traditionsfyldt juleaften og nytårsaften her i huset. (Se menuer på side 20 og 21) Begge dage starter kl. 17. Pårørende er meget velkommen til at deltage, og bidrage til julestemningen. Personale og gæster vil sammen hjælpes ad med at få maden på bordet, og rydde af bagefter.

Prisen pr. pårørende er kr. 135, for deltagelse
Beløbet bliver trukket over servicepakken.

Tilmelding til Ulla på mail ullajen@roskilde.dk eller på
Tilmeldingssedler på etagerne.

Tilmelding til juleaften og nytårsaften senest

Fredag den 13. december

Vær opmærksom på at bestille flextrafik i god tid, hvis beboerne skal fejre jul hos pårørende. Movia flextrafik telefon: 70 26 27 27



I december måned har vi fødselarer i huset:



10. december - Lone Majbritt Christensen	Bolig 111
11. december - Else Birgit Olsen	Bolig 223
15. december - T. Solveig Theodorsen	Bolig 115
17. december - John Krag Pedersen	Bolig 010
18. december - Torben Lilleøre Poulsen	Bolig 004
20. december - Kirsten Jensen	Bolig 305
25. december - Kirsten Ellen Anni Christiansen	Bolig 304
31. december - Ove Ludvig Jørgensen	Bolig 319



I november har vi taget afsked med:

Gunnar Warrer Kristensen

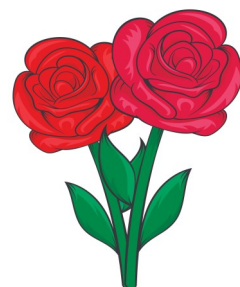
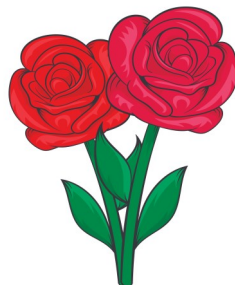
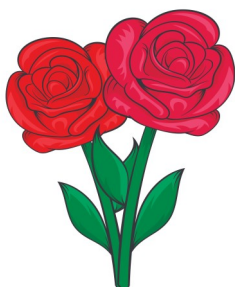
Inger Skriver

Andreas Nikolaj Kann

Rita Thrane

Morten Kryger Bjergsø

Æret være Deres minde



Aftenmenu december

SØN	Glaseret juleskinke	Ris a la mande
1	Med brunede kartofler,grønlangkål og gulerødder	Med kirsebærsovs
MAN	Paneret kotelet	Æbleskiver
2	Med skysovs og rødkålssalat	Med julesyltetøj
TIR	Chili cin Carne	Vanillebudding
3	Med Nachos og creme fraiche	Med bærsovs
ONS	Dampet laks	Kærnemælksfromage
4	Med citronsovs og smørdampede gulerødder	Med flødeskum og appelsin
TOR	Æbleflæsk	Alliancegrød
5	Med rugbrød og sennep	Med fløde
FRE	Farseret kalkun	Pære
6	Med skysovs,julesalat med grønkål og appelsin	Med creme og crunch
LØR	Rullesteg/svesker	Tartelet
7	Med skysovs,rødkål og asier	Med skinke,ærter og gulerødder
SØN	Mørbradgryde	Juleis
8	Med bacon,cocktailpølser og drueagurker	Med kanel og syltede brombær
MAN	Kyllingepate	Sveskegrød
9	Med skysovs og æble/sellerisalat	Med fløde
TIR	Gule ærter	Æbleskiver
10	Med flæsk,pølse,sennep og rødbeder	Med solbærsyltetøj
ONS	Tikka Masala	Cheesecake
11	Med knoldselleri og krydderier	A la mande med kirsebær
TOR	Fisk i fad	Blommegrød
12	Med æble,tomatsovs,citron og råkost	Med fløde
FRE	Hjemmelavet sylte	Kirsebærtrifli
13	Med stuvet kartofler,sennep og rødbeder	Med flødeskum
LØR	Julemedister	Risengrød
14	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med kanelukker og smør
SØN	Coq au vin	Panna cotta
15	Fjerkræ i rødvinssovs med bagte rodfrugter	Med gløgg-gele og hvid chokolade
MAN	Frikadeller	Solbærsuppe
16	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med tvebakker
TIR	Krebinet	Tiramisu i glas
17	Med stuvet ærter og gulerødder og asier	Pyntet med kakaopulver
ONS	Forloren and	Kirsebærgrød
18	Med skysovs,tyttebær og surt	Med fløde
TOR	Grøntsagsfrikadelle	Rombudding
19	Med stegte kartofler og rødbedesalat	Med bærsovs
FRE	Stegt julesild	Abrikostrifli
20	Med løgsovs og smørdampede gulerødder	Med flødeskum

Aftenmenu december

LØR	Vintergryde	Øllebrød
21	Med årstidens grønt,svinekød,kartoffelmos og surt	Med flødeskum
SØN	Benløse fugle (gris)	Appelsinfromage
22	Med skysovs og rødløgskompot	Flødeskum og hakket chokolade
MAN	Biksemad	Æbleskiver
23	Med rødbeder og rugbrød	Med julesyltetøj
TIR	Julemenu	Ris a la mande
24	Med and,flæskesteg og tilbehør	Med kirsebærsovs
ONS	Nakkesteg	Fragelitéroulade
25	Stegt som vildt med skysovs og waldorfsalat	Med hindbærpure
TOR	Bøf bourguignon	Juleis
26	Med kartoffelmos og drueagurker	Med Chokolade og marcipan
FRE	Stegt kalvelever	Vafler
27	Med skysovs,bløde løg og asier	Syltetøj og flødeskum
LØR	Revelsesben	Snitte,gravad Laks
28	Med skysovs,blommechutney og asier	Med dilldressing,dild og pynt
SØN	Skinkeschnitzel	Fersken
29	Med skysovs,brasede kartofler og fine ærter	Med makronflødeskum
MAN	Hamburgerryg	Italiensk is
30	Med stuvet grønlankål,brunede kartofler,gulerødder	Med cocktailbær og chokolade
TIR	Nytårsmenu	Champagnefromage
31	Kalveculotte,vinbondens sovs,kartoffelgratin og grønt	Med pynt

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 2/12	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14.30</i>	Fællessang med frivillige	2.sal
Tirsdag 3/12	<i>Kl. 10</i>	Julefilm	Stuen, Mødelokale
	<i>Kl. 13 - 15</i>	Julebagning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Bustur ud i det blå for Stuen	Ude
Onsdag 4/12	<i>Kl. 10</i>	Julebagning	1. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 2.sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 14</i>	Julebagning	3. sal
Torsdag 5/12	<i>Kl. 12</i>	Julefrokost	Stuen og Vest- siden
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3.sal
Fredag 6/12	<i>Kl. 12</i>	Julefrokost	Øst-siden
Weekend 7/12 - 8/12			
Søndag 8/12	<i>Kl. 10</i>	Roskilde Garden	Alle etager

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 9/12	<i>Kl. 10</i>	Julebagning	2. sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14</i>	Koncert med Spirekor fra Trekronerskolen	Cafeen
Tirsdag 10/12	<i>Kl. 10</i>	Bustur til Plantorama juleudstilling for Stuen og 1.sal	Ude
Onsdag 11/12	<i>Kl. 10</i>	Bustur til Plantorama juleudstilling for 2 og 3.sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 15 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Torsdag 12/12	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 11</i>	Højtlesning af julehistorier (begrænset antal pladser)	2.sal Folkestuen
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3.sal
Fredag 13/12	<i>Kl. 10.30</i>	Lucia med børn fra Trekronerskolen	Hele huset
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 16</i>	Lucia i Domkirken (begrænset antal pladser)	Ude
Weekend 14/12 - 15/12			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 16/12	<i>Kl. 10.30</i>	Højtlesning af julehistorier (begrænset antal pladser)	2.sal Folkestuen
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med Stuen	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 13.30</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 14 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Tirsdag 17/12	<i>Kl. 13.30</i>	Julebanko	Cafeen
	<i>Kl. 16</i>	Bustur ud i det blå for 3.sal	Ude
Onsdag 18/12	<i>Kl.10</i>	Bustur ud i det blå for 1 og 2.sal	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 3.sal	Ude
	<i>Kl. 13</i>	Træning	Stuen
	<i>Kl. 15 - 17</i>	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Torsdag 19/12	<i>Kl. 10</i>	Gåtur	Ude
	<i>Kl. 11</i>	Træning	1.sal
	<i>Kl. 12</i>	Cykeltur med 1.sal	Ude
	<i>Kl. 13.30</i>	Højtlesning af julehistorier (begrænset antal pladser)	2.sal Folkestuen
	<i>Kl. 15</i>	Maleri (begrænset antal pladser)	3.sal
Fredag 20/12	<i>Kl. 9 - 12</i>	Åbent i Hjerterummet	1.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	2.sal
	<i>Kl. 11</i>	Træning	3.sal
	<i>Kl. 14</i>	Julegudstjeneste	Cafeen
Weekend 21/12 - 22/12			
Søndag 22/12	<i>Kl. 16</i>	Koncert med Bagge/Hansen Trio	Alle etager

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 23/12	Kl. 9 - 12	Ønskebustur (begrænset antal pladser)	Ude
	Kl. 11	Træning	1.sal
	Kl. 12	Cykeltur med 1.sal	Ude
	Kl. 13	Træning	Stuen
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3.sal
Tirsdag 24/12	Juleaftensdag <i>Ingen planlagte aktiviteter</i>		
Onsdag 25/12	1. juledag <i>Ingen planlagte aktiviteter</i>		
Torsdag 26/12	2. juledag <i>Ingen planlagte aktiviteter</i>		
Fredag 27/12	Kl. 9 - 12	Åbent i Hjerterummet	1.sal
	Kl. 15 - 17	Åbent i Hjerterummet	1.sal
Weekend 28/12 - 29/12			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 30/12	Kl. 9 - 12	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	Kl. 12	Cykeltur med 1.sal	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
Tirsdag 31/12	<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>		
Onsdag 1/1	Nytårsdag <i>Ingen planlagte aktiviteter</i>		
Torsdag 2/1	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 11	Træning	1.sal
Fredag 3/1	Kl. 9 - 11	Åbent i Hjerterummet	2.sal
	Kl. 11	Træning	3.sal
	Kl. 16	Aftensang i Domkirken (Begrænset antal pladser)	Ude
Weekend 4/1 - 5/1			

For at kunne tilgodese alle 107 beboere aftaler personalet i samråd med beboere hvem der kan og vil deltage i aktiviteterne.

Aktiviteterne i kalenderener er fælles for hele huset. Aktivitetsmedarbejderne på de enkelte etager laver også aktiviteter på

Har du ønsker til aktiviteter er du meget velkommen til at kontakte aktivitetskoordinator, Sonia på mail: soniakn@roskilde.dk

