

HUSAVISEN



PLEJECENTER TREKRONER OKTOBER 2025



Læs på side 8 om teater og koncert
i cafeen

Læs på side 12 om
hent-gratis-tøj-dage i cafeen

www.plejecentertrekroner.roskilde.dk

Facebook Plejecenter Trekroner

Mail: trekroner@roskilde.dk

Telefon: 46 31 80 50

**Plejecenter Trekroner, Trekroner Centervej 41
4000 Roskilde**

Indholdsfortegnelse

Leder.....	3
Velkommen til nye beboere	4
Bruger - og Pårørenderådet.....	5
Tur til sommerhus i Gershøj.....	6
Høstfrokost.....	7
Koncerter i cafeen.....	8 - 9
Banko	10
Invitation til kvalitetsrådskafe	11
Eventyrfortællinger	12
Gudstjeneste i Trekroner Kirke.....	13
Fællessang med Margrethelogen og brevstemmer	14
Hent-gratis-tøj-dage	15
Billeder fra september	16 - 17
Fødselsdage og hvem har vi taget afsked med.....	18 - 19
Aftenmenu oktober	20 - 21
Årets større begivenheder	22
Frokostmenu oktober	23
Aktivitetskalender oktober	24 - 28



Når hverdagen bliver til noget særligt – en hyldest til fællesskabet.



Det er med stor glæde og stolthed, at vi kan dele de positive resultater fra det seneste ældretilsyn – et tilsyn, som ikke blot blev gennemført med succes, men som også bekræftede den høje kvalitet og varme, der præger hverdagen her hos os. Tilsynet blev gennemført under rammerne af den nye ældrelov, som sætter fokus på omsorg, værdighed og individuelle behov.

Tilsynets konklusioner var entydige: Her er der tale om en arbejdsplads og et hjem, hvor faglighed og menneskelighed går hånd i hånd. Det skyldes ikke mindst vores dygtige og engagerede medarbejdere, som hver dag møder ind med både professionalisme og hjertevarme. Det er deres indsats, engagement og faglige stolthed, der skaber tryghed og livskvalitet for vores beboere – og som nu også er blevet anerkendt udefra.

Men det er ikke kun medarbejderne og afd. ledere, der fortjener anerkendelse. Et stærkt samarbejde med både beboere og pårørende har været afgørende for vores fælles succes. Vi oplever, at dialogen er åben, ærlig og konstruktiv – og det giver os mulighed for hele tiden at udvikle og tilpasse hverdagen på Trekroner, så de matcher de behov og ønsker, der opstår i en foranderlig hverdag.

Et særligt lys i hverdagen er de mange musikalske arrangementer, som vi har haft stor glæde af at afholde. Musikken bringer minder frem, skaber fællesskab og sætter gang i både smil og sang. Det er ofte her, vi ser glimt af noget dybere – en livsglæde, der måske har ligget i dvale, men som blusser op, når tonerne rammer det rette sted i hjertet. Disse øjeblikke minder os om, hvorfor vi er her – og hvorfor det arbejde, vi laver, er så meningsfuldt.

Vi går fremtiden i møde med fornyet energi, viden og anerkendelse. Tilsynet har ikke kun givet os flotte ord på papir – det har givet os motivation til at fortsætte og videreudvikle det gode arbejde, vi allerede gør.

Tak til alle – medarbejdere, beboere og pårørende – for at gøre Trekroner Plejecenter til noget helt særligt.

Centerleder Sisse Skjødt

Velkommen til nye beboere

Eigil Henry Gotthardt Schwencke

Bolig 101

Erna Hansen

Bolig 112

Kirsten Riff Bentzen

Bolig 222



Bruger- og Pårørenderådets medlemmer		
Thorkild Jensen - Kasser	thpj38@gmail.com	
Marianne Jensen - Medlem (Pårørende 1.sal)	Daugaard2@hotmail.com	
Charlotte Jessing - Medlem (Pårørende 1.sal)	charlotte.jessing@gmail.com	

Repræsentant for Ældrerådet		
Erik Thomsen	erik.thomsen1@gmail.com	27 85 57 31

Tur til sommerhus i Gershøj

I uge 40 har vi lånt Margrethehuset i Gershøj. Sommerhuset er venligst udlånt af Margretheløgen. Vi kører til Gershøj i bussen om morgenen og hjem igen om eftermiddagen. Denne gang bliver der også 2 aftenture.

Vi spiser frokost i sommerhuset og nyder haven og naturen. Vi tager afsted med en ny etage hver dag, så alle etager får mulighed for at besøge sommerhuset.

Vi glæder os til en hyggelig uge med sommerhusstemning.





Høstfrokost



For at skabe mere hygge og nærvær holder vi også i år høstfrokost på de forskellige etager.

Høstfrokost starter kl. 12 på alle etager. Denne gang vil personale og beboere skabe en god stemning med fælles Høstsange og snak.

Torsdag den 23. oktober er der Høstfrokost for Stuen og Vest på 1,2 og 3. sal

Fredag den 24. oktober er der Høstfrokost for Øst på 1,2 og 3. sal

Frokostmenu:

Laks med røræg grønt på fransbrød

Frikadelle med rødkål og surt med appelsin på rugbrød

Hønsesalat med bacon og grønt på rugbrød

Frugtsalat

Ost og kiks



Koncert i cafeen

Mandag den 6. oktober kl. 16 i cafeen

Kig forbi cafeen til en hyggelig eftermiddag fyldt med musik og god stemning

SANGSKATTE & VILDKATTE
EVERGREENS, KLASSIKERE OG GODT SKREVNE SANGE GENNEM TIDEN

Vi er en trio bestående af musikere med stor kærlighed til klassiske ældre melodier, som vækker minder og skaber nærvær og kontakt



Klaverkoncert i cafeen

Mandag den 20. oktober kl. 14 i cafeen

Vi får besøg af Arash Rad. Han er uddannet pianist fra musik-konservatoriet i Teheran. Han kom til Danmark som flygtning for 10 år siden.

Han vil spille både klassiske, moderne og revy sange på klaver.

Kig forbi til en eftermiddag med musikalsk fordybelse.



Tak til Bendixen og Rasmussens fonden for økonomisk støtte til musikarrangementer

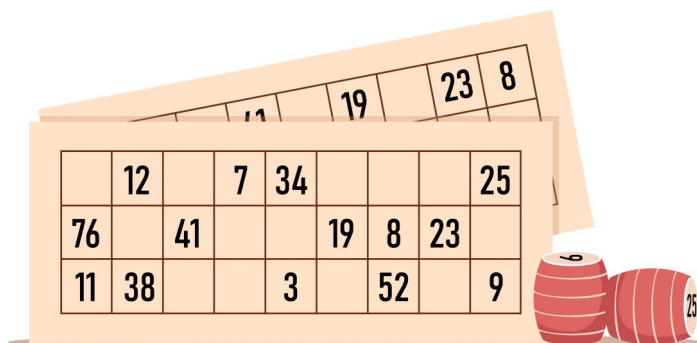
Banko på etagerne

To gange om måneden er der banko i huset. Banko bliver afholdt på etagerne.

Banko er forbeholdt beboere på den pågældende etage.

1 . sal fredag den 10. oktober kl. 11

2. sal fredag den 31. oktober kl. 11



Tak til Bruger-Pårørende Rådet og Roskilde kommune for økonomisk støtte til musik og banko

Invitation til kvalitetsrådskafe

Bruger- og pårørenderådet vil gerne invitere jer alle til en kop kaffe og en lille uforpligtende hyggesnak over en kop kaffe, hvor vi blandt andet kan snakke om :

Omsorg ☹ Livskvalitet ☹ Styring ☹ Værdighed



Livskvalitet

Livskvalitet handler om, at borgerne skal have friheden til at bestemme selv over eget liv. De skal føle sig trygge og hjemme i egen bolig samt have mulighed for at have en meningsfuld hverdag med glæde, aktiviteter, samvær og samhørighed. Det er således afgørende for kvaliteten i den gode ældrepleje, at borgerne har mulighed for at leve sit ønskede liv.

Værdighed

Værdighed handler om, at borgerne skal føle sig trygge og sikre i deres liv. De skal mærke nærvær og empati, og at deres behov og ønsker mødes med respekt og tages seriøst. Det er således afgørende for kvaliteten i den gode pleje, at borgerne oplever værdighed og bliver set og behandlet som en værdifuld del af samfundet.

Omsorg

Omsorg handler om at borgernes behov, ressourcer og motivation er udgangspunkt for indsatsen. De skal være tilfredse med kvaliteten af og måden deres pleje og praktiske hjælp udøves på, og deres indsatser skal understøtte deres fysiske og mentale velbefindende, samt deres mulighed for at blive mere selvhjulpne og leve et uafhængigt liv. |

Styring

Styring handler om, at borgerne skal have en genkendelig hverdag, hvor hjælpen udføres af kendte medarbejdere. Deres indsatser skal være sammenhængende og koordinerede med rette ansvars- og kompetenceforhold ift. opgaveløsningen, og der skal være de nødvendige rammer og vilkår for at udføre indsatsen.

Ses vi til kaffe?

Tirsdag den 11. november kl. 16.30 – 17.30 på 1,2 og 3. sal Øst

Onsdag den 12. november kl. 16.30 – 17.30 på 1, 2 og 3. sal Vest + Stuen

Eventyrfortællinger

Onsdag den 8. oktober kl. 14 på 3. sal

Tirsdag den 28. oktober kl. 11 på 1. sal

I september havde 2. sal besøg af Per Hammerich og hans hund Dixie. Per fortalte H.C.Andersen eventyr, mens Dixie gik rundt blandt beboerne.

I oktober får 1. og 3. sal også mulighed for at opleve H.C.Andersen eventyr.

Kig forbi til en time med eventyr vi alle kender fortalt med humor og indlevelse.



Billeder fra deres besøg i september



Tak til Bendixen og Rasmussens fonden for økonomisk støtte til Eventyrfortællinger

Gudstjeneste i Trekroner kirke

Onsdag den 22. oktober kl. 15

I år er der Gudstjeneste i Trekroner Kirke, hvor kirkens Junior- og ungdomskor synger sammen med os.

Pårørende er meget velkommen til at deltage.

I øjeblikket har vi desværre ikke adgang til en bus, så det er begrænset hvor mange beboere vi kan have med på cykel til kirken. Derfor vil det være en stor hjælp, hvis pårørende kan følge beboere til og fra kirken.

Gudstjeneste i Trekroner kirke, 2022



Fællessang med Margrethelogen

Tirsdag den 14. oktober kl 14. i cafeen

Margrethelogen synger sange de fleste kender og skaber en hyggelig stemning.

Kom og syng med.



Brevstemme til kommunalvalget

Onsdag den 29. oktober mellem kl. 9.30 og 12

I tidsrummet kl. 9.30 - 12 har beboerne mulighed for at brevstemme i mødelokalet i stuen.

Personale hjælper med at følge beboere til og fra mødelokalet.

Beboere der ikke har mulighed for at stemme i mødelokalet kan få besøg af valgtilforordnede i deres bolig.

Hent-gratis-tøj-dage

På etagerne og i vaskeriet er der tøj som ikke bliver brugt mere. Tøjet er i god stand, så vi vil gerne give det videre til andre der kan få gavn af det.

Derfor laver vi en "Hent-gratis-tøj-dage" i cafeen.

Torsdag den 30. oktober fra kl. 14 og til mandag den 3. november kl. 10 kan alle kigge forbi cafeen og tage tøj de kan bruge. Tøjet bliver hængende i cafeen hen over weekenden.

Der er ingen begrænsning på hvor meget hver enkelt må tage.

Tøj der ikke får nye ejere, vil blive sendt til genbrug.

Pårørende og beboere er velkommen til at kigge forbi cafeen og gøre et kup.



Billeder fra september



Besøg i "Kreative hus for børn", hvor beboere og børn lavede værker sammen

OL med flødebollekast på chefen



Koncert i cafeen

Billeder fra september



Kortspil

Cykeltur til Roskilde
havn



Teater i cafeen

I oktober måned har vi fødselarer i huset:



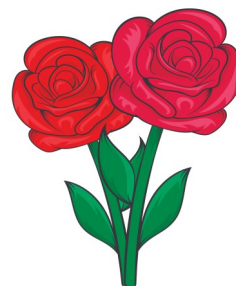
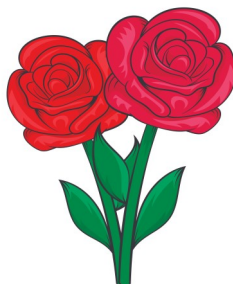
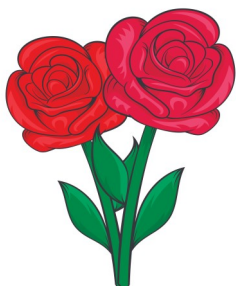
6. oktober - Søren Præstegaard	Bolig 170
7. oktober - Claus Høyer Poulsen	Bolig 010
8. oktober - Inger Marie Andersen	Bolig 104
9. oktober - Merete Uldal	Bolig 109
9. oktober - Kirsten Riff Bentzen	Bolig 222
16. oktober - Horst G. Schultz	Bolig 118
17. oktober - Yvonne Marianne Pedersen	Bolig 327
18. oktober - Kit Yu Gross	Bolig 302
19. oktober - Else Alice Andersen	Bolig 317
23. oktober - Jørgen Nøhr Hermansen	Bolig 001
30. oktober - Jens Frederik Olsen	Bolig 220



I september har vi taget afsked med:

Osman Turan

Æret være Hans minde



Aftenmenu oktober

ONS	Forloren skildpadde	Bondepige
1	Med æg og flutes	Med slør (æbledessert)
TOR	Stegt fisk	Chokoladefromage
2	Med persillesovs, citron og gulerodssalat med sennep	
FRE	Medister	Fløderand
3	Med skysovs og hjemmekogt rødkål	Med karmelsovs
LØR	Stegt kylling	Vanillebudding
4	Med sherrysovs, blommechutney og surt	Med kirsebærsovs
SØN	Nakkesteg	Cocktailfromage
5	Stegt som vildt med skysovs og waldorfsalat	Med flødetop
MAN	Forloren and	Vafler
6	Med skysovs, tyttebær og surt	Med syltetøj og flødeskum
TIR	Grøntsagsmoussaka	Pære Belle Helene
7	Med efterårssalat	Pæredessert med is og chokoladesovs
ONS	Frikadeller	Rødgrød
8	Med stuvet hvidkål og rødbeder	Med fløde
TOR	Sprængt kam	Panna cotta
9	Med peberrodssovs og timianbagte gulerødder	Med krydrede æbler
FRE	Hjemmerøget laks	Blommetrifli
10	Med hollandaise, citron og hvidkålssalat med æble	Med flødeskum
LØR	Efterårsgryde	Citrondessert
11	Med svinekød, cocktailpølser og kartoffelmos	Med crunch
SØN	Rullesteg/svesker	Skyrfromage
12	Med skysovs, rødkål og asier	Med bærsovs
MAN	Biksemad	Skovbærgrød
13	Med rødbeder og rugbrød	Med fløde
TIR	Boller i selleri	Tiramisu i glas
14	Med grønkålssalat med appelsinperler	Pyntet med kakaopulver
ONS	Svampefrikadeller	Ymerfromage
15	Med skysovs og smørdampede gulerødder	Med brombærsovs
TOR	Fisk i fad	Petit fours
16	Med mild tomatsovs, citron og ærter	Små kager med fyld
FRE	Gule ærter	Æbleskiver
17	Med flæsk, pølse, sennep og rødbeder	Med solbærsyltetøj
LØR	Kalkunschnitzel	Gammeldags æblekage
18	Med skysovs stegte kartofler og ratatouille	Med flødeskum og ribsgele
SØN	Bankekød (okse)	Appelsinfromage
19	Med kartoffelmos, rødløgskompot og surt	Flødeskum og hakket chokolade

Aftenmenu oktober

MAN	Paneret krebinet	Fersken
20	Med brasede kartofler, skysovs og ærter	Med makronflødeskum
TIR	Stegt sild	Blommegrød
21	Med hvid løgsovs og romainesalat med æbler	Med fløde
ONS	Kyllingefrikadeller	Abrikosris
22	Med Skysovs og gulerødder	
TOR	Kartoffelgratin	Skovbærdessert
23	Med spinat, ost og rødkålssalat	
FRE	Stegt kalvelever	Kærnemælksfromage
24	Med bløde løg, skysovs og asier	Med flødeskum og appelsin
LØR	Braiseret svinekæbe	Italiensk is
25	Med kartoffelmos med jordskokke og surt	Med cocktailbær og chokolade
SØN	Flæskesteg	Chokolademousse
26	Med hjemmekogt rødkål og brunede kartofler	Med flødeskum
MAN	Fiskefrikadeller	Bærsuppe
27	Med kaperssovs, citron og coleslaw af rodfrugter	Med tvebakker
TIR	Hakkebøf	Rombudding
28	Med skysovs, bløde løg og rødbeder	Med brombærsovs
ONS	Stegt flæsk	Kirsebærtrifli
29	Med persillesovs og rødbeder	Med flødeskum
TOR	Indisk curry	Æblegrød
30	Med nannbrød med nigellafrø og cremefraiche	Med fløde
FRE	Braiseret oksetykkam	Hokaidosuppe
31	Med æble/pastinak og grov urtemos	Med cremefraiche og ristede nødder

Spørgsmål omkring allergener kontakt køkkenet



Årets større begivenheder



Oktober: Høstfrokost for beboerne
Torsdag den 23. oktober
Fredag den 24. oktober

November: Julebazar
Søndag den 30. november

December: Julefrokost for beboerne
Torsdag den 2. december
Fredag den 3. december

Weekend frokostmenu oktober

Frokost weekend plejen oktober måned

Dato	Menu frokost
4	Kartoffel/porresuppe med bacon og brød Franskbrød med ost og pynt
5	Sild/rugbrød Mørbradbøf med blødeløg, surt og rugbrød Brie med druer
11	Tarteletter med høns i asparges (3 Stk.) Ost / kiks / pynt
12	Sild/rugbrød Grillmedister med varm kartoffelsalat og sennep Franskbrød med ost og pynt
18	Pariserbøf med kapers, løg, rødbeder, høvlet peberrod og æggeblomme Brie med druer
19	Sild/rugbrød Frikadeller med rødkål, asie og rugbrød Ost/kiks/pynt
25	Risengrød med smørklat og kanelsukker Franskbrød med ost og pynt
26	Sild/rugbrød Kylling med surt/ rugbrød Brie med druer

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 6/10	Kl. 9	Åbent i krearummet	1. sal
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 16	Koncert med Sangskatte og Vildkatte	Cafeen
Tirsdag 7/10	Kl. 10	Legestue med børn fra Trekroner Børnehus (begrænset antal deltagere)	3. sal
	Kl. 10.30	Fortæl for Livet for mænd (begrænset antal deltagere)	2. sal Folkestuen
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 13 - 15	Åbent i Hjerterummet	Stuen
Onsdag 8/10	Kl. 9-12	Åbnet i Hjerterummet	1. sal
	Kl. 9-12	Åbnet i Hjerterummet	2. sal
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 14	Eventyrfortællinger med Per Hammerich	3. sal
Torsdag 9/10	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 10.30	Fælles Cykeltur i Roskilde med andre plejecentre	Ude
	Kl. 11	Træning	1. sal
Fredag 10/10	Kl. 11	Banko	1. sal
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 11	Træning	3. sal
Weekend 11/10 - 12/10			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 13/10	Kl. 9 - 12	Åbent i Hjerterummet	2. sal
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang med frivillige	1. sal
Tirsdag 14/10	Kl. 10	Åbent i krearummet	1. sal
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 14	Fællessang med Margrethelogen	Cafeen
	Kl. 12	Cykeltur med 1 .sal	Ude
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 15/10	Kl. 11	Træning	2. sal
Torsdag 16/10	Kl. 10	Gåtur	Ude
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 15	Maleri (begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 17/10	Kl. 9 - 12	Åbent i krearummet	1. sal
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 15 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Weekend 18/10 - 19/10			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 20/10	Kl. 9-11	Åbnet i Hjerterummet	1. sal
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14	Klaverkoncert	Cafeen
Tirsdag 21/10	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 16	Mandeklub	
Onsdag 22/10	Kl. 9 - 12	Åbent i krearummet	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 2. sal	Ude
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 15	Gudstjeneste i Trekronerkirken	Cafeen
Torsdag 23/10	Kl. 12	Høstfrokost	Stuen og Vest-siden
	Kl. 11	Træning	1. sal
Fredag 24/10	Kl. 12	Høstfrokost	Stuen og Øst-siden
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 11	Træning	3. sal
Weekend 25/10 - 26/10			

Aktivitetskalender for hele huset

Dato	Tidspunkt	Aktivitet	Lokation
Mandag 27/10	Kl. 9 - 12	Åbent i Hjerterummet	1. sal
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 12	Cykeltur med Stuen	Ude
	Kl. 13.30	Gåtur	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	3. sal
Tirsdag 28/10	Kl. 11	Eventyrfortællinger med Per Hammerich	1. sal
	Kl. 11	Træning	3. sal
	Kl. 12	Cykeltur med 1. sal	Ude
	Kl. 14.30	Fællessang	Stuen
	Kl. 16	Mandeklub	Cafeen
Onsdag 29/10	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 9.30 - 12	Brevstemme til Kommunalvalget	Stuen, Mødelokale
	Kl. 12	Cykeltur med 3. sal	Ude
	Kl. 14 - 17	Åbent i Hjerterummet	3. sal
Torsdag 30/10	Kl. 9.30/	Cykeltur til Skademosegård Børnehus (Begrænset antal deltagere)	Ude
	Kl. 11	Træning	1. sal
	Kl. 14	Hent-gratis-tøj-dage	Cafeen
	Kl. 15	Maleri (Begrænset antal deltagere)	3. sal
Fredag 31/10	Kl. 11	Banko	2. sal
	Kl. 11	Træning	2. sal
	Kl. 11	Træning	3. sal
Weekend 1/11 - 2/11			

Aktivitetskalender for hele huset

For at kunne tilgodese alle 107 beboere aftaler personalet i samråd med beboere hvem der kan og vil deltage i aktiviteterne.

Aktiviteterne i kalenderener er fælles for hele huset. Aktivitetsmedarbejderne på de enkelte etager laver også aktiviteter på

Har du ønsker til aktiviteter er du meget velkommen til at kontakte aktivitetskoordinator, Sonia på mail: soniakn@roskilde.dk

